

# PROGRAMME

1<sup>er</sup> octobre 2021

## Journée de la recherche en psychologie



UNIVERSITÉ DE  
SHERBROOKE

# TABLER DES MATIÈRES

---

**1** MEMBRES DU COMITÉ ORGANISATEUR

---

**2** HORAIRE DE LA JOURNÉE DE LA RECHERCHE  
DU DÉPARTEMENT DE PSYCHOLOGIE 2021

---

**3** LISTE DES COMMUNICATIONS AFFICHÉES (ET  
NUMÉRO) - JOURNÉE DE LA RECHERCHE 2021

---

**4** COMMUNICATIONS ORALES -  
PLATEFORME TEAMS

---

**10** COMMUNICATIONS AFFICHÉES -  
PLATEFORME GATHER.TOWN

---

**18** REMERCIEMENTS

# Membres du comité organisateur - Journée de la recherche 2021

---

Audrey Brassard, professeure

Patrick Gosselin, professeur

Nicolas Plante, chargé de cours

Kathleen De Lafontaine, coordonatrice académique

Ariane Audet, B.A.

Anne-Sophie Dorion, B.A.

Clémence Dumas

Arnaud Lapierre-Bédard

Audrey-Ann Lefebvre, B.A.

Lian Medeiros-Robitaille, B.A.

Anne-Marie Prévost, B.A.

## Comité scientifique :

Audrey Brassard, professeure

Patrick Gosselin, professeur

Nicolas Plante, chargé de cours

# Horaire de la Journée de la recherche du Département de psychologie 2021

<b>12h30</b>	<b>Accueil sur la plateforme Teams</b> et mot de bienvenue
<b>12h45</b>	Oral 1 : <b>Anne-Sophie Dorion</b> Éco-anxiété et enfants : que dit la littérature scientifique?
<b>13h00</b>	Data blitz 1 : <b>Samuel Laramée-Aubry</b> Comment les services reçus par les garçons et les filles vulnérables dès l'âge préscolaire sont associés aux comportements extériorisés à l'âge scolaire?
<b>13h07</b>	<b>Oral 2 : Isabelle Lessard</b> Attachement, gestion des conflits et satisfaction conjugale des futurs couples parentaux : le rôle protecteur de l'intimité.
<b>13h22</b>	Data blitz 2 : <b>Ariane Audet</b> Violence conjugale émise par les hommes en recherche d'aide : rôle explicatif de la détresse psychologique et de la régulation émotionnelle
<b>13h29</b>	Oral 3 : <b>Zoé Crête</b> Pression et innovation au travail : Rôle explicatif de trois facteurs individuels
<b>13h44</b>	Data blitz 3 : <b>Anthony Audet-Boisvert</b> Pleine conscience et TDAH chez l'enfant: une étude exploratoire
<b>13h51</b>	Oral 4 : <b>Anne-Sophie Gingras</b> La transition à la parentalité : l'attachement et le soutien conjugal sont-ils liés à la présence ou non d'anxiété chez les futurs parents?
<b>14h06</b>	PAUSE 15 minutes
<b>14h21</b>	Oral 5 : <b>Andrea Rajotte</b> La validation française de la <i>Caregiving System Scale</i> auprès des femmes adultes québécoises
<b>14h36</b>	Data blitz 4 : <b>Juliette François Sévigny</b> Explication des symptômes d'anxiété postnatale : Le rôle du sentiment d'efficacité parentale chez les mères d'un nouvel enfant
<b>14h43</b>	Oral 6 : <b>Anne-Laurence Gagné</b> Lien entre l'attachement et la satisfaction sexuelle des couples qui attendent un premier enfant par le biais de la présence de l'intimité et du soutien conjugal.
<b>14h58</b>	Data blitz 5 : <b>Audrey-Ann Lefebvre</b> Quel rôle joue l'insatisfaction conjugale dans les liens entre l'attachement et la violence conjugale chez les couples en thérapie ?
<b>15h05</b>	Oral 7 : <b>Arnaud Lapierre-Bédard</b> Préoccupations pour l'autre : liens avec les motifs et le narcissisme
<b>15h20</b>	PAUSE 10 minutes et départ vers la plateforme <b>Gather.town</b>
<b>15h30</b>	<b>Séance d'affiches (1h00)</b>
<b>16h15</b>	Vote <i>Coup de cœur</i> présentation orale et par affiche
<b>16h30</b>	Fin des affiches, remise des prix Coup de coeur
<b>jusqu'à 18h00</b>	4 à 6 festif

# Liste des communications affichées (et numéro) - Journée de la recherche 2021

1	<b>Camille Castonguay</b> Développement et validation d'une version française du COVID Stress Scales (CSS) chez les aînés
2	<b>Cynthia Binette</b> Trauma cumulatif dans l'enfance, motivations et satisfaction sexuelles chez les adultes émergents
3	<b>Jasmine Houle</b> Jardins pédagogiques dans les écoles primaires : point de vue des intervenants scolaires
4	<b>Jade St-Pierre Bouchard</b> Traumas cumulatifs dans l'enfance et violence conjugale émise par les hommes en recherche d'aide : le rôle des patrons de communication dysfonctionnels
5	<b>Josiane Blanchette</b> Genre, appartenance générationnelle et orientation sexuelle : incivilité et discrimination subies au travail
6	<b>Julianne Daoust</b> Violence sexuelle perpétrée par l'homme: la contribution des traumas à l'enfance et de l'insatisfaction conjugale
7	<b>Juliette François-Sévigny</b> Apport de l'intolérance à l'incertitude, du perfectionnisme et du sentiment de responsabilité excessive dans la prédiction du sentiment d'efficacité parentale chez les mères d'un nouvel enfant
8	<b>Kelly Laflamme</b> Portrait des violences sexuelles subies et perpétrées par une cohorte d'athlètes de 16 à 19 ans
9	<b>Mallorie Brisson</b> Développement et validation d'une version courte de l'Inventaire d'intolérance à l'incertitude chez les aînés
10	<b>Marie-Claudelle Leblanc</b> Liens entre la douance et le sommeil chez les enfants d'âge scolaire
11	<b>Marika Goyette</b> Effet de la pandémie de la COVID-19 sur l'anxiété des aînés québécois
12	<b>Rose Lapolice Thériault</b> L'attachement amoureux comme prédicteur des changements dans l'engagement conjugal des nouveaux parents
13	<b>Rosemarie Lambert</b> Anxiété des aînés durant la pandémie de la COVID-19: le rôle explicatif de facteurs sociodémographiques, contextuels et psychologiques
14	<b>Tiffany Campagna</b> Micro-éveils et qualité du sommeil chez les aînés
15	<b>Vincent Dion</b> Validation psychométrique de la version francophone du Child Anxiety Impact Scale (CAIS) auprès d'adolescents québécois

# Communications orales - Plateforme TEAMS

## ORAL 1

**Anne-Sophie Dorion**

Guadalupe Puentes-Neuman & Fabienne Lagueux

### **Éco-anxiété et enfants : que dit la littérature scientifique?**

La crise socio-sanitaire actuelle de la Covid-19 met à risque le bien-être des enfants, augmentant notamment leur niveau d'anxiété. Elle arrive tout de suite après un automne marqué par les manifestations en défense du climat. Dorénavant abordée comme étant une urgence, la crise écologique cause de l'anxiété chez plusieurs, particulièrement chez les jeunes. L'anxiété et le stress lié à la prise de conscience de la dégradation des milieux de vie font référence à l'éco-anxiété. Ainsi, considérant le contexte actuel, quel est l'état des connaissances entourant l'éco-anxiété auprès des jeunes? Basé sur la démarche d'Arksey et O'Malley (2005), cet examen de la portée vise à (1) examiner la nature et l'étendue des travaux de recherche portant sur l'éco-anxiété chez les enfants; (2) présenter les principaux constats issus des travaux à ce jour. Un des principaux constats est que l'éco-anxiété est à comprendre selon une perspective développementale. Dotés d'un raisonnement dit égocentrique, les enfants d'âge préscolaire ont tendance à se croire responsables du stress de leurs parents, voire même des catastrophes naturelles. Pour leur part, les enfants d'âge scolaire deviennent plus conscients de l'enjeu climatique via l'école, leurs pairs et les médias. Ils ont des connaissances sur les questions environnementales, s'intéressant à l'état de la terre; conséquemment ils ont des idées sur ce qu'il faut faire. Cette étude souligne le manque de recherches empiriques portant sur l'éco-anxiété auprès des enfants, par ailleurs nécessaires pour développer des activités de soutien et d'intervention auprès de cette clientèle vulnérable.

