

JOURNÉES DU Personnel

Du 15 au 31 mai 2023

BIENVENUE À CETTE NOUVELLE ÉDITION!

Relevez le défi sportif et culturel et prenez part au grand rassemblement!

DÉFI
150 MINUTES

d'activités physiques
ou culturelles
par semaine

À COMPTER DU LUNDI 15 MAI

Contribuez à l'effet d'entraînement et relevez le défi sportif et culturel! Enregistrez vos activités au moyen du formulaire et courez la chance de gagner l'un des prix de participation.

MERCREDI 31 MAI

Participez au rassemblement du personnel à travers une variété d'activités sportives, culturelles et sociales (inscription obligatoire). Il s'agit d'une belle occasion de rencontrer des collègues évoluant dans différents secteurs!

Au programme

12 h à 13 h 30

Dîner communautaire

Choix de sandwiches (option végétarienne offerte), salades, crudités et rafraîchissements offerts gratuitement.

Accueil et service à compter de 11 h 45 sous le chapiteau près du Centre sportif.

13 h 30 à 16 h

Activités à la carte

De tout pour tous les goûts : atelier d'arts visuels, atelier Maxi-Rire, balle au rebond (Spikeball), cardio-vélo, conférences, course en sentier, danse Zumba, danses sociales traditionnelles d'Europe, jeux de basketball, jeux de société, marche au Mont-Bellevue, marche sur le circuit BaladoDécouverte, pickleball, volleyball et yoga.

16 h à 18 h

4@6 de clôture des JDP

En fin de journée, tout le personnel est convié au 4@6.

Groupe de musique, maïs soufflé et rafraîchissements vous attendent sous le chapiteau près du Centre sportif.



**INSCRIVEZ-VOUS AU RASSEMBLEMENT
AVANT LE 21 AVRIL**

Pour en savoir davantage :
USherbrooke.ca/personnel/jdp

