

## FORMATION CONTINUE

# Développer l'apprentissage au sein des équipes

## PRÉSENTATION

### Contexte

Vous avez évolué dans des équipes diverses tout au long de votre carrière. Certaines de ces expériences ont été plus positives que d'autres et vous ont appris à grandir dans votre rôle. Cette capacité d'apprentissage au sein des équipes est une condition essentielle au développement de la synergie des équipes.

Cette formation permet de comprendre les mécanismes qui favorisent l'apprentissage dans les équipes et de découvrir les leviers permettant de créer une équipe apprenante.

**Lire l'entrevue avec Sophie Lemieux, formatrice**

### Objectifs

À la fin de la formation, le participant pourra :

- intervenir efficacement dans les mécanismes qui régissent la vie des équipes
- accentuer l'apprentissage au sein des équipes de travail
- améliorer son rôle et sa pertinence au sein d'une équipe
- poser un diagnostic permettant de créer une équipe apprenante

### Public cible

- Gestionnaires de processus, de projets ou d'équipe désirant acquérir de nouvelles habiletés en gestion d'équipes performantes
- Personnes ayant à travailler au sein d'équipes
- Travailleuses et travailleurs autonomes désirant développer des habiletés en gestion d'équipes multidisciplinaires

Cette formation est offerte en collaboration avec le Centre Laurent Beaudoin (École de gestion).

#### DURÉE

**3 heures**

#### TARIF RÉGULIER

**410 \$**

#### TARIF PRÉFÉRENTIEL

**370 \$**

#### OÙ ET QUAND

#### Formation à distance

**6 octobre 2026**

*Date limite d'inscription : 29 septembre 2026*

#### Renseignements

819 821-7571

1 866 234-9355 (sans frais)

# CONTENU

## Contenu

- L'organisation qui apprend : ses caractéristiques
- Apprendre individuellement et en équipe
- Les obstacles à l'apprentissage
- Les styles d'apprentissage
- Diagnostiquer l'organisation
- Les meilleures pratiques

## Approche pédagogique

Formation très participative et dynamique. Des exercices pratiques et outils concrets seront proposés aux personnes participantes.

# PERSONNE FORMATRICE



### SOPHIE LEMIEUX

Sophie Lemieux est consultante en management et présidente de Gestion Solem. Elle est membre de l'Ordre des administrateurs agréés du Québec, détentrice d'un M.B.A, d'un titre C.M.C. (Consultante en management certifié). Elle possède une expérience de plus de 20 ans en gestion de la performance organisationnelle, en coaching, en gestion d'équipes multidisciplinaires, en gestion de projets, en formation et en développement d'affaires. Mme Lemieux possède un style de leadership axé sur le positivisme, le dynamisme, l'écoute active, la saine gestion du stress et la capacité d'adaptation. Centrée sur les processus à valeur ajoutée, elle est très organisée et aime relever de nouveaux défis.

# TARIFS ET HORAIRE

## Tarifs

TYPES D'INSCRIPTION	PRIX
Inscription hâtive à 30 jours ou plus avant la formation	370,00 \$
Inscription UdeS pour étudiant, diplômé ou employé	370,00 \$

Inscription régulière à 30 jours ou moins avant la formation

410,00 \$

Note : Les prix indiqués sont pour une personne, ne comprennent pas les taxes et peuvent être modifiés sans préavis.

\*Certaines dates de cette formation sont offertes **à 5\$ de l'heure avec la participation financière du gouvernement du Québec**. Si vous êtes travailleuse et travailleur du secteur privé au Québec, [cliquez ici](#) pour connaître les conditions d'admissibilité et demander un code de rabais applicable au moment de passer à la caisse.

[Politique d'annulation et d'abandon](#)

## Horaire

### FORMATION À DISTANCE

**6 octobre 2026**

- 9 h à 12 h

## ACCREDITATION OU PARTENARIAT

## Partenaire

**Gouvernement du Québec**

Avec la participation financière de :



Certaines dates de cette formation sont offertes **avec la participation financière du gouvernement du Québec**, [cliquez ici](#) pour connaître les conditions d'admissibilité.