

CONFÉRENCIERS

Entraîneurs du Vert & Or

David Lessard

(Entraîneur-chef / Coordonnateur offensif)

Jean-Vincent Posy-Audet

(Coordonnateur défensif)

Martin Montminy

(Coordonnateur unités spéciales)

Mathieu Pronovost

(Entraîneur de la ligne offensive)

Guillaume Boucher

(Entraîneur de la ligne défensive)

Invités

Norman Murphy, Ph. D.

Hébergement

Hôtel Le Président

3535, rue King Ouest
Sherbrooke (Québec) J1L 1P8
1 800 272-8136

www.usherbrooke.ca/vertetor



www.facebook.com/vertetor



www.twitter.com/vertetor

15 et 16 février
Pavillon Univestrie

www.usherbrooke.ca/football

Budweiser

Tim Hortons

Clinique
d'entraîneurs
2013

15 et 16 février
Pavillon Univestrie

VERT & OR
UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

Mot de David Lessard



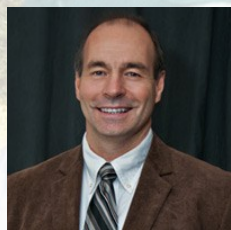
C'est avec plaisir que je vous convie à la clinique d'entraîneurs 2013 du Vert & Or de l'Université de Sherbrooke!

C'est avec fierté que nous vous ouvrirons nos portes **les vendredi 15 et samedi 16 février prochain** afin de vous permettre de découvrir des méthodes d'enseignement très intéressantes au sujet du développement des habiletés techniques et tactiques essentielles aux joueurs de football. Des périodes où des exercices spécifiques à certaines positions seront exécutés par nos athlètes.

Au plaisir de vous y rencontrer.

David Lessard

Conférencier



Norman Murphy, Ph. D.

Norman Murphy est consultant, directeur de recherche & développement de produit et marché, division médicale, chez Tekscan inc. (Boston). Il est expert des systèmes de mesure pour l'analyse biomécanique de la performance athlétique, des désordres de locomotion, de posture et du mouvement. Il est aussi posturologue praticien du réalignement postural et hypno-thérapeute praticien de l'hypnose holistique et soin par l'énergie. En pratique privée, il guide des athlètes à améliorer leurs performances athlétiques. Il aide également des individus à résoudre des troubles posturaux et douleurs physiques, ainsi que des épreuves émotionnelles et mentales. Il est également expert-conseil pour des documentaires télédiffusés sur la science des sports tels que ceux de Discovery Channel, National Geographic et Sport Science.

*Conférence en français

Horaire

Accueil

Faculté d'éducation physique et sportive (FEPS) de l'UdeS
Mot de bienvenue : David Lessard, entraîneur-chef / coordonnateur offensif

Bloc 1:

Offensive: L'importance des « screens » dans l'offensive (Mathieu Pronovost)
Défensive: Les « run fits » (Guillaume Boucher)

Bloc 2:

Offensive: Attaquer les défensives par la passe (David Lessard)
Défensive: Les différentes couvertures de passe (Jean-Vincent Posy-Audette)

Bloc 3:

Conférencier
Normand Murphy

Social et bière BUDWEISER

Beignes et café TIM HORTON

Enregistrement (Pavillon Universtrie)
Beignes et café (local J227)

Bloc 4:

Éducatifs ligne offensive OU
Éducatifs ligne défensive

Bloc 5:

Éducatifs porteurs de ballon OU
Éducatifs secondeurs

Bloc 6:

Éducatifs botteurs, remises

Diner « Tailgate »

Bloc 7:

Éducatifs receveurs OU
Éducatifs demis défensifs

Bloc 8:

Éducatifs quarts-arrières

Bloc 9:

Éducatifs fullback et tight end
Éducatifs unité défensive

Vendredi

17 h 30

18 h 15 à

19 h

19 h à

19 h 45

20 h à

21 h

21 h

Samedi

8 h 30

9 h à

10 h

10 h à

11 h

11 h à

11 h 45

11 h 45

13 h à

14 h

14 h à

15 h

15 h à

15 h 45

Inscription

75\$ par entraîneur

250\$ pour quatre (4) entraîneurs

*Inclus dans l'inscription: T-shirt, social, dîner du samedi.

Nom: _____

École: _____

Adresse: _____

Ville: _____

Courriel: _____

Tel.: _____

Nombre de participants : _____

Grandeur de t-shirt de chaque participant: _____

Modalités de paiement

Expédiez le chèque par courrier à:

SSAP de l'UdeS

2500, boulevard de l'Université

Sherbrooke (Québec) J1K 2R1

* Libellé à l'ordre de l'Université de Sherbrooke

Information

Marc Véronneau

Téléphone : 819 446-2420

Courriel : veronneumarc@hotmail.com

* Horaire sujet à changement sans préavis