

FORMATION CONTINUE

Les cervicalgies communes posturales : grands principes et rééducation

PRÉSENTATION

Contexte

Les cervicalgies constituent un mal de plus en plus fréquent dû principalement à notre nouveau mode de vie (ordinateur, cellulaire, *gaming*, stress, etc.). Les cervicalgies peuvent évoluer vers une chronicité, si elles sont mal ou non traitées, et conduire à une incapacité fonctionnelle plus ou moins invalidante. Une prise en charge rapide et bien conduite réduira le risque de chronicité. Nous aborderons, à partir d'une observation clinique bien conduite, les différentes thérapies à notre disposition pour agir rapidement, efficacement et sans risque sur les différents signes cliniques. Cette formation vous permettra d'effectuer une prise en charge adaptée et d'établir la stratégie thérapeutique à proposer pour réduire le risque de chronicité.

Objectifs

À la fin de la formation, la personne apprenante sera en mesure de mettre en place une stratégie thérapeutique efficace et sécuritaire à court, moyen et long terme pour traiter les cervicalgies communes posturales en se basant sur une observation clinique complète de la région cervicale et de sa périphérie

Public cible

Les personnes titulaires d'un diplôme en exercices thérapeutiques de l'Université de Sherbrooke, les thérapeutes en thérapie manuelle (professionnels de l'intervention en musculosquelettique) en plus des kinésiothérapeutes intervenant en pathologies musculosquelettiques.

Cette formation est offerte en collaboration avec la Faculté des sciences de l'activité physique.

DURÉE

15 heures

TARIF RÉGULIER

750 \$

TARIF PRÉFÉRENTIEL

675 \$

OÙ ET QUAND **Dates à venir**

Renseignements

819 821-7571

1 866 234-9355 (sans frais)

CONTENU

Contenu

Journée 1

Définition et classification des cervicalgies

Enjeux thérapeutiques

Observation clinique :

- Anamnèse
- Observation clinique de la douleur et de ses enjeux physiques et sociaux
- Incidences neurologiques éventuelles et test de mobilisation neurale
- Observation clinique de la posture,
- Étude rigoureuse des différentes mobilités à prendre en compte (incluant les régions périphériques)
- Test de repositionnement cervical,
- Examen palpatoire
- Examen de la force musculaire

Observations cliniques complémentaires :

- Vision, audition, kinésiophobie, retentissements fonctionnels et psychosociaux éventuels

Journée 2

Principaux tableaux cliniques rencontrés

Traitement à court terme : massothérapie élargie, contentions éventuelles, tractions manuelles, levées des tensions musculaires, relaxation

Traitement à moyen terme : travail musculaire par irradiation, en co-contraction, direct, en poutre composite, maîtrise des mouvements combinés, stabilisation rythmée, rééducation du rythme occulo-céphalogyre, reprogrammation cervico-scapulaire, reprogrammation globale, association des techniques précitées

Traitement à long terme avec auto-prise en charge

Prophylaxie cervicale

Approche pédagogique

Approche combinant la théorie et la pratique.

TARIFS ET HORAIRE

Tarifs

TYPES D'INSCRIPTION	PRIX
Inscription régulière	750,00 \$

Inscription avec code de rabais membre de l'AKKOMQ (10 %)*

675,00 \$

Note : Les prix indiqués sont pour une personne, ne comprennent pas les taxes et peuvent être modifiés sans préavis.

*Pour obtenir un code de réduction et pouvoir vous inscrire avec le **tarif membre de l'AKKOMQ de 675\$,** veuillez transmettre **une attestation valide d'adhésion de l'Association des Kinésilogues, Kinésithérapeutes, Orthothérapeutes, Massothérapeutes du Québec** par courriel à : cufc@USherbrooke.ca. Le code de rabais sera demandé au moment de passer à la caisse.

Les frais d'inscription incluent le matériel de cours et le diner.

Politique d'annulation et d'abandon

ACCREDITATION OU PARTENARIAT

Partenaire

Association des Kinésilogues, Kinésithérapeutes, Orthothérapeutes, Massothérapeutes du Québec