

# CENTRE UNIVERSITAIRE DE FORMATION CONTINUE

PROGRAMMATION 2022-2023

## AMÉLIORATION DES PROCESSUS

**Le Gemba Walk : l'observation comme outil d'amélioration continue (7 h)**  
15 et 16 septembre 2022 | À distance

**Le Kaizen Blitz : une démarche d'amélioration collaborative (7 h)**  
26 et 27 octobre 2022 | À distance  
08 juin 2023 | Campus de Longueuil

## COMMUNICATION

**Augmenter sa capacité d'influence lors d'une présentation en ligne (7 h)**  
29 novembre 2022 | Campus de Longueuil  
22 et 23 mars 2023 | Formation à distance

**Communication interculturelle en milieu de travail (10 h)**  
04, 11 et 18 novembre 2022 | À distance  
05, 12 et 19 mai 2023 | À distance

**Communiquer efficacement : améliorer vos relations! (7 h)**  
13 et 14 octobre 2022 | À distance  
22 février 2023 | À Longueuil

**Éviter les tensions relationnelles au travers les technologies de l'information et de la communication (2 h)**  
14 septembre 2022 | À distance  
24 janvier 2021 | À distance

**Faire parler le visuel : les infographies (6 h)**  
17 et 24 octobre 2022 | À distance  
20 et 27 avril 2023 | À distance

## COMMUNICATION WEB

**Planifier, rédiger et gérer les communications Web (7 h)**  
11 novembre 2022 | Campus principal de Sherbrooke  
25 novembre 2022 | Campus de Longueuil

## COMPÉTENCES NUMÉRIQUES

**Améliorer la qualité de vos données (7 h)**  
25 octobre 2022 | Campus de Longueuil  
13 et 20 avril 2023 | À distance

**Assurance cybersécurité fournisseur dans un contexte infonuagique (6 h)**  
5 et 6 décembre 2022 | Formation à distance

**Augmenter la littératie des données dans votre organisation (3,5 h) NOUVEAU**  
08 novembre 2022 | Campus de Longueuil  
07 février 2023 | À distance

**Introduction à la gouvernance des données (7h)**  
20 et 27 septembre 2022 | À distance  
16 mars 2023 | Campus de Longueuil

**La cybersécurité pour tous : nos comportements au quotidien (6 h)**  
21 et 28 octobre 2022 | À distance  
17 et 24 mars 2023 | À distance

## CRÉATIVITÉ ET INNOVATION

**La créativité pour innover en équipe (7 h)**  
21 et 22 septembre 2022 | À distance  
23 et 24 février 2023 | À distance

DÉTAILS ET INSCRIPTION  
[USherbrooke.ca/formation-continue](https://USherbrooke.ca/formation-continue)

**UDS** Université de  
Sherbrooke

# CENTRE UNIVERSITAIRE DE FORMATION CONTINUE

PROGRAMMATION 2022-2023

## GESTION DES ÉQUIPES

Animer des réunions efficaces et mobilisantes (3 h)  
22 septembre 2022 | À distance  
14 février 2023 | À distance

Développer l'apprentissage au sein des équipes (3 h)  
26 octobre 2022 | À distance  
02 février 2023 | À distance

Éviter l'incivilité, c'est mettre une barrière au harcèlement (7 h)  
01 et 02 novembre 2022 | À distance  
21 mars 2023 | Campus de Longueuil

Maximiser le capital-santé psychologique de son équipe de travail (3 h)  
15 novembre 2022 | À distance  
10 mars 2023 | À distance

Prévenir et gérer les conflits au travail (6 h)  
18 et 19 octobre 2022 | À distance  
13 et 14 février 2023 | À distance

## GESTION DE PROJET

Créer une équipe de projet mobilisée et performante (6 h) **NOUVEAU**  
14 novembre 2022 | Campus de Longueuil  
25 avril 2023 | Campus de Longueuil

Gérer efficacement les petits projets (9h)  
04, 05 et 06 octobre 2022 | À distance  
25, 26 et 27 janvier 2023 | À distance

Les fondements d'une gestion de projet efficace (24 h)  
23, 24, 30 novembre et 01 décembre 2022 | Campus de Longueuil  
13, 15, 20, 22, 27 mars et 03, 05 avril 2022 | À distance

## ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

Évaluation environnementale de site (40 h)  
27 septembre 2022 | Formation à distance

Comment favoriser l'acceptabilité sociale d'un projet? (20 h)  
4 octobre au 11 novembre 2022 | À distance  
28 mars au 5 mai 2023 | À distance

## GESTION DE SOI

Gérer son temps et ses priorités avec efficacité (6 h)  
16 et 23 novembre 2022 | À distance  
19 avril 2023 | Campus de Longueuil

Gérer une relation hiérarchique (3 h)  
13 décembre 2022 | À distance  
16 mai 2023 | À distance

Gestion efficace des émotions et de la pression (7 h)  
27 septembre 2022 | Campus de Longueuil  
06 décembre 2022 | Campus principal à Sherbrooke  
30 mai 2023 | Campus de Longueuil

Leadership au féminin - Apprendre à s'affirmer (7 h)  
2 juin 2022 | Campus principal de Sherbrooke  
21 et 22 novembre 2022 | À distance  
08 mars 2023 | Campus principal à Sherbrooke  
07 et 08 juin 2023 | À distance

Savoir composer avec un environnement de travail en perpétuel mouvement (6 h)  
02 et 03 novembre 2022 | À distance  
12 et 19 avril 2022 | À distance

Savoir composer avec un environnement de travail en perpétuel mouvement dans le milieu de la santé (6h)  
19 et 20 septembre 2022 | À distance  
02 mai 2023 | Campus principal à Sherbrooke

DÉTAILS ET INSCRIPTION

[USherbrooke.ca/formation-continue](https://USherbrooke.ca/formation-continue)



Université de  
Sherbrooke

# CENTRE UNIVERSITAIRE DE FORMATION CONTINUE

PROGRAMMATION 2022-2023

## LEADERSHIP

Développer son pouvoir d'influence (6 h)  
07 et 14 décembre 2022 | À distance  
04 mai 2023 | Campus de Longueuil

Le coaching efficace (6 h)  
29 et 30 septembre 2022 | À distance  
17 novembre 2022 | Campus de Longueuil  
09 et 10 février 2023 | À distance  
06 avril 2023 | Campus principal à Sherbrooke

Leadership au féminin - Déployer son sens politique et  
son pouvoir d'influence (14 h)  
08 et 09 novembre 2022 | Campus de Longueuil  
03, 04, 18 et 19 avril 2023 | À distance

Résultat du match: une équipe engagée et  
gagnante (1,5 h) **NOUVEAU**  
13 septembre 2022 | À distance

## AUTRES DOMAINES DE FORMATION AUSSI OFFERTS

Droit (prévention et règlement des différends)  
Génie et gestion de l'ingénierie

## GESTION ET MANAGEMENT

Nouvelles tendances en commerce de détail (14 h)  
29 mars et 25 avril 2023 | Campus de Longueuil