

FORMATION CONTINUE

Valoriser et soutenir nos talents : guidance, mentorat, coaching... pour REGARDer vers l'avenir

Série Leader | LEA213**Public cible**

Cet atelier s'adresse aux professeurs qui exercent un rôle de leader/gestionnaire académique dans notre Faculté. (département, services, Écoles)

Contexte

Si chaque histoire professorale est unique, toutes les carrières professorales connaissent des étapes, des transitions, des saisons. De l'accueil à la retraite, chacune est ponctuée de réussites, d'opportunités, de développements, de satisfactions, mais aussi, de défis, de questionnements et d'adaptations. Tout au long de la carrière, le soutien bienveillant et la guidance que les professeurs s'accordent entre eux peuvent être déterminants pour éclairer les choix, stimuler la motivation, faire sens des engagements, et soutenir les réalisations individuelles et collectives. Bref, pour développer sa « maturité professionnelle » originale!

Comment valoriser, encourager et bien soutenir nos collègues professeurs, à travers leur carrière ? Les personnes directrices ont un rôle de premier plan à cet égard, de par leur lien privilégié avec le professeur ainsi que par leur interface avec la direction facultaire. Par exemple, la démarche REGARD annuelle est une opportunité de conversation à ne pas manquer pour soutenir une évolution favorable de la carrière, peut importe où elle est rendue. Des dires de nombreuses directions de département et de service, elle est aussi une occasion unique d'en apprendre davantage sur leur équipe et leur rôle. Des rencontres REGARD bien menées, c'est gagnant-gagnant-gagnant.

À travers des exposés interactifs, des réflexions individuelles, des travaux en petits groupes et en grand groupe. Des concepts clés seront explorés, des outils utiles seront partagés, et l'expérience des participants sera à l'honneur.

QUAND

**Le 23 février 2026
de 12 h 00 à 15 h 00
(heures de l'Est)**

DURÉE

2.5 heures

LIEU

**FMSS - Campus de
Sherbrooke** LOCAL :

X4-9428

3001, 12E AVENUE NORD

SHERBROOKE (QC) J1H 5N4

Date limite d'inscription :

20 février 2026

Objectifs

À la suite de cette formation, les participantes et participants seront en mesure de :

- Apprécier la valeur-ajoutée des **rencontres entre professeurs en soutien au développement professionnel** et personnel.
- Accompagner les professeurs dans **l'évolution de leur carrière**, de façon positive et stimulante, notamment par la **démarche REGARD annuelle**.
- Recourir à des approches porteuses de **guidance**, de **mentorat** et/ou de **coaching** en s'adaptant au **contexte** et aux **besoins exprimés** par la personne concernée.
- Dialoguer avec plus d'aisance avec les professeurs lors de **certaines situations délicates** au cours de la carrière.

Informations additionnelles

Cet atelier est l'un des 6 de la Série Leader du CPSS.

Il n'y a aucun prérequis, quoiqu'avoir préalablement fait l'atelier "Défis interpersonnels – LEA211" permettra probablement d'en profiter encore mieux.

Un dîner (boîte à lunch) sera fourni aux personnes inscrites lors de cette formation.

Animation

Animation:

Pre Marie Giroux, Département de médecine de famille et de médecine d'urgence
Pr Éric Lachance, Département de médecine de famille et de médecine d'urgence

Conception :

Pre Marie Giroux, Département de médecine de famille et de médecine d'urgence
Pr Éric Lachance, Département de médecine de famille et de médecine d'urgence

Comité scientifique :

Pre Marie Giroux, Département de médecine de famille et de médecine d'urgence
Pr Éric Lachance, Département de médecine de famille et de médecine d'urgence
Pre Chantal Sylvain, Département de médecine de famille et de médecine d'urgence
Pr Jean-Sébastien Tremblay-Roy, Département de pédiatrie
Pr Jean-Daniel Baillargeon, Département de médecine
Pr Louis Gendron, Département de pharmacologie-physiologie
Pre Marie-Claude Jacques, École des sciences infirmières
Pre Marianne St-Jacques, Département des sciences de la santé communautaire
M. André Larochelle, Centre de pédagogie des sciences de la santé

Accréditation

*Cette activité est accréditée par le Centre de formation continue (CFC) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke qui est pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec (CMQ) et par le Comité d'agrément de l'éducation médicale continue (CAÉMC). Pour les professionnels de la santé, le CFC remet une attestation de présence de **2 heures 30 minutes** de formation accréditée. Les participants doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.*

*Selon le règlement du CMQ, cette formation correspond à **2 heures 30 minutes** d'activités de développement professionnel.*

*La présente activité offre une portion d'apprentissage collectif agréée (section 1) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC). Vous pouvez déclarer un maximum de **2 heures 30 minutes** de section 1.*

*Ce programme d'apprentissage en groupe d'un crédit par heure répond aux critères de certification du Collège des médecins de famille du Canada (CMFC), a reçu la certification du CFC et donne droit jusqu'à **2 heures 30 minutes** de crédits MainPro+.*

Prenez note que le délai maximum pour la délivrance de l'attestation est de 15 jours ouvrables.