## DATA BLITZ 1

**Samuel Laramée-Aubry**

Gabrielle Garon-Carrier, Claudia Dufour, Marie-Josée Letarte, Angélique Laurent & Jean-Pascal Lemelin, (Département de psychoéducation, Université de Sherbrooke)

### **Comment les services reçus par les garçons et les filles vulnérables dès l'âge préscolaire sont associés aux comportements extériorisés à l'âge scolaire?**

Environ 13,4% des enfants manifestent des problèmes de comportements de nature extériorisés (ex., désobéir, voler, blasphémer). Ces enfants reçoivent des services à l'école (ex., psychoéducation, orthopédagogie) pour soutenir leur adaptation sociale ou scolaire. Quelques études montrent qu'à niveau similaire de problèmes extériorisés, les filles recevraient moins de services en milieu scolaire que les garçons. Ces résultats pourraient toutefois varier en fonction de la nature des vulnérabilités de l'enfant à 4 ans. La présente étude examine le niveau de problèmes extériorisés selon le sexe et les services reçus en considérant les vulnérabilités de l'enfant à l'âge préscolaire. Les participants ( $n=102$ , 56% garçons) ont été dépistés comme vulnérables à 4 ans. À l'âge scolaire, les problèmes d'extériorisation des enfants ont été mesurés par l'enseignant à l'aide d'un questionnaire (BASC-3 CDN-F). Les services reçus par l'enfant dans les 6 derniers mois ont été rapportés par le parent. Les résultats d'une régression linéaire multiple ( $F(6, 65) = 5,536, p < ,001, R^2 = 0,512$ ) suggèrent une interaction significative entre le sexe et la réception de services pour des difficultés d'apprentissage sur le niveau de comportements extériorisés ( $t = 2,568, p = 0,013$ ). Les filles qui reçoivent ces services ont des problèmes de comportements extériorisés plus élevés que les filles qui n'en reçoivent pas, alors que pour les garçons les comportements extériorisés ne sont pas associés aux services reçus. Ces résultats suggèrent que les filles qui reçoivent des services en milieu scolaire présentent des problèmes extériorisés plus élevés que les garçons qui en reçoivent.

## ORAL 2

### Isabelle Lessard

Audrey Brassard (Ph.D., Professeure titulaire, Université de Sherbrooke), Anne-Sophie Gingras (B.A., Candidate au doctorat en psychologie, Université de Sherbrooke), Anne-Laurence Gagné (Candidate au doctorat en psychologie en psychologie), Marie-France Lafontaine (Ph.D., Professeure titulaire, Université d'Ottawa) & Katherine Péloquin (Ph.D., Professeure agrégée, Université de Montréal)

#### **Attachement, gestion des conflits et satisfaction conjugale des futurs couples parentaux: le rôle protecteur de l'intimité.**

La transition à la parentalité (TAP) apporte de grands défis d'adaptation pour les couples. Si l'arrivée d'un premier enfant est généralement positive, il est fréquent de voir une diminution de la satisfaction conjugale lors de cette période et une augmentation des conflits. L'attachement amoureux est un facteur déterminant lors de cette période. Objectif: La présente étude vise à examiner le rôle protecteur de l'intimité conjugale dans les liens dyadiques unissant l'attachement (anxiété, évitement) et la gestion des conflits à la satisfaction conjugale chez les couples qui attendent la venue d'un premier enfant. Méthode: Un échantillon de 100 couples de futurs parents a répondu individuellement à des questionnaires en ligne lors du 2<sup>e</sup> trimestre de grossesse. Des analyses de médiation et de modération dyadiques s'appuyant sur le *Actor-Partner Interdependence Model* ont été réalisées. Résultats: Les résultats révèlent que l'anxiété de la femme est liée positivement à son engagement négatif dans les conflits tandis que l'anxiété de son partenaire est liée positivement à son engagement négatif et celui de la femme. Il existe aussi un lien entre l'engagement négatif de chaque partenaire et leur propre insatisfaction conjugale, mais ce lien est atténué (modéré) par l'intimité de la femme. De plus, le lien entre le retrait des conflits de la femme et son insatisfaction conjugale est atténué (modéré) par son intimité. Ces résultats soulignent le rôle clé de l'attachement dans les dynamiques de conflits et le rôle protecteur de l'intimité chez la femme en période prénatale.

## DATA BLITZ 1

### Ariane Audet

Audrey Brassard (Université de Sherbrooke), Caroline Dugal (Université de Sherbrooke), Aurélie Claing (Université de Sherbrooke), Marie-Ève Daspe (Université de Montréal), Claudia Savard (Université Laval), Marie-France Lafontaine (Université d'Ottawa), Katherine Péloquin (Université de Montréal) & Natacha Godbout (Université du Québec à Montréal)

#### **Violence conjugale émise par les hommes en recherche d'aide: rôle explicatif de la détresse psychologique et de la régulation émotionnelle**

Malgré une hausse des initiatives de recherche, la violence conjugale demeure une problématique de santé publique (Organisation mondiale de la santé, 2019). Les conséquences négatives rapportées par les victimes soutiennent l'importance de s'attarder aux marqueurs de risque associés à la perpétration de violence conjugale (Spencer et al., 2019), tels que la détresse psychologique et la dysrégulation émotionnelle. Afin de comprendre les mécanismes sous-jacents de la violence conjugale, cette étude vise à examiner le rôle médiateur de la dysrégulation émotionnelle dans les liens entre les symptômes de détresse psychologique (colère, dépression, anxiété) et la perpétration de violence conjugale (physique, psychologique, contrôle coercitif) chez 335 hommes adultes en recherche d'aide pour une problématique de violence conjugale. Les résultats des analyses acheminatoires révèlent le rôle médiateur de la dysrégulation émotionnelle dans les liens entre les symptômes de détresse psychologique et la perpétration de violence conjugale. Plus précisément, les symptômes de colère sont indirectement liés aux trois formes de violence par le biais d'une dysrégulation émotionnelle plus élevée; les symptômes de dépression sont, directement et indirectement, liés aux trois formes de violence par le biais d'une dysrégulation émotionnelle plus élevée; et les symptômes d'anxiété sont directement liés à une violence physique moindre. Ces résultats soulignent l'importance de cibler les symptômes de détresse psychologique et les difficultés de régulation émotionnelle dans l'évaluation et le traitement de la violence conjugale.

