



Je soutiens la santé mentale dans les milieux professionnels

Chaire de recherche sur la santé mentale dans les professions réglementées



Le moment est venu d'offrir des conditions de travail qui permettront aux personnes de prendre soin de leur santé.

Garantir une meilleure santé au travail pour les professions réglementées

Le stress constitue un véritable fléau avec lequel doivent composer les organisations d'aujourd'hui. Détresse psychologique, fatigue chronique, irritabilité, troubles du sommeil, anxiété, dépression, ne sont ici que quelques-unes des manifestations de ce mal aux multiples visages. La pandémie de la Covid-19 a contribué à l'augmentation de ces maux et des autres enjeux de santé mentale chez les travailleuses et travailleurs.

Bien que ces derniers n'épargnent aucune profession, la situation des personnes professionnelles exerçant une profession réglementée (ingénierie, médecine, droit, pharmacologie, comptabilité, ressources humaines, etc.) apparaît ces dernières années des plus préoccupantes. Les conséquences sont non seulement lourdes pour les individus, mais aussi pour les organisations en termes d'absentéisme au travail et de perte de productivité.

Afin de répondre à ces enjeux, nous proposons de créer la toute première chaire de recherche sur la santé mentale dans les professions réglementées.



Pr. Nathalie Cadieux, professeure agrégée au Département de management et gestion des ressources humaines

« Le Groupe de Recherche Interdisciplinaire en Informatique de la Santé (GRIIS) aide à améliorer la qualité de vie des gens en alliant la technologie, la santé et la recherche scientifique. Nous contribuons au développement d'un système de santé équitable et efficace où les citoyens jouent des rôles actifs. »



Votre appui soutiendra les ordres professionnels dans leur mission de protéger le public. En effet, une personne professionnelle en santé est plus performante, diminuant ainsi le risque d'erreur.

Ce projet vise également le développement, l'évaluation et l'implantation d'approches conceptuelles et d'outils de mesure adaptés aux défis particuliers des professions réglementées afin de protéger la santé mentale des personnes.

Du côté des organismes, il favorisera le développement de formations sur mesure, d'outils de diagnostics organisationnels et d'accompagnement destinés aux milieux de travail qui accueillent ces professions réglementées.

Information

Pour bénéficier d'un accompagnement dans la réalisation de votre projet philanthropique, veuillez communiquer avec :

Josée Loignon
Directrice du développement
École de gestion
josee.loignon@USherbrooke.ca
819 821-8000, poste 66280

Karine Fontaine
Directrice du développement
École de gestion
karine.fontaine4@USherbrooke.ca
819 821-8000, poste 62327



Cette chaire de recherche contribuera à renforcer les efforts déployés sur le plan de l'organisation du travail et de la prévention pour soutenir de manière durable la santé de la main d'œuvre.

Un investissement de 650 k\$* est nécessaire pour concrétiser ce projet.

Quelques exemples des retombées du projet :

1 Contribuer à l'avancement des connaissances sur la santé mentale des professionnelles et professionnels réglementés et donner accès à un environnement de formation stimulant aligné aux préoccupations des milieux professionnels en matière de santé organisationnelle.

2 Améliorer la santé mentale au travail et la rétention des personnes hautement qualifiées dans leurs professions respectives.

3 Transférer les apprentissages tirés de la recherche vers les milieux organisationnels pour cerner les enjeux et pratiques de gestion qui devraient être priorisés dans une perspective de prévention des enjeux de santé mentale.

4 Fournir aux personnes étudiantes des milieux de stage et des occasions de réseautage avec les organisations partenaires de la chaire.

* Le montant philanthropique minimal requis pour lancer ce projet est de 500 k\$.



Donner à la Grande Campagne

Provoquez les grands changements de demain !

Votre don peut faire une différence concrète sur les projets et la communauté étudiante de l'UdeS. Chaque geste compte. Posez celui qui correspond le mieux à votre situation personnelle et à vos aspirations philanthropiques.



UDonS.ca

Pour en savoir plus sur les projets de la Grande Campagne 2022-2028

