

CERTIFICAT EN SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE APPLIQUÉES À L'ENTRAÎNEMENT SPORTIF

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

RÉUSSIR À CONJUGUER VIE SPORTIVE ET VIE UNIVERSITAIRE

Une excellente préparation à la poursuite d'études universitaires

Ce programme court en sciences de l'activité physique est la formation idéale pour les étudiants-athlètes ainsi que les personnes qui consacrent une grande partie de leur emploi du temps à la pratique sportive. Il permet notamment à chaque personne étudiante de se doter d'une rigueur d'apprentissage afin qu'elle puisse mener à bien des études universitaires tout en continuant de s'investir dans sa pratique sportive.

Les cours et activités pédagogiques permettent d'approfondir ses connaissances sur le corps humain, la nutrition, la psychologie sportive et les méthodes d'entraînement. Une excellente préparation à la poursuite d'études universitaires de plus haut niveau!

L'horaire de cours est compatible avec les activités d'entraînement et de compétition.

Des conditions favorisant la réussite scolaire

En créant ce programme destiné aux personnes dont le mode de vie est axé sur la performance sportive, la Faculté a mis l'accent sur les besoins de cette clientèle et s'est assurée que toutes les conditions de réussite soient au rendez-vous. Les personnes étudiantes évolueront donc en compagnie d'enseignantes et d'enseignants qui connaissent la réalité des athlètes et qui sont sensibles à leur réalité.

Les activités pédagogiques du programme

TRIMESTRE D'AUTOMNE

- Portfolio I
- Méthodes d'apprentissages
- Nutrition appliquée au sport et à la santé
- Anatomie fonctionnelle et travail musculaire
- Physiologie, entraînement et récupération
- Communication en entraînement sportif I

TRIMESTRE D'HIVER

- Portfolio II
- Séminaire d'intégration
- Introduction à la psychologie sportive
- Développement de l'équilibre musculaire
- Méthodes d'entraînement novatrices
- Communication en entraînement sportif II



- Offert à temps complet au Campus principal de Sherbrooke
- Date limite de demande d'admission : 1^{er} avril
- Admission à l'automne

Admission

CONDITION(S) GÉNÉRALE(S)

Condition générale d'admission aux programmes de 1^{er} cycle de l'Université (cf. Règlement des études)

CONDITION(S) PARTICULIÈRE(S)

Être une athlète ou un athlète, une officielle ou un officiel, une entraîneuse ou un entraîneur de niveau provincial, national ou international. Ce statut devra être confirmé par une lettre émanant d'une personne autorisée de la fédération sportive concernée.

OU

Être membre d'une équipe sportive du Vert & Or ou être en processus de sélection pour le devenir.

OU

Démontrer une pratique sportive régulière et significative.

RENSEIGNEMENTS | PROGRAMMES D'ÉTUDES

cert.fasap@USherbrooke.ca
819 821-8000, poste 67398

RENSEIGNEMENTS | DEMANDE D'ADMISSION

Bureau de la registraire
819 821-7686
1 800 267-8337 (Canada seulement)
USherbrooke.ca/admission

Les renseignements contenus dans ce document étaient à jour au moment sa conception en octobre 2021. L'Université se réserve le droit de modifier ses règlements et programmes sans préavis. Consultez notre site USherbrooke.ca/admission pour vous assurer d'avoir les plus récentes informations.