## ORAL 3

### Zoé Crête

Sophie Duquette-Barcarolo, Florence Baril-Lemire, Frédéric Mallette & François Courcy

#### **Pression et innovation au travail : Rôle explicatif de trois facteurs individuels**

Selon l'ACSM (2019), 46 % des Travailleurs autonomes (TA) vivrait des enjeux de santé mentale au travail. Cette réalité interfère avec la capacité à innover des TA, nommée performance d'innovation (PI). Or, pour se maintenir en activité, cette capacité s'avère cruciale (Courcy, Boudrias, & Montani, 2017). La présente recherche vise à établir des liens entre le niveau de pression et la PI, en considérant le rôle médiateur du stress. Selon Demerouti & Bakker (2011), l'accroissement de la pression mènerait le TA à percevoir que les demandes excèdent ses ressources, affectant sa PI. L'approche transactionnelle du stress (Lazarus & Folkman, 1984) postule qu'une évaluation subjective d'une situation peut engendrer du stress. Cette variable agirait comme médiateur expliquant la réduction de la PI. Les chercheurs ont conduit une étude corrélacionnelle transversale auprès de 100 adultes TA canadiens. Ils ont rempli un questionnaire en ligne à une reprise comportant cinq instruments psychométriques dotés de bonnes qualités métriques. Après la vérification des postulats de base, des analyses de régression simples et multiples hiérarchiques ont été réalisées avec SPSS et Process 3.0. Les résultats indiquent un lien positif entre la pression et le stress ( $p = 0,001$ ), et entre la pression et la PI ( $p = 0,001$ ). L'ensemble des autres liens postulés ne se sont pas avérés significatifs. Cette étude démontre l'importance pour les TA d'évaluer les ressources qu'ils possèdent au travail, pouvant leur permettre de diminuer leur niveau de pression et de stress et d'optimiser la qualité de leur PI à long terme.

## DATA BLITZ 3

### Anthony Audet-Boisvert

Mathilde Ouellette (Étudiante au baccalauréat en psychologie, Université de Sherbrooke) & Véronique Parent (Ph.D., Professeure au département de psychologie, Université de Sherbrooke)

#### **Pleine conscience et TDAH chez l'enfant: une étude exploratoire**

Le trouble du déficit d'attention/hyperactivité (TDAH) et la présence attentive (PA) semblent partager une base théorique par le biais de l'attention. La PA se définit généralement par le fait de porter son attention intentionnellement et sans jugement sur l'expérience qui se déploie dans le moment présent. Ainsi, des interventions basées sur la PA (IBPA) sont de plus en plus utilisées auprès des individus présentant un TDAH, peu importe leur âge. Toutefois, les liens conceptuels existants entre le TDAH et la PA et ses différentes dimensions ont fait jusqu'à maintenant l'objet de peu d'études. L'objectif de l'étude est donc d'explorer la relation entre le TDAH et la PA chez l'enfant, tout en considérant différentes dimensions de la PA. Il s'agit d'une étude transversale menée sur un échantillon de 37 enfants québécois de 8 à 12 ans avec ou sans TDAH et l'un de leurs parents. La PA a été mesurée par deux questionnaires: le Child and Adolescent Mindfulness Measure (CAMM) et le Five-Facet Mindfulness Questionnaire (FFMQ); et les comportements associés au TDAH (inattention et hyperactivité/impulsivité) ont été mesurés par le Swanson, Nolan and Pelham Parenting Scale (SNAP-IV). Les analyses démontrent que les comportements d'inattention sont fortement et négativement corrélés à la dimension de l'agir en conscience du FFMQ et au score global obtenu au CAMM. Les résultats appuient donc le fait que le concept d'attention est au cœur du lien entre PA et TDAH. Les résultats sont discutés en fonction des limites liées à la conceptualisation de la PA chez l'enfant.



## ORAL 4

### Anne-Sophie Gingras

Anne-Laurence Gagné (Université de Sherbrooke), Rose Lapolice-Thériault (Université de Sherbrooke), Audrey Brassard (Ph.D., Université de Sherbrooke), Patrick Gosselin, (Ph.D., Université de Sherbrooke) & Katherine Péloquin (Université de Montréal)

#### **La transition à la parentalité : l'attachement et le soutien conjugal sont-ils liés à la présence ou non d'anxiété chez les futurs parents?**

La transition à la parentalité (TAP) représente une étape développementale exigeante qui peut être anxiogène pour les futurs parents. Il est donc pertinent de s'intéresser aux facteurs pouvant faciliter ou entraver l'adaptation du couple. Parmi ces facteurs, l'anxiété a souvent été examinée conjointement avec la dépression, mais peu d'études ont ciblé exclusivement l'anxiété présente chez les partenaires lors de la TAP (Trillingsgaard et al., 2014; Parfitt & Ayers, 2014). Or, il importe de s'y intéresser, car l'anxiété prénatale peut prédire l'anxiété postnatale (Woolhouse et al., 2009). Cette étude vise à comparer les couples présentant ou non un seuil clinique d'anxiété en lien avec deux facteurs connus de l'adaptation à la TAP, soient l'attachement adulte (Simpson & Rholes, 2018) et le soutien conjugal (Martini et al., 2015). Cent couples québécois attendant la venue de leur premier enfant ont répondu à des questionnaires validés en ligne. Les résultats révèlent que 23% des futures mères et 12% des futurs pères présentent de l'anxiété à un seuil clinique. Lorsque l'un des conjoints est anxieux, les deux conjoints présentent davantage d'insécurités d'attachement (anxiété, évitement) et perçoivent recevoir moins de soutien conjugal. Lorsque l'homme est anxieux, les deux conjoints disent aussi offrir moins de soutien. Ces résultats appuient la pertinence de se pencher sur l'anxiété prénatale, afin d'accompagner les couples se préparant à accueillir un premier enfant.

## ORAL 5

### Andrea Rajotte

Claude-Marie Nolet, Camille Savoie, Camille Gilbert-Geoffrion & Valérie Simard

#### **La validation française de la *Caregiving System Scale* auprès des femmes adultes québécoises**

Alors que plusieurs études existent concernant la théorie de l'attachement, il n'en existe peu qui sont liées au système de caregiving, qui est réciproque à l'attachement. La Caregiving System Scale (CSS) est le seul outil développé pour mesurer les stratégies non optimales du système de caregiving, soit l'hyperactivation et la désactivation. Cette étude vise à valider la version française de la CSS et à établir la différence quant aux stratégies de caregiving entre les femmes ayant eu des expériences personnelles et/ou professionnelles de relation d'aide et celles qui n'en ont pas eu. Deux cent une femmes adultes ont répondu à un questionnaire en ligne évaluant ces construits. Une analyse en composantes principales (ACP) a généré les mêmes composantes que dans la version originale. Les dimensions de la CSS présentent une bonne cohérence interne. Les corrélations significatives entre les échelles analogues à la CSS et au questionnaire Experiences in Close Relationships (ECR) suggèrent une bonne validité convergente. Le niveau d'hyperactivation est significativement plus élevé chez les femmes sans enfant et chez celles n'exerçant pas une profession d'aide. Le niveau de désactivation est significativement plus élevé chez les femmes n'exerçant pas une profession d'aide, n'étudiant pas dans un domaine de la relation d'aide, n'étant pas proches aidantes et ne faisant pas de bénévolat. La CSS traduite est un outil fidèle et valide pour mesurer les stratégies non optimales de caregiving. Les expériences de relation d'aide ont une instance sur l'emploi des stratégies de caregiving.

