

## FORMATION CONTINUE

# Un pas, un mouvement, un élan

## Contexte

Et si le développement professionnel n'était pas seulement une affaire de compétences, mais d'élan collectif?

À l'Université de Sherbrooke, chaque membre du personnel de soutien contribue à une mission plus grande que lui. Alors que l'UdeS continue à grandir et se développer, le comité de perfectionnement SEESUS et l'Université souhaitent que chacun se sente soutenu, reconnu et inspiré. C'est dans cet esprit que s'inscrit le nouveau parcours de développement destiné à l'ensemble du personnel de soutien.

Ce parcours commence par un mouvement. Un mouvement intérieur, d'abord : celui de l'engagement, du désir de grandir, de contribuer avec cœur. Puis un mouvement collectif : celui d'une communauté qui avance ensemble, portée par une fierté partagée, et une volonté d'incarner pleinement la mission universitaire.

Cet atelier-conférence vous invite à vivre une expérience inspirante, à ressentir la force du groupe, à reconnaître votre place dans cette grande famille qu'est l'Université de Sherbrooke. À travers des images fortes et des moments de réflexion, vous serez invités à faire ce premier pas... celui qui crée le mouvement, celui qui donne l'élan.

## Objectifs

À la fin de cette activité, les personnes participantes seront en mesure de s'investir dans le parcours ÉLAN en ayant à cœur :

- leur développement personnel et professionnel
- la valeur de leur contribution individuelle à la mission collective de l'Université de Sherbrooke

## Public cible

Le personnel de soutien de l'université de Sherbrooke (SEESUS)

### QUAND

**12 novembre 2025**

**9 h 00 à 10 h 30**

### DURÉE


**1.5 heures**

### LIEU

**Formation à distance**

Date limite d'inscription :  
**7 novembre 2025**

## Contenu

- Mot de bienvenue par Annie Trottier, présidente du SEESUS, et Pr Martin Bisailon, vice-recteur aux ressources humaines et au développement de la communauté
- Présentation du Parcours ÉLAN - Se développer au cœur de l'UdeS
- Atelier-conférence : un pas, un mouvement, un élan! 
  - o Comment démarrer un mouvement – Derek Sivers
  - o Réflexion collective sur le mouvement à l'Université de Sherbrooke
  - o Prendre son élan et contribuer à faire un grand mouvement pour vous et pour l'organisation



### STÉPHANIE LECLERCQ

Diplômée d'un MBA et d'un DESS à HEC Montréal, ainsi que coach certifiée à l'International Coaching Federation (ICF), Stéphanie Leclercq cumule plus de 25 ans d'expérience dans l'accompagnement des leaders, des équipes et des organisations au Québec et en France.

Spécialisée en innovation, en développement du leadership et en transformations collectives et individuelles, elle adopte une approche axée sur la facilitation, l'accompagnement et la co-création. Stéphanie favorise des réflexions profondes, des dialogues authentiques et la mise en place d'actions créatives et concrètes.

Reconnue pour sa capacité à éveiller le potentiel des leaders et de leurs équipes, elle conçoit des expériences sur mesure pour enraciner des transformations alignées. Grâce à une combinaison d'expertise stratégique et de facilitation, elle aide les organisations à propulser leur croissance.

## Politique d'annulation

Toute annulation d'inscription doit être signalée par courriel au plus tard sept (7) jours avant le début de la formation pour être remboursée en totalité.

Si votre demande d'annulation se fait après le délai de 7 jours, aucun remboursement ne sera effectué.

L'Université se réserve le droit d'annuler la formation si le minimum de participants requis n'est pas atteint. Dans cette éventualité, les frais d'inscription seront remboursés en totalité.

**Veillez noter que vous pouvez transférer votre inscription à une autre date une fois seulement.** Pour ce faire, vous devez nous avvertir par courriel au plus tard sept (7) jours avant le début de la formation de votre présente inscription.

## Reçu pour déclaration fiscale

Cette formation vise à donner ou à augmenter la compétence nécessaire à l'exercice d'une activité professionnelle.