

VOUS CHERCHEZ DES SOLUTIONS POUR RETENIR ET QUALIFIER VOS TALENTS ? EN VOICI 3 :

- Inscrivez une ou plusieurs personnes de votre équipe à une de nos formations.
- Offrez une formation en cohorte privée.
- Faites appel à nos experts pour une solution de **formation sur mesure**.

Nous prendrons en charge les étapes de votre projet de formation de A à Z.

VOUS CHERCHEZ UNE FORMATION POUR VOUS PERFECTIONNER ?

Plusieurs activités de perfectionnement de courte durée (un à cinq jours) sont offertes chaque année à distance et en présentiel.

Nous vous invitons à nous contacter afin de nous faire part de vos besoins.

CENTRE UNIVERSITAIRE DE FORMATION CONTINUE

CAMPUS PRINCIPAL À SHERBROOKE

2500, boul. de l'Université
Sherbrooke (Québec) J1K 2R1
T. 819 821-7571

USherbrooke.ca/formation-continue

CENTRE UNIVERSITAIRE DE **FORMATION** **CONTINUE**

Partenaire en création et développement des talents

POUR LES PERSONNES QUI TRAVAILLENT DANS LA RÉGION DE L'ESTRIE, CES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE OFFERTES À SEULEMENT 2 \$* L'HEURE.

Critères d'admissibilité et code de rabais sur [USherbrooke.ca/formation-continue](https://www.usherbrooke.ca/formation-continue)

*Des conditions s'appliquent.



COMMUNICATION

Augmenter sa capacité d'influence lors d'une présentation en ligne (7 h)

15 et 16 mars 2023 | À distance

Communication interculturelle en milieu de travail (10 h)

5, 12 et 19 mai 2023 | À distance

Éviter les tensions relationnelles au travers les technologies de l'information et de la communication (2 h)

24 janvier 2023 | À distance

Faire parler le visuel : les infographies (6 h)

20 et 27 avril 2023 | À distance

COMPÉTENCES NUMÉRIQUES

Améliorer la qualité de vos données (7 h)

13 et 20 avril 2023 | À distance

CRÉATIVITÉ ET INNOVATION

La créativité pour innover en équipe (7 h)

23 et 24 février 2023 | À distance

GESTION DES ÉQUIPES

Animer des réunions efficaces et mobilisantes (3 h)

14 février 2023 | À distance

Développer l'apprentissage au sein des équipes (3 h)

2 février 2023 | À distance

Maximiser le capital-santé psychologique de son équipe de travail (3 h)

10 mars 2023 | À distance

Prévenir et gérer les conflits au travail (6 h)

13 et 14 février 2023 | À distance

GESTION DE PROJET

Gérer efficacement les petits projets (9 h)

25, 26 et 27 janvier 2023 | À distance

Les fondements d'une gestion de projet efficace (24 h)

13, 15, 20, 22, 27, 29 mars et

3, 5 avril 2023 | À distance

GESTION DE SOI

Gérer une relation hiérarchique (3 h)

13 décembre 2022 | À distance

16 mai 2023 | À distance

Gestion efficace des émotions et de la pression (7 h)

6 décembre 2022 | Campus principal à Sherbrooke

Savoir composer avec un environnement de travail en perpétuel mouvement (6 h)

12 et 19 avril 2023 | À distance

LEADERSHIP

Développer son pouvoir d'influence (6 h)

7 et 14 décembre 2022 | À distance

Le coaching efficace (6 h)

9 et 10 février 2023 | À distance

Leadership au féminin - Déployer son sens politique et son pouvoir d'influence (14 h)

3, 4, 18 et 19 avril 2023 | À distance

Leadership au féminin - Apprendre à s'affirmer (7 h)

7 et 8 juin 2023 | À distance

Avec la participation financière de :