## DATA BLITZ 4

### Juliette François Sévigny

Samuel Gilbert (Université de Sherbrooke), Samuel Crête-Deguisse (Université du Québec à Montréal) & Patrick Gosselin (Université de Sherbrooke)

#### **Explication des symptômes d'anxiété postnatale : Le rôle du sentiment d'efficacité parentale chez les mères d'un nouvel enfant**

La période postnatale est associée au développement et à l'exacerbation des symptômes anxieux, notamment ceux du Trouble d'anxiété généralisé (TAG) et du Trouble obsessionnel-compulsif (TOC) (Ali, 2018). Des recherches appuient le rôle du sentiment d'efficacité parentale (SEP), soit comme facteur explicatif ou comme conséquence de l'anxiété postnatale. Celles-ci observent un lien négatif entre le SEP et les symptômes anxieux (p. ex., Kunseler, 2014). Or, plusieurs de ces études ciblent surtout l'anxiété, sous forme d'état, n'évaluant pas les symptômes du TAG et du TOC (p.ex., Porter & Hsu, 2003; Seymour et al., 2015). Cette recherche poursuit l'étude du lien entre le SEP et l'anxiété postnatale (p. ex., l'état d'anxiété et les symptômes du TAG et du TOC), en plus de s'intéresser à des facteurs autres (p. ex., sociodémographiques, obstétriques et contextuels). Des mères ayant un nouvel enfant âgé entre 2 et 12 mois ( $N = 323$ ) ont répondu à des questionnaires autorapportés évaluant ces variables. Les résultats confirment la présence de liens significatifs entre le SEP et les symptômes anxieux (p. ex., l'état d'anxiété, les symptômes du TAG et du TOC), et ce, même après avoir considéré d'autres facteurs liés au SEP. Ces résultats clarifient le lien entre d'une part le SEP et le TAG, et d'autre part, le SEP et le TOC, en plus de déceler les facteurs déterminants dans le développement et le maintien de ceux-ci. Ces résultats permettent l'élaboration de modèles conceptuels de l'anxiété postnatale, desquels des pistes d'intervention pourraient être dégagées.

## ORAL 6

### Anne-Laurence Gagné

Audrey Brassard (Ph.D, Université de Sherbrooke), Katherine Bécotte (Université de Sherbrooke), Isabelle Lessard (Université de Sherbrooke), Marie-France Lafontaine (Université d'Ottawa) & Katherine Péloquin (Université de Montréal)

#### **Lien entre l'attachement et la satisfaction sexuelle des couples qui attendent un premier enfant par le biais de la présence de l'intimité et du soutien conjugal.**

Introduction. La venue d'un premier enfant au sein des couples est propice à de nombreux changements et défis. Il peut ainsi s'agir d'une période difficile pour ces couples, notamment en ce qui concerne leur vie sexuelle. En effet, la satisfaction sexuelle peut diminuer pour certains couples lors de la grossesse et ce, pour chaque partenaire.

Objectif. Cette recherche visait donc à explorer les associations entre les insécurités d'attachement (anxiété d'abandon et évitement de l'intimité) et la satisfaction sexuelle chez les deux partenaires de couples pendant la grossesse par le biais de l'intimité et du soutien conjugal.

Méthode. Pour ce faire, au cours du deuxième trimestre de grossesse, 127 couples primipares ont rempli des questionnaires en ligne évaluant l'attachement, la satisfaction sexuelle, l'intimité et le soutien conjugal. Le devis de cette étude était corrélationnel-transversal.

Résultats. Des analyses acheminatoires basées sur le modèle d'interdépendance Acteur-Partenaire ont été réalisées. Les résultats ont révélé la présence d'associations indirectes entre l'évitement de l'intimité, mais pas l'anxiété d'abandon, et une moindre satisfaction sexuelle, via la perception d'intimité et de soutien conjugal, tant chez les femmes que chez les hommes.

Discussion. Ces résultats soulignent l'importance des processus relationnels (intimité et soutien), dans la satisfaction sexuelle pendant une grossesse. En effet, la grossesse est une période difficile pour la femme enceinte et son partenaire. Ainsi, chaque partenaire peut ressentir le besoin d'être émotionnellement plus proche et d'être validé par le partenaire afin de mieux gérer le stress inhérent à cette période, et donc d'être plus satisfait sexuellement.

## DATA BLITZ 5

### Audrey-Ann Lefebvre

Caroline Dugal (Université de Sherbrooke), Audrey Brassard (Université de Sherbrooke), Yvan Lussier (Université du Québec à Trois-Rivières), Marie-France Lafontaine (Université d'Ottawa), Natacha Godbout (Université du Québec à Montréal) & Katherine Péloquin (Université de Montréal)

### Quel rôle joue l'insatisfaction conjugale dans les liens entre l'attachement et la violence conjugale chez les couples en thérapie ?

Plusieurs chercheurs se sont intéressés aux facteurs de risque de la violence conjugale, notamment en raison de sa prévalence élevée (p. ex., OMS, 2021) et de ses effets néfastes sur le bien-être des individus et des familles (p. ex., Hellemans et al., 2015). Or, peu d'études ont considéré le point de vue des deux partenaires dans l'examen de ces facteurs. Compte tenu des liens établis entre ces variables et la perpétration de violence au sein du couple, la présente étude a exploré le rôle explicatif de l'insatisfaction conjugale dans les associations dyadiques entre les insécurités d'attachement (anxiété d'abandon et évitement de l'intimité) et la perpétration de violence conjugale psychologique et physique auprès de 88 couples de sexe/genre opposé qui entament une thérapie pour des difficultés conjugales. Les résultats des analyses acheminatoires dyadiques révèlent que l'évitement de l'intimité des deux partenaires est indirectement lié à leur perpétration plus élevée de violence conjugale psychologique et physique par le biais d'une plus forte insatisfaction conjugale (effet de type acteur). L'évitement de l'intimité des femmes et des hommes est également associé à une plus grande insatisfaction conjugale chez leur partenaire (effet de type partenaire). Les résultats suggèrent qu'un travail thérapeutique au niveau des insécurités d'attachement et de l'insatisfaction conjugale pourrait contribuer à prévenir l'usage de comportements violents chez les couples en thérapie.

## ORAL 7

### Arnaud Lapierre-Bédard

Zachary Rancourt Tremblay, Jacob-Alexandre Marineau, Maxime Allard & Jean Descôteaux

### Préoccupations pour l'autre : liens avec les motifs et le narcissisme

Certaines études avancent que plusieurs types de relations existent entre les différentes formes de narcissisme (grandiose, vulnérable et normal) et de préoccupations pour l'autre (saine et pathologique). En revanche, les liens soulevés restent encore peu documentés. De plus, les études qui associent ces deux variables sont corrélationnelles et aucune d'entre elles ne porte sur les facteurs explicatifs de ces liens, tels que les besoins assouvis, compris en tant que motifs, qui sous-tendent les préoccupations pour l'autre. La présente étude vérifie les liens possibles entre les formes de narcissisme et de préoccupations pour l'autre en considérant le possible rôle médiateur des motifs. Des personnes québécoises âgées d'au moins 18 ans ( $n = 213$ ) ont été recrutées via le web pour répondre à des questionnaires auto-révélés mesurant ces construits. Les résultats des analyses de médiation suggèrent que les liens positifs observés entre les formes de narcissisme pathologique et les préoccupations pathologiques ainsi que les liens négatifs entre le narcissisme grandiose et normal et les préoccupations saines sont médiés par certains motifs. Ces résultats suggèrent que les formes de narcissismes pathologiques emploient les préoccupations pathologiques comme mécanisme mésadapté de régulation du soi. La forme normale ne semble pas préoccupée par les autres bien que ce lien négatif soit réduit par le motif à l'intimité. Les résultats obtenus ajoutent aux connaissances pratiques sur le narcissisme par une meilleure compréhension des aspects impliqués dans les mécanismes mésadaptés de régulation du soi.

