Université de Sherbrooke

FORMATION CONTINUE

Évoluer avec confiance dans le changement

Contexte

Dans le contexte dynamique de l'Université de Sherbrooke, le personnel de soutien est régulièrement confronté à des transformations organisationnelles, technologiques et humaines. Pour mieux naviguer à travers ces changements, cette formation propose des outils concrets et des approches créatives favorisant une posture proactive et constructive.

En s'appuyant sur les modèles de gestion du changement **CESAR** et des **cercles de proactivité**, les participantes et participants apprendront à mieux comprendre ce qui se passe lorsqu'ils vivent un changement, à poser un diagnostic sur les blocages possibles et à identifier les zones où elles ont du contrôle et peuvent passer à l'action afin de naviguer les transitions avec confiance et agilité.

Cette formation est particulièrement pertinente pour le personnel de soutien qui souhaite maximiser son impact dans son rôle, améliorer sa gestion du stress et contribuer activement à un climat de travail positif. Elle s'inscrit dans une démarche de développement professionnel durable, en lien avec les valeurs d'engagement et d'innovation de l'Université de Sherbrooke.

QUAND

24 novembre 2026
9 h à 10 h 15

DURÉE

75 minutes

LIEU

TEAMS FORMATION À DISTANCE

Date limite d'inscription :
17 novembre 2026

Objectifs

À la fin de la formation, la personne apprenante sera en mesure de :

- Comprendre ses réactions face au changement pour mieux s'adapter
- Identifier les sources de blocage et les leviers d'action dans une situation de changement
- Cibler son énergie et ses actions sur ce qui est sous son contrôle pour avancer avec confiance

Public cible

Le personnel de soutien syndiqué et non syndiqué de l'université de Sherbrooke

Contenu

La résistance au changement

Le Modèle CESAR de Prosci

Les cercles de proactivité de Stephen R. Covey

Approche pédagogique

Atelier interactif et participatif. Petits groupes de discussion (2-3 personnes) et exercices d'application à partir de vos situations de changement vécues.

VICKI LESSARD, conseillère en développement organisationnel à l'Université de Sherbrooke

Depuis plus de 10 ans, Vicki Lessard accompagne les gestionnaires et les équipes en contexte de transformations organisationnelles majeures, en les soutenant dans la gestion du changement. Elle a œuvré au Mouvement Desjardins, à la Ville de Montréal ainsi qu'à l'Université de Sherbrooke. Elle s'est spécialisée dans l'accompagnement en gestion du changement de projets d'implantation de solutions technologiques.

Vicki Lessard a réalisé son parcours académique à l'Université de Sherbrooke. Elle est détentrice d'un baccalauréat en psychologie et d'une maîtrise en science de l'administration, en Intervention et changement organisationnel (M. Sc. ICO). Elle est également certifiée Prosci, approche sur laquelle elle appuie ses interventions depuis la dernière décennie.

Politique d'annulation

Toute annulation d'inscription doit être signalée par courriel au plus tard sept (7) jours avant le début de la formation pour être remboursée en totalité.

Si votre demande d'annulation se fait après le délai de 7 jours, aucun remboursement ne sera effectué.

L'Université se réserve le droit d'annuler la formation si le minimum de participants requis n'est pas atteint. Dans cette éventualité, les frais d'inscription seront remboursés en totalité.

Veuillez noter que vous pouvez transférer votre inscription à une autre date une fois seulement. Pour ce faire, vous devez nous avertir par courriel au plus tard sept (7) jours avant le début de la formation de votre présente inscription.

Reçu pour déclaration fiscale

Cette formation vise à donner ou à augmenter la compétence nécessaire à l’exercice d’une activité professionnelle.