FORMATION CONTINUE

Le coaching efficace

PRÉSENTATION

Contexte

Que vous soyez gestionnaire, chef d'équipe, superviseur ou professionnel qui accompagne des humains, cette formation vous permettra de découvrir ou d'amplifier des habiletés, des stratégies et des techniques pour accroître votre impact comme leader, créer davantage de coopération et d'engagement chez les personnes.

Le coaching est une approche de développement basée sur une relation de coresponsabilité qui amène des résultats concrets. Une rencontre de coaching est un moment privilégié où l'interinfluence est nécessaire pour faire progresser ceux qui travaillent avec vous. Déterminer un objectif commun, explorer autrement les situations pour faire émerger d'autres possibilités, soulever les obstacles, faciliter les choix et le passage à l'action, voilà autant de dimensions qu'il vous sera possible de connaître et d'expérimenter pour améliorer votre efficacité.

Cette formation s'adresse à vous si vous croyez que :

- L'autre (client ou employé) a beaucoup plus de solutions et ressources qu'il ne pense
- De miser sur la prise en charge par l'autre, avec toutes ses ressources et ses angles morts, lui permettra d'être engagé, motivé et d'avancer
- La relation est clé dans la réussite de votre travail

Objectifs

Au terme de la formation, les personnes participantes auront :

- Pris connaissance d'éléments fondamentaux d'un coaching de qualité et efficace
- Pratiqué les habiletés, le processus et la posture de coaching
- Utilisé des techniques et des outils de coaching efficace
- Distingué le coaching d'autres modes d'accompagnement
- Un plan d'action concret pour continuer de développer les habiletés en coaching

DURÉE
7 heures

TARIF RÉGULIER
556 $

TARIF PRÉFÉRENTIEL
35 $

OÙ ET QUAND

Formation à distance

18 et 19 mars 2027

Date limite d'inscription : 11 mars 2027

20 et 21 mai 2027

Date limite d'inscription : 13 mai 2027

Renseignements

819 821-7571

1 866 234-9355 (sans frais)

Public cible

Gestionnaires, professionnels et professionnelles, superviseurs et superviseuses, chefs d'équipe et responsables de projet. Toute autre personne qui accompagne ou dirige des personnes.

Cette formation est offerte en collaboration avec la Faculté des lettres et sciences humaines.

CONTENU

Contenu

La personne participante apprendra à mener une séance de coaching qui répond aux éléments suivants :

- Communiquer efficacement et utiliser différentes techniques de communication qui favorisent une relation de coopération
- Savoir clarifier un besoin et une demande initiale
- Orienter une session de coaching vers des solutions
- Établir des objectifs communs
- Être en mesure de réajuster son tir et recadrer une discussion
- Établir un plan d'action optimal et responsabiliser chaque partie
- Clore une session de coaching qui aura été profitable pour tous

Approche pédagogique

Présentation interactive favorisant l'émergence de l'intelligence collective avec cas concrets et exercices en équipe mettant en application les outils et techniques d'une rencontre de coaching.

PERSONNE FORMATRICE



GUYLAINE CARLE

Guylaine Carle est psychologue du travail depuis plus de 25 ans et coach professionnelle certifiée PCC par l'International Coaching Federation (ICF). Elle est actuellement formatrice, coach auprès d'individus et d'équipes et mentor de futurs coachs et leaders-coachs.

Elle a accompagné des centaines de professionnels, de gestionnaires et d'équipes de grandes organisations publiques et privées, de PME et d'OBNL dans des projets et mandats variés : santé psychologique et mieux-être au travail, développement du leadership, développement organisationnel, coaching de gestion, de développement et de carrière, continuité et relève d'entreprise et résolution de différends.

Son ambition est d'aider chaque personne et chaque équipe à faire rayonner tout le potentiel unique et riche qu'elle possède et de favoriser la santé psychologique et

l'efficacité relationnelle en milieu de travail.

Sa marque de commerce est son enthousiasme, son énergie, sa créativité et sa simplicité.

TARIFS ET HORAIRE

Tarifs

TYPES D'INSCRIPTION	PRIX
Inscription avec code de rabais (formation à 5$ de l'heure)*	35,00 $
Inscription hâtive à 30 jours ou plus avant la formation	500,00 $
Inscription UdeS pour étudiant, diplômé ou employé	500,00 $
Inscription régulière à 30 jours ou moins avant la formation	556,00 $

Note : Les prix indiqués sont pour une personne, ne comprennent pas les taxes et peuvent être modifiés sans préavis.

*Certaines dates de cette formation sont offertes **à 5$ de l'heure avec la participation financière du gouvernement du Québec**. Si vous êtes travailleuse et travailleur du secteur privé au Québec, cliquez ici pour connaître les conditions d'admissibilité et demander un code de rabais applicable au moment de passer à la caisse.

Politique d'annulation et d'abandon

Horaires

FORMATION À DISTANCE

18 et 19 mars 2027

- 8 h 30 à 12 h

FORMATION À DISTANCE

20 et 21 mai 2027

- 8 h 30 à 12 h

ACCRÉDITATION OU PARTENARIAT

Partenaire

Gouvernement du Québec

Avec la participation financière de :

Québec

Certaines dates de cette formation sont offertes **avec la participation financière du gouvernement du Québec**, cliquez ici pour connaître les conditions d'admissibilité.