# Communications affichées - Plateforme GATHER.TOWN

## AFFICHE 1

**Camille Castonguay**

Mallorie Brisson (Université de Sherbrooke), Joanna Maria Kowalczyk (Université de Sherbrooke), Rosemarie Lambert (Université de Sherbrooke), Marika Goyette (Université de Sherbrooke), Patrick Gosselin (Université de Sherbrooke), Sébastien Grenier (Université de Montréal) & Philippe Landreville (Université Laval)

### **Développement et validation d'une version française du COVID Stress Scales (CSS) chez les aînés**

La pandémie de la COVID-19 contribue à l'exacerbation de symptômes anxieux (Taylor et al., 2020). Des chercheurs ont évalué l'anxiété liée à cette pandémie, mais peu l'ont fait auprès d'aînés (Parlapani et al., 2020). Taylor et al. (2020) ont créé le COVID Stress Scales (CSS; 36 items) pour mesurer l'anxiété en période de pandémie en six dimensions, soit: peur d'être infecté; peur d'être en contact avec un objet infecté; xénophobie; peur des conséquences socio-économiques; comportements de vérification et de recherche de réassurance; et symptômes de stress post-traumatique. Les analyses factorielles de l'étude originale suggèrent une structure à cinq facteurs auprès de la population adulte. Le premier facteur regroupe les items mesurant la peur d'être infecté et d'être en contact avec un objet infecté, alors que les autres regroupent distinctement ceux des autres échelles. L'absence d'une version française validée chez les aînés limite l'utilisation du CSS auprès de cette population. Cette étude évalue les propriétés du CSS traduit en français auprès de 332 francophones de 60 ans et plus ( $M = 68,07$ ,  $ÉT = 5,99$ ). Les participants ont rempli les questionnaires autorapportés de l'étude en ligne. Des analyses factorielles exploratoires appuient une structure à six facteurs. La cohérence interne de l'instrument ( $\alpha = 0,96$ ) et des sous-échelles est adéquate ( $\alpha = 0,77-0,94$ ). Les corrélations items-total appuient la qualité des items du CSS. La traduction française et la validation du CSS auprès d'aînés faciliteront l'évaluation de l'anxiété causée par la pandémie de la COVID-19, de même que ses impacts psychologiques.

## AFFICHE 2

**Cynthia Binette**

Émilie Doucet, Ève-Marie Brochu & Pierre-Yves Kusion

### **Trauma cumulatif dans l'enfance, motivations et satisfaction sexuelles chez les adultes émergents**

La période de l'adulte en émergence est caractérisée par l'exploration sexuelle. Or, une prévalence notable de difficultés sexuelles durant cette période justifie la pertinence de s'attarder à la satisfaction sexuelle des adultes émergents. La satisfaction sexuelle est reconnue comme étant liée aux expériences vécues lors du développement, notamment le trauma cumulatif dans l'enfance (TCE), soit le nombre d'expériences d'abus et de négligence en enfance. Toutefois, les études actuelles ne permettent pas de rendre compte des mécanismes qui sous-tendent ce lien. Puisqu'elles sont reconnues comme étant liées à la satisfaction sexuelle, et qu'elles sont associées à l'expérience de TCE, les motivations sexuelles sont proposées comme mécanisme explicatif des liens entre les TCE et la satisfaction sexuelle chez les adultes émergents. Cette étude vise à examiner les liens directs et indirects entre l'expérience de TCE, les motivations sexuelles et la satisfaction sexuelle chez les adultes émergents. Un échantillon de 437 adultes émergents a répondu à des questionnaires autorapportés évaluant ces trois variables. Les résultats d'une analyse acheminatoire révèlent la présence d'un lien indirect entre le nombre de TCE et une plus faible satisfaction sexuelle par le biais d'une plus grande présence de motivation sexuelle d'approbation des pairs. Des liens directs positifs ont aussi été décelés entre les TCE et les motivations d'approbation du partenaire. Des liens directs positifs ont également été décelés entre les motivations d'affirmation et d'intimité avec la satisfaction sexuelle. Ces résultats pourraient offrir de possibles pistes de prévention en matière de sexualité chez les adultes émergents.



## AFFICHE 3

**Jasmine Houle**

Maude Richard-Pouliot, Julie-Pier Vachon & Fabienne Lageux

### **Jardins pédagogiques dans les écoles primaires : point de vue des intervenants scolaires**

Les données récentes présentent une détérioration de la santé physique et psychologique des jeunes. Pour favoriser leur mieux-être global, des solutions dites «vertes», telles que les jardins pédagogiques, furent créées. Depuis une trentaine d'années, plusieurs études ont été réalisées afin de documenter les retombées des programmes de jardinage pédagogique chez les jeunes. Les études sur les effets de ces programmes chez les adultes sont toutefois moins nombreuses. Cette étude exploratoire, s'inscrivant dans une vaste démarche évaluative en association avec le Croquarium (organisme estrien), a comme objectif principal de mieux comprendre l'expérience des intervenants scolaires par rapport aux programmes offerts dans leur milieu. Pour ce faire, cinq intervenantes scolaires d'écoles primaires du Québec ayant participé à des formations et des ateliers développés par le Croquarium dans le cadre du Plan d'action interministériel ont participé à une entrevue semi-structurée individuelle. Les résultats de l'analyse thématique séquenciée ont fait ressortir plusieurs retombées tel qu'un développement personnel des jeunes et des adultes, une interinfluence entre le milieu familial, la communauté et le milieu scolaire, une sensibilisation environnementale ainsi que l'appréciation d'une méthode d'enseignement non traditionnelle qui favorise l'apprentissage. Des impacts du contexte de pandémie (COVID-19) sur le programme du Croquarium ont aussi été notés. L'étude permet donc une meilleure compréhension des effets des jardins pédagogiques sur les intervenants scolaires, et ce, tant sur les plans personnels qu'au regard des méthodes pédagogiques utilisées. Ces résultats sont cohérents avec les observations issues des travaux antérieurs sur les effets des jardins pédagogiques chez les jeunes.

## AFFICHE 4

**Jade St-Pierre Bouchard**

Audrey-Ann Lefevre, Audrey Brassard, Caroline Dugal (Université de Sherbrooke), Marie-France Lafontaine (Université d'Ottawa), Claudia Savard (Université Laval), Marie-Ève Daspe, Katherine Péloquin (Université de Montréal) & Natacha Godbout (UQAM)

### **Traumas cumulatifs dans l'enfance et violence conjugale émise par les hommes en recherche d'aide : le rôle des patrons de communication dysfonctionnels.**

La violence conjugale est un problème de santé publique complexe et multifactoriel (Li et al., 2019; OMS, 2021). La présente étude a pour but d'explorer les liens directs et indirects entre les traumas cumulatifs vécus à l'enfance et la violence conjugale par l'entremise des patrons de communication dysfonctionnels chez les hommes en recherche d'aide. Pour ce faire, 577 hommes en demande de services d'aide auprès d'organismes communautaires ont répondu à une batterie de questionnaires lors de leur admission. Ces outils validés évaluent les traumas cumulatifs à l'enfance (abus sexuel, physique et psychologique; négligence physique et psychologique; témoin de violence parentale physique et psychologique, intimidation), les patrons de communication dysfonctionnels (demande-demande, homme demande - partenaire se retire; partenaire demande - homme se retire), ainsi que la violence conjugale perpétrée (physique, psychologique, contrôle coercitif). Les résultats des analyses acheminatoires révèlent que les traumas cumulatifs à l'enfance sont liés de façon directe et indirecte à la perpétration de violence psychologique et au contrôle coercitif par biais du patron de communication demande-demande. Les traumas cumulatifs à l'enfance sont également liés de façon indirecte à la violence psychologique, physique et au contrôle coercitif par le biais du patron de communication partenaire demande - homme se retire. Ces résultats soulignent l'importance de s'intéresser au caractère multifactoriel de la violence conjugale, dont le cumul de traumas interpersonnels vécus durant l'enfance, et d'offrir des interventions favorisant l'emploi de stratégies de communication saines pouvant contribuer à diminuer l'occurrence de la violence conjugale émise par les hommes en demande d'aide.

