



Course/jogging en sentiers

- 13 h 30 : Point de rassemblement et départ du groupe devant le chapiteau dans le stationnement PJ-2 près du Centre sportif (site du dîner, devant la scène extérieure)
- Prendre la voie 1 pour accéder à l'entrée du parc du Mont-Bellevue près des résidences G
- 14 h 30 (Bloc A) ou 15 h 45 (Bloc B) : Retour des coureuses et coureurs au stationnement PJ-2.



Entrée du parc du Mont-Bellevue



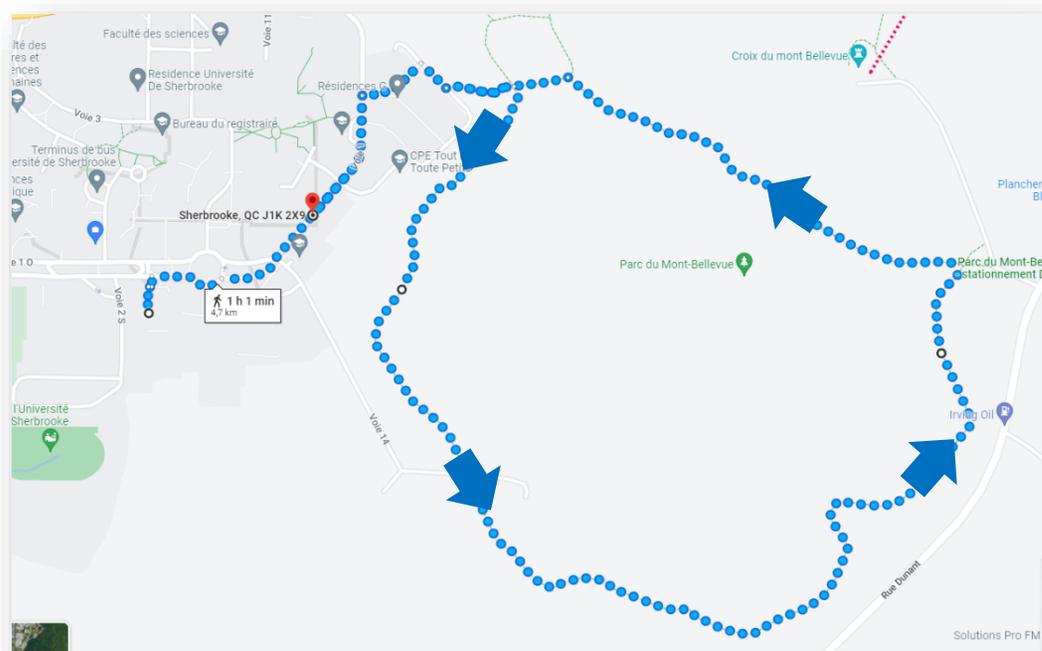
Échauffement (édition 2019)



Parcours : Course/jogging en sentiers

Distance : 4,7 km

Temps : +/- 45 minutes



Note : Le parcours peut se faire rapidement pour les personnes habituées à la course à pied. Une décision sera prise sur place si un peloton de coureuses et de coureurs est plus rapide.