

MAÎTRISE EN SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

SE SPÉCIALISER POUR MULTIPLIER LES POSSIBILITÉS

La maîtrise en sciences de l'activité physique s'adresse généralement aux bacheliers et bacheliers dans un domaine des sciences de l'activité physique tel la kinésiologie ou l'éducation physique. Selon le projet d'étude, d'autres formations de 1^{er} cycle peuvent également être considérées comme base d'admission (des activités en propédeutique pourraient alors être exigées).

Le programme permet d'approfondir ses connaissances pour mieux comprendre l'être humain en mouvement, l'apprentissage moteur, l'intervention éducative, l'entraînement et la performance sportive, la prévention des blessures en milieu de travail, la kinésiologie du vieillissement ainsi que l'influence de l'activité physique sur la santé.

Se spécialiser par la pratique ou la recherche

Le cheminement de type cours favorise les apprentissages par la pratique. Il permet de développer une expertise sans devoir mener de travaux de recherche exigeant la rédaction d'un mémoire. Un travail de rédaction est tout de même réalisé sous la forme d'un essai.

Le cheminement de type recherche vise la maîtrise des méthodologies de recherche, l'approfondissement d'une spécialisation et l'avancement des connaissances grâce à des cours de méthodes de recherche, la réalisation de travaux de recherche et la rédaction d'un mémoire.

Bourses

- Une bourse de 3000 \$, versée progressivement est offerte à chaque personne admise au programme.
- Des bourses d'excellence sont offertes à des candidates et candidats présentant un dossier scolaire exceptionnel.

Plus de détails sur les bourses disponibles :

[USherbrooke.ca/fasap/bourses/informations-generales](https://Usherbrooke.ca/fasap/bourses/informations-generales)



POURQUOI ACQUÉRIR UNE MAÎTRISE?

Se spécialiser afin de se démarquer sur le marché du travail

Maîtriser les méthodes les plus novatrices

Accéder à des emplois qui demandent plus d'expertise

Se préparer pour le doctorat

Continuer à évoluer en recherche après ses études

Admission

Cheminement de type recherche :
automne, hiver, été

Cheminement de type cours :
automne, hiver



Sujets d'études et de recherche

INTERVENTION ÉDUCATIVE EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SANTÉ

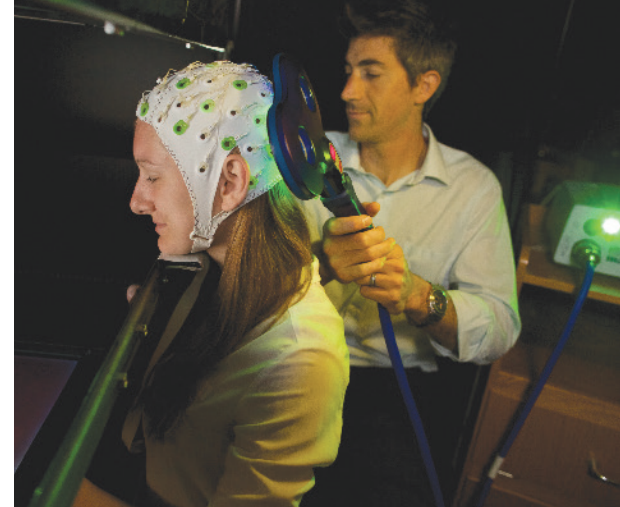
- Formation et développement professionnel des intervenants en activité physique
- Analyse des conditions d'enseignement-apprentissage et d'entraînement
- Éducation à la santé en milieu scolaire et promotion des saines habitudes de vie chez les jeunes
- Nutrition et activité physique
- Développement de modèles de formation et pédagogie universitaire
- Psychologie du sport et santé mentale
- Responsabilisation personnelle et sociale en activité physique
- Planification et régulation de l'entraînement sportif

KINÉSIOLOGIE, SANTÉ ET VIEILLISSEMENT

- Influence de la nutrition et de l'activité physique sur la modulation de la sensibilité à l'insuline et le métabolisme des protéines
- Obésité et composition corporelle
- Métabolisme énergétique et des substrats au cours du vieillissement
- Entraînement aérobie, en musculation et par intervalles
- Physiologie de l'exercice
- Hydratation et performance physique
- Aides ergogéniques et performance physique

NEUROMÉCANIQUE ET ERGONOMIE

- Prévention et réadaptation des troubles musculosquelettiques liés au travail
- Intervention en santé au travail
- Modélisation musculosquelettique individualisée
- Neurophysiologie du contrôle et de l'apprentissage du mouvement
- Sensibilité et spécificité des mesures neuromécaniques
- Étude des fonctions cérébrales par neuro-imagerie
- Analyse détaillée de l'effort musculaire



Pour en savoir plus à propos des sujets de recherche possibles, communiquez avec nos professeurs et professeures!

Conditions d'admission

CONDITION GÉNÉRALE D'ADMISSION

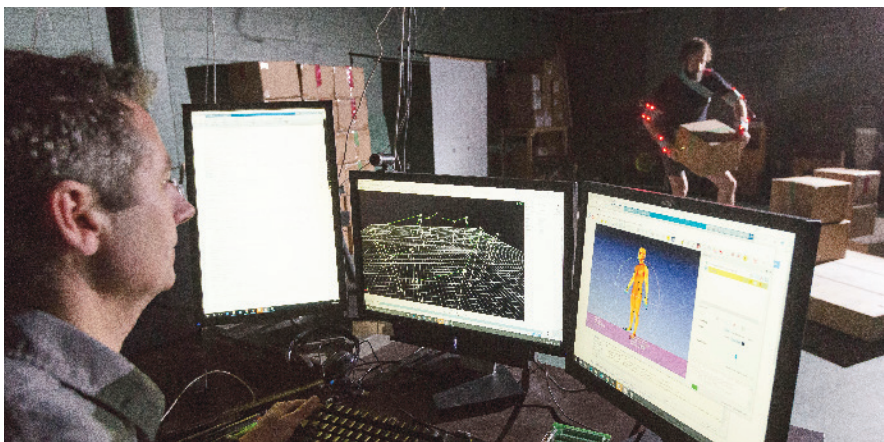
Détenir un grade de 1^{er} cycle en kinésiologie ou en éducation physique ou toute autre formation jugée équivalente.

CONDITION PARTICULIÈRE

Avoir maintenu au 1^{er} cycle une moyenne cumulative de 2,7 dans un système de notation dont la note maximale est de 4,3 ou avoir obtenu des résultats scolaires jugés équivalents.

DATES LIMITES POUR DÉPOSER UNE DEMANDE D'ADMISSION :

1^{er} mars pour le trimestre d'été
 1^{er} juin pour le trimestre d'automne
 1^{er} novembre pour le trimestre d'hiver



RENSEIGNEMENTS | PROGRAMMES D'ÉTUDES

Pierre-Michel Bernier, directeur du programme
 819 821-8000, poste 62731
 Pierre-Michel.Bernier@USherbrooke.ca
 USherbrooke.ca/fasap

RENSEIGNEMENTS | DEMANDE D'ADMISSION

Bureau de la registraire
 819 821-7686
 1 800 267-8337 (sans frais)
 USherbrooke.ca/admission