## AFFICHE 5

**Josiane Blanchette**

Danaé Bourret, Anne-Sophie Bombardier, Emy Jacques, Marika Sanschagrin-Fortin, & François Courcy

### **Genre, appartenance générationnelle et orientation sexuelle : incivilité et discrimination subies au travail**

Dans la littérature actuelle, peu de liens ont été établis entre l'appartenance à une catégorie sociale et la victimisation au travail. Ce manque de connaissances limite la compréhension des facteurs de victimisation, considérant que 96 % des Américains ont vécu de l'incivilité (Porath & Pearson, 2010) et la majorité des groupes minoritaires ont vécu de la discrimination au travail (Akerlof & Kranton, 2000). Cette étude vise donc à vérifier si le genre, l'appartenance générationnelle et l'orientation sexuelle s'associent à une plus grande incidence de la fréquence d'incivilité et de discrimination vécues au travail. Des travailleurs québécois francophones (N = 218) ont répondu à un questionnaire en ligne sur l'incivilité (WIS; Cortina, Magley, Williams, & Langhout, 2001) et la discrimination vécues au travail (EDS; Pascoe & Smart Richman, 2009). Des données sociodémographiques ont aussi été collectées. Des régressions multiples hiérarchiques ont été effectuées pour tester les quatre hypothèses afin de répondre à l'objectif de l'étude. Les résultats démontrent qu'il n'y a aucune différence significative entre les baby-boomers et la génération X dans la fréquence d'incivilité et qu'il n'y a aucune relation entre le genre et les deux formes de violence. Aussi, l'appartenance générationnelle n'a pas d'impact significatif sur l'incivilité vécue au sein de la communauté LGBTQ. Enfin, ces résultats améliorent les connaissances scientifiques. Ceux-ci suggèrent que les interventions ne doivent pas cibler les groupes minoritaires afin de renforcer leur protection, les organisations peuvent alors se concentrer sur des facteurs de risque plus circonstanciés à leur réalité.

## AFFICHE 6

**Julianne Daoust**

Aurélie Claing, Audrey Brassard, Caroline Dugal (Université de Sherbrooke), Claudia Savard (Université Laval), Marie-Ève Daspe, Katherine Péloquin (Université de Montréal), Marie-France Lafontaine (Université d'Ottawa) & Natacha Godbout (UQAM)

### **Violence sexuelle perpétrée par l'homme: la contribution des traumatismes à l'enfance et de l'insatisfaction conjugale**

La violence entre partenaires intimes (VPI) est une problématique omniprésente dans la société ayant touché environ 6,2 millions de femmes et 4,9 millions d'hommes de 15 ans et plus (Statistique Canada, 2018). La présente étude vise à déterminer si l'expérience de différents traumatismes interpersonnels dans l'enfance (TIEs, p. ex., agression sexuelle, violence physique) est liée à la perpétration de VPI sexuelle mineure (insistance verbale) et sévère (insistance verbale et utilisation de la force) chez les hommes en recherche d'aide. Puisque les hommes auteurs de VPI sexuelle auraient tendance à rapporter un niveau de satisfaction conjugale plus faible (Lussier & Lemelin, 2002), le rôle explicatif de la satisfaction conjugale sera également étudié. Un échantillon de 587 hommes a répondu à des questionnaires validés évaluant les TIEs, la satisfaction conjugale et la violence conjugale perpétrée lors de leur accueil dans un organisme communautaire québécois venant en aide aux auteurs de VPI. Des analyses de régression logistique ont été menées, qui expliquent 12,6% (R<sup>2</sup>) de la variance de la VPI sexuelle sévère et 6,7% de la variance de la VPI sexuelle mineure. Les résultats révèlent un lien indirect entre un nombre plus élevé TIEs et un risque accru de perpétrer de la violence sexuelle mineure et sévère par le biais de la plus faible satisfaction conjugale, en contrôlant le statut judiciaire, le revenu et la scolarité. Ces résultats invitent à explorer davantage cette association afin de déterminer comment l'insatisfaction conjugale des hommes survivants de traumatismes s'exprime sous forme de violence sexuelle.

## AFFICHE 7

**Juliette François-Sévigny**

Samuel Gilbert (Université de Sherbrooke), Samuel Crête-Deguisse (Université du Québec à Montréal) & Patrick Gosselin (Université de Sherbrooke)

**Apport de l'intolérance à l'incertitude, du perfectionnisme et du sentiment de responsabilité excessive dans la prédiction du sentiment d'efficacité parentale chez les mères d'un nouvel enfant**

La période postnatale est associée au développement du sentiment d'efficacité parentale (SEP) chez les mères d'un nouvel enfant (Leahy-Warren, 2011). Plusieurs chercheurs appuient le rôle de l'âge, du statut socioéconomique, du soutien social et de la satisfaction conjugale comme prédicteur du SEP (Leahy-Warren, 2011; Shorey, Chan, Chong, 2015). Leahy-Warren (2013) propose de considérer l'effet d'autres facteurs sur le développement du SEP en postpartum, tels que la multiparité, le soutien social et les antécédents psychiatriques. Par ailleurs, plusieurs recherches montrent un lien négatif entre le SEP et les symptômes anxieux (p. ex., Porter & Hsu, 2003). Des facteurs psychologiques liés à l'exacerbation des principaux symptômes anxieux présents en postpartum auprès de la population générale, dont l'intolérance à l'incertitude (Gosselin & Viau-Guay, 2011), le perfectionnisme (Donagan & Green, 2017) et le sentiment de responsabilité excessive (Lind & Boschen, 2009) pourraient aussi être liés au niveau de SEP des mères. Cette recherche vise à vérifier la présence de liens entre ces trois facteurs cognitifs individuels et le SEP en postpartum en considérant l'effet de variables sociodémographiques, obstétriques et contextuelles. Des mères ayant un nouvel enfant âgé entre 2 et 12 mois (N = 323) ont répondu à des questionnaires autorapportés évaluant ces variables. Les résultats confirment la présence de liens significatifs entre d'une part, l'intolérance à l'incertitude, le perfectionnisme et le sentiment exagéré de responsabilité et d'autre part le SEP, et ce, même après avoir considéré d'autres facteurs liés au SEP. Ces résultats appuient la pertinence de considérer ces facteurs psychologiques individuels dans l'explication du SEP et justifient de poursuivre d'autres études auprès de populations cliniques.

## AFFICHE 8

**Kelly Laflamme**

Dominique Trottier

**Portrait des violences sexuelles subies et perpétrées par une cohorte d'athlètes de 16 à 19 ans.**

Problématique: Une recherche récente (Cheever & Eisenberg, 2020) indique que les adolescentes et adolescents athlètes sont plus susceptibles de perpétrer et subir des violences sexuelles que leurs pairs non sportifs.

Objectif: L'objectif de cette étude est d'obtenir un portrait des violences sexuelles chez une cohorte de jeunes athlètes. Spécifiquement, il s'agira de présenter la prévalence des violences sexuelles subies et perpétrées en fonction du genre (filles et garçons), du type de gestes subis ou perpétrés (attouchements, sexe oral ou pénétration) et des stratégies coercitives employées (pression verbale, mensonge, mécontentement, donner alcool/ drogues, prendre avantage d'une personne saoule, force physique).

