

# Baccalauréat en KINÉSIOLOGIE

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE  
fasap@USherbrooke.ca



## DEVENIR UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ SPÉCIALISTE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- 1 DÉVELOPPEZ VOS HABILITÉS À INTERVENIR DANS DES CONTEXTES VARIÉS ET MULTIPLIEZ VOS POSSIBILITÉS POUR LE MARCHÉ DE L'EMPLOI
- 2 METTEZ VOS APPRENTISSAGES EN PRATIQUE LORS D'INTERVENTIONS AUPRÈS DE CLIENTÈLES VARIÉES ET DE STAGES RÉMUNÉRÉS
- 3 SOYEZ VOTRE 1<sup>ER</sup> CLIENT! FAITES LE BILAN DE VOTRE CONDITION PHYSIQUE ET DE VOS HABITUDES DE VIE

### Apprenez à intervenir dans une multitude de contextes

Mettez votre énergie au service du mieux-être et devenez un professionnel de la santé spécialiste de l'activité physique et de la prescription d'exercices, capable d'évaluer des clientèles variées, d'élaborer des programmes à des fins de prévention, de réadaptation ou de performance et d'encadrer des groupes et des individus ayant des besoins particuliers.

### Profitez d'une formation collée à la réalité de la profession

Dans le cadre de votre formation, vous participerez à des cours et à des activités construits autour de situations de travail typiquement rencontrées par les kinésioles et qui répondent aux besoins professionnels, comme la prévention des incapacités liées au travail et l'intervention en santé. De plus, vos sessions de stage rémunéré vous permettront d'œuvrer dans le milieu, d'acquérir de l'expérience concrète et de confirmer votre choix de carrière.

### Évoluez dans un environnement hors du commun

À l'UdeS, vous pourrez profiter d'un des complexes sportifs les plus complets en région, de la Clinique universitaire de kinésiologie (notamment lors de votre bilan de la condition physique et des habitudes de vie) et d'un environnement extérieur propice à la pratique d'une foule d'activités physiques et de plein air.

## CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE KINÉSIOLOGIE

La Clinique contribue à former les futurs kinésioles et offre des services à la communauté.

### Exemple de parcours

#### 1<sup>re</sup> année

Acquérez des connaissances en anatomie, physiologie, biomécanique et contrôle moteur et initiez-vous au rôle de kinésiole, entre autres par des interventions supervisées à la Clinique universitaire de kinésiologie.

#### 2<sup>e</sup> année

Développez vos capacités d'intervention auprès de diverses populations. Exercez-vous à structurer et à mener un processus de consultation.

#### 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> années

Apprenez à analyser, évaluer et implanter des stratégies d'intervention en fonction de la population ciblée, dans un objectif de promotion de la santé et de prévention des maladies. Mettez sur pied un projet réel pour une population.

### Perspectives d'emploi

En tant que kinésiole, vous pourrez évaluer la condition physique de diverses clientèles et prescrire des exercices adaptés ou préparer des plans d'intervention avec d'autres professionnels de la santé, autant dans des établissements de santé qu'en milieu communautaire ou en entreprise.

VOUS VOULEZ VOIR CE QUI VOUS ATTEND?

	1 <sup>re</sup> année			2 <sup>e</sup> année			3 <sup>e</sup> année			4 <sup>e</sup> année
	AUT	HIV	ÉTÉ	AUT	HIV	ÉTÉ	AUT	HIV	ÉTÉ	AUT
COOP			-							

Études Stage rémunéré

Cote R **24,7**

selon la dernière personne inscrite en 2020.