Méthode: Pour ce faire, 100 athlètes (69 filles et 31 garçons) âgés de 16 à 19 ans ( $M=18,15$ ;  $ÉT=0,78$ ) ont complété les versions françaises du Sexual Experiences Survey – Tactics First – Perpetration & Victimization.

Résultats: Au total, 28,0% ( $n=28$ ) de l'échantillon a subi des violences sexuelles, soit 36,2% ( $n=25$ ) des filles et 9,7% ( $n=3$ ) des garçons. Au sujet de la perpétration, 24,7% ( $n=24$ ) des participants indiquent avoir eu des comportements sexuels coercitifs, soit 22,4% ( $n=15$ ) des filles et 30,0% ( $n=9$ ) des garçons. Les stratégies coercitives les plus souvent utilisées sont le mensonge (12,4%,  $n=12$ ) et la pression verbale (9,3%,  $n=9$ ).

Discussion: L'ensemble des résultats sera présenté et discuté en fonction de leur implication pour la recherche et la prévention.

**AFFICHE 9****Mallorie Brisson**

Joanna Maria Kowalczyk, Claudie Bax-D'Auteuil, &amp; Patrick Gosselin

**Développement et validation d'une version courte de l'Inventaire d'intolérance à l'incertitude chez les aînés**

L'intolérance à l'incertitude (II) constitue un facteur de risque des inquiétudes et des symptômes de plusieurs troubles anxieux (Dugas, Gagnon, Ladouceur, & Freeston, 1998; Carleton, 2012). L'Inventaire d'intolérance à l'incertitude (III; 45 items), qui comprend deux parties évaluant des composantes cognitives et comportementales de l'II, présente une structure factorielle bien définie et d'excellentes propriétés psychométriques chez les jeunes adultes (Gosselin et al., 2008). Toutefois, la longueur de la version originale (45 items) et l'absence d'appui psychométrique chez les aînés limitent son utilisation auprès de ces derniers pourtant à risque de souffrir d'II. Cette étude vérifie les propriétés d'une version courte de l'III (20 items) auprès de 176 aînés âgés de 60 à 80 ans. Pour être invités à compléter l'outil, ils devaient pouvoir lire le français aisément et ne devaient pas rapporter de difficultés cognitives. Les items retenus pour le III court ont été sélectionnés selon les saturations factorielles et les corrélations item-total du III original, avec l'objectif de conserver un nombre équivalent d'items par facteur original. Des analyses factorielles confirmatoires, vérifiant l'adéquacité des modèles testés lors de la validation de la version longue, appuient la même structure en trois et six facteurs pour les parties A et B de l'outil abrégé. D'autres indices (p. ex.,  $\alpha$  de Cronbach) soutiennent la cohérence interne et la qualité des items retenus. Les facteurs psychologiques liés aux symptômes anxieux des aînés demeurent peu étudiés. L'III court facilitera l'évaluation de l'II dans ce contexte. D'autres recherches pourront évaluer ses propriétés auprès de patients anxieux.

**AFFICHE 10****Marie-Claudelle Leblanc**

Fabi Gagné-Montcalm, Félicité Portelance, Audrey Prévost-Labre, Mathieu Pilon, Ph.D., &amp; Valérie Simard, Ph.D.

**Liens entre la douance et le sommeil chez les enfants d'âge scolaire**

La douance réfère à un processus développemental complexe impliquant, entre autres, un QI significativement supérieur à la moyenne (QI > 130) et plusieurs particularités cognitives, socio-émotionnelles et psychologiques. Bien que plusieurs variables fréquemment associées à la douance soient également associées au sommeil (p. ex., fonctionnement cognitif, régulation émotionnelle, troubles neurodéveloppementaux, anxiété), peu d'études empiriques se sont intéressées au sommeil des enfants doués. La présente étude visait donc à identifier les liens possibles entre différentes caractéristiques des enfants doués d'âge scolaire et le sommeil. Elle avait, notamment, pour objectifs de mettre en relation certaines caractéristiques cognitives, socio-émotionnelles et psychologiques de la douance avec certains paramètres subjectifs du sommeil, l'environnement de sommeil et les rêves et cauchemars, pour ensuite vérifier si les liens observés demeurent significatifs en contrôlant pour l'anxiété. 209 parents d'enfants doués ont complété un questionnaire en ligne. Des corrélations bivariées de Pearson, des tests-t pour groupes indépendants, des ANOVAs à un facteur et des ANCOVAs ont été effectuées afin d'établir des relations entre les principales variables à l'étude. Les résultats indiquent que les enfants doués présentant le plus de problèmes de sommeil sont les plus anxieux. Ceux au QI hétérogène présentent également plus de problèmes de sommeil que ceux au QI homogène. Aucune différence significative n'a été observée entre les enfants doués et ceux présentant une double exceptionnalité (douance avec trouble(s) associé(s)). Ces résultats soutiennent la pertinence de considérer le niveau d'anxiété et le type de QI des enfants doués lors d'études ultérieures sur la douance et le sommeil.



## AFFICHE 11

**Marika Goyette**

Camille Castonguay (Université de Sherbrooke), Rosemarie Lambert (Université de Sherbrooke), Patrick Gosselin (Université de Sherbrooke), Mallorie Brisson (Université de Sherbrooke), Philippe Landreville (Université Laval) & Sébastien Grenier (Université de Montréal)

**Effet de la pandémie de la COVID-19 sur l'anxiété des aînés québécois**

Les changements sociaux, financiers et médicaux liés à la COVID-19 amènent plusieurs incertitudes exacerbant l'anxiété (Findlay & Arim, 2020; Parlapani et al., 2020). Parlapani et al. rapportent des symptômes anxieux plus élevés depuis le début de la pandémie auprès d'aînés. Cette étude vise à mesurer l'intensité et l'occurrence des symptômes anxieux des aînés québécois en contexte de pandémie, en tenant compte de diverses dimensions de l'anxiété et, d'autre part, de l'interférence de celle-ci sur le fonctionnement. Elle vérifie aussi les changements possibles de l'anxiété liés au contexte de la pandémie. Un total de 356 adultes de 60 ans et plus ont été recrutés à l'aide d'affichages. Ils ont complété les mesures d'anxiété et d'interférence auto-rapportées en ligne. Les résultats révèlent que 20,1% à 23,1% des participants présentent des niveaux élevés d'anxiété pendant la pandémie. Environ 64 % rapportent une augmentation de leur anxiété. Des tests de comparaison pour échantillons dépendants révèlent une différence significative de l'anxiété actuelle des aînés comparativement à une évaluation rétrospective de leur anxiété, avec des tailles d'effet fortes. Enfin, des tests de Welch confirment que les aînés de la présente étude obtiennent des scores d'inquiétudes et d'anxiété supérieurs à ceux d'autres études réalisées hors contexte de pandémie (p.ex., Crittendon & Hopko, 2006; Wild et al., 2014). Cette recherche est la première à étudier spécifiquement l'anxiété des aînés québécois en période de pandémie. Elle souligne l'importance de diverses manifestations d'anxiété des aînés québécois et leur interférence sur le fonctionnement.

## AFFICHE 12

**Rose Lapolice Thériault**

Audrey Brassard Ph. D., Anne-Sophie Gingras candidate au Ph. D., Anne Brault-Labbé Ph. D. (Université de Sherbrooke), Marie-France Lafontaine Ph. D. (Université d'Ottawa) & Katherine Peloquin Ph. D. (Université de Montréal)

**L'attachement amoureux comme prédicteur des changements dans l'engagement conjugal des nouveaux parents.**

La transition à la parentalité (TAP) est un moment clé dans la vie du couple (Simpson & Rholes, 2018), les nouveaux parents faisant face à de nombreux défis. Comme l'engagement (Akçabozan et al., 2017) et l'attachement (Rholes, Eller, Simpson, & Arriaga, 2020) fluctuent durant la TAP, l'objectif de la présente étude est d'examiner si les insécurités d'attachement prédisent les changements dans l'engagement conjugal des deux partenaires durant la TAP ou le contraire. Quarante-trois couples hétérosexuels ont complété des questionnaires individuels durant le deuxième trimestre de la grossesse et à quatre mois post-partum. Des analyses autorégressives de type *cross-lagged* suivant l'*Actor-Partner Independence Model* (Kenny et al., 2006) ont été effectuées entre les deux dimensions d'attachement et trois modes d'engagement conjugal (optimal, sous-engagement, surengagement). Les résultats ont montré que pour les deux partenaires, l'évitement de l'intimité pendant la grossesse est associé à une diminution de l'engagement optimal et une augmentation du sous-engagement au quatrième mois post-partum. Également, les mères dont le partenaire présente un plus haut niveau d'anxiété d'abandon durant la grossesse vivent une diminution de leur sous-engagement en période post-partum. Par ailleurs, l'engagement optimal prénatal est associé à une diminution de l'évitement de l'intimité et le sous-engagement prénatal est associé à une augmentation de l'évitement de l'intimité en postnatal. Finalement, le surengagement des pères durant la grossesse est associé à une augmentation de leurs insécurités d'attachement (anxiété et évitement) à quatre mois post-partum. Ces résultats mettent en lumière les fluctuations conjointes des insécurités d'attachement et de l'engagement conjugal durant la TAP.

## AFFICHE 13

**Rosemarie Lambert**

Camille Castonguay (Université de Sherbrooke), Marika Goyette (Université de Sherbrooke), Patrick Gosselin (Université de Sherbrooke), Mallorie Brisson (Université de Sherbrooke), Philippe Landreville (Université Laval) & Sébastien Grenier (Université de Montréal).

### **Anxiété des aînés durant la pandémie de la COVID-19: le rôle explicatif de facteurs sociodémographiques, contextuels et psychologiques**

Plusieurs changements liés à la pandémie de la COVID-19 suscitent des réactions psychologiques (Parlapani et al., 2020) et les taux d'anxiété ont augmenté chez les aînés (Qiu et al., 2020). Selon les écrits disponibles, des facteurs explicatifs pourraient être pertinents à considérer, notamment le sexe, les pertes financières, les relations interpersonnelles (Gambin et al., 2020), l'anxiété liée à la santé (Wheaton et al., 2020) et l'intolérance à l'incertitude (II; Gosselin et al., 2008). Cette étude vérifie les liens entre des facteurs sociodémographiques, contextuels et psychologiques et, d'autre part, différentes manifestations d'anxiété, de peurs, leur interférence et la détresse découlant des mesures sanitaires. Elle évalue aussi les effets directs de l'II sur les symptômes anxieux, l'interférence et la détresse, et ses effets indirects par son association avec les manifestations comportementales. Trois-cents aînés de 60 ans et plus ont complété les mesures d'anxiété et de facteurs explicatifs. Les résultats montrent un lien significatif entre, d'une part, le sexe, la scolarité, l'état civil, le revenu, les pertes financières, les problèmes de santé, les symptômes dépressifs, le sentiment de vulnérabilité aux maladies, la solitude et, d'autre part, les mesures de symptômes anxieux, d'interférence et de détresse. L'II apparaît fortement liée aux variables dépendantes. Des tests d'effets indirects confirment les effets de l'II sur la tendance à s'inquiéter et les peurs par son association avec les manifestations comportementales. Cette étude identifie des facteurs utiles à la compréhension de l'anxiété des aînés en contexte de pandémie.

## AFFICHE 14

**Tiffany Campagna**

Julianne Daoust, Sarah DiStilio-Lapalme, Émile Bernat-Legris & Dominique Lorrain

### **Micro-éveils et qualité du sommeil chez les aînés**

Chez la population vieillissante, des plaintes relatives au maintien de leur sommeil sont fréquentes (Foley et al., 1995). Elles sont attribuables à une accentuation de la fragmentation de leur sommeil, marquée par un excès de micro-éveils (MÉ) (Bonnet & Arand, 2003). La présente étude vise à explorer la relation, peu abordée dans la littérature, entre la qualité du sommeil des personnes âgées et le nombre de MÉ. La première hypothèse suggère que le nombre de MÉ sera enclin à être plus élevé quand le pourcentage de temps passé en sommeil lent profond (SLP) est bas, sans être affecté par l'efficacité globale du sommeil. L'hypothèse exploratoire cherche à déterminer une relation entre la qualité subjective du sommeil des personnes âgées et la présence de MÉ dans leur sommeil. Seize participants âgés de 60 ans et plus, avec un vieillissement normal, ont dormi en laboratoire pour une nuit d'enregistrement polysomnographique (PSG). À leur réveil de la nuit du laboratoire et des sept jours suivants, ils ont complété l'agenda du sommeil servant à évaluer la perception de leur sommeil. Des analyses corrélationnelles entre les MÉ et l'efficacité globale du sommeil, ainsi qu'entre l'index de MÉ et le pourcentage de temps passé en SLP ont été effectuées. L'index de MÉ par heure est effectivement lié négativement au pourcentage de temps passé en SLP. Les autres résultats se sont avérés non significatifs. Cibler plus précisément la nature des MÉ et leurs causes contribuerait à amoindrir les impacts d'une altération du sommeil de la population vieillissante.

**Vincent Dion**

Nicolas Brizard, Jonathan Jalbert, Patricia Sirois, Patrick Gosselin, Julie Lane, Danyka Therriault & Pasquale Roberge

**Validation psychométrique de la version francophone du Child Anxiety Impact Scale (CAIS) auprès d'adolescents québécois**

L'anxiété des adolescents est liée à diverses manifestations d'interférence dans leur quotidien, notamment sur les plans social et scolaire. Cette interférence est importante à considérer puisqu'elle affecte l'adolescent en freinant l'accomplissement de tâches critiques à son développement normal. Or, elle demeure généralement peu étudiée aux dépens de l'évaluation des symptômes et de leur intensité. Le Child Anxiety Impact Scale (CAIS) est un instrument en anglais qui mesure le concept d'interférence de l'anxiété dans trois domaines de fonctionnement (familial, scolaire, social). La présente étude vise à examiner les propriétés psychométriques d'une version francophone de l'outil auprès d'un échantillon de 4616 adolescents québécois âgés de 11 à 17 ans. Une analyse factorielle exploratoire menée sur les 27 items du CAIS décèle les trois facteurs rapportés par les auteurs de la version originale. Cependant, certains items présentent des saturations multiples sur plusieurs facteurs et quelques items semblent former un quatrième facteur. Sur le plan de la validité convergente, les mesures de symptômes anxieux corrélaient faiblement à modérément avec la mesure d'interférence. Les symptômes d'anxiété sociale corrélaient plus fortement avec l'échelle d'interférence dans le domaine social. Sur le plan de la fidélité, les indices de cohérence interne démontrent que les sous-échelles et l'ensemble de l'outil présentent une très bonne cohérence ( $\alpha = 0,87$  à  $0,94$ ). Aucun retrait d'item n'augmente la cohérence interne. Dans l'ensemble, les résultats semblent indiquer que la version francophone du CAIS possède de bonnes propriétés psychométriques bien que la structure factorielle pourrait être améliorée.

# Remerciements

---

La Journée de la recherche du Département de psychologie - édition 2021 - a été rendue possible grâce à la contribution de :



Faculté des lettres et sciences humaines

**Département de psychologie**

