



9 mars 2009 Volume 25 Numéro 22

DÉFI ÉTUDIANT

L'UdeS honore les étudiants impliqués!

N O M I N A T I O N S

Les Services à la vie étudiante vous invitent à la remise des prix d'honneur du 25^e Défi étudiant qui aura lieu le mardi 10 mars 11 h à l'Agora du Carrefour de l'information. Seront honorés lors de cet événement les étudiants qui s'impliquent de façon exceptionnelle dans la vie étudiante de l'UdeS. Cette année, près de 60 étudiants, étudiantes et groupes étudiants ont été mis en nomination par des pairs, des professeurs ou des membres du personnel de l'UdeS. Au total, 9 prix d'honneur seront remis. Par la même occasion, la FEUS et le REMDUS remettront leurs bourses semestrielles d'implication étudiante. Venez rendre hommage à ceux qui, vaillamment, donnent du temps à la vie étudiante en plus de se consacrer à leurs études.

Individus

Franck Bitcheki (Admin)
Maxime Boissonneault (Sciences)
Élisabeth Brousseau (Droit)
Roxanne Champagne (Admin)
Valériane Champagne St-Arnaud (Envir.)
Louis-Michel Collin (Génie)
Sophie Cusson (École de musique)
Marc-André Daviault (FATEP)
Nicolas Delorme (Génie)
Guillaume Desmarais (FMSS)
Ghislain Djoko Kamwa (Génie)
Adriane Gariépy (FLSH)
Marie-Hélène Gauthier (Admin)

Marie-Pier Gilbert (FMSS)
Maria Hernandez (Environnement)
Dominique Hétu (FLSH)
Alain Horé (Sciences)
Louis-Bernard Jacques (FEPS)
Anis Karoui (Génie)
Kim Lachance (FLSH)
Jean-Emmanuel Léon (Admin)
Simon Lévesque (FMSS)
Christelle Lison (Éducation)
Pierre-Marc Lussier (Admin)
Ludivine Mas (Sciences)
Ismaël Moumen (Sciences)

Dovat Batotele (Éducation)
Jordan Pelletier (FMSS)
Sébastien Perreault (Génie)
Stéphanie Poulin (FLSH)
Daniel Proulx (FATEP)
William Racine (FMSS)
Valérie Raymond (Éducation)
Yannik Régimbald-Dumas (FMSS)
Barham Thiam (FLSH)
Sarah Toulouse (Admin)
Karine Vachon (FLSH)

Groupes

ADEEP (Ass. des étudiants en pharmacologie)
AGLEBUS (Ass. des gais, lesbiennes et bisexuels)
AGEG (Ass. générale des étudiants en génie)
AGRUS (Ass. générale des résidents)
RECPUS (Regr. des étudiants chercheurs en pharmacologie)
RECSUS (Regr. des étudiants chercheurs en sciences)
GCIUS (Gr. de collaboration internationale en ingénierie)
Association interculturelle des étudiants de l'UdeS
Avocats sans frontières

Café-CAUS
Collège Frontière
Convecteur temporel (revue d'histoire)
Entraide universitaire mondiale du
Canada
Festival du texte court de Sherbrooke
Génie-Vert
Jeux de génie
Jeux du commerce 2009

Journal Le Collectif
Journal L'Obiter
Kin-Impact
La Kocus
Les Apidés
Oxfam-UdeS
REMDUS
SherBroue

Semaine du développement durable

Conférences, tables rondes, débats et jeux seront organisés lors de la première semaine du développement durable, du 16 au 20 mars, une initiative du REMDUS, de la FEUS, de l'AMEUS, de Campus durable, d'Oxfam et des membres de la Table de concertation de développement durable.

Participez à la **journée de solidarité estudiantine** qui se tiendra dans le cadre de cette semaine, le mercredi 18 mars. Comment? Le principe est simple : apportez des objets que vous n'utilisez plus, mais qui pourraient être utiles à d'autres personnes. Tous les objets récupérés seront exposés lors de cette journée, et ceux qui en ont besoin pourront les prendre gratuitement ou sous forme de troc. Vous désirez y participer? Écrivez à vp.developpement.durable.remdus@usherbrooke.ca ou à feus.condition@usherbrooke.ca.

Capsules 88.3 secondes *Info-Campus*

CFAK présente les capsules 88.3 secondes *Info-Campus*. Huit fois par jour, informez-vous des activités de vos associations et des regroupements étudiants. Rapide et efficace, soyez au courant de tout ce qui se passe sur le campus!

7 h – 9 h – 11 h – 12 h – 15 h – 16 h – 20 h et 22 h

HISTOIRE D'ORIENTATION

Quand la fin justifie les moyens

Courage! Le pire est passé... ou reste à venir? Eh oui, plus que quelques semaines de travail et ce sera la fin de la session, la fin de l'année, la fin du baccalauréat. Comment « survivre » jusque-là?

Il est possible de se tirer d'affaire à certaines conditions. Avant tout, il vous faut bien sûr la motivation, la détermination, le désir de réussir et l'assurance minimale que vos études ont un sens pour vous. La fatigue vient parfois brouiller notre regard sur le but de ces études. Rappelez-vous alors ces raisons qui vous poussent tant à vouloir terminer ce baccalauréat. Elles constituent le moteur qui vous incite à

continuer. Cependant, tout doute sur votre orientation mérite d'être pris en considération. Vos conseillers en orientation peuvent vous aider à ce sujet.

Maintenant, à vos agendas! Se centrer sur le court terme est une stratégie souvent gagnante. Optez pour une bonne gestion du temps, jour par jour, semaine par semaine, d'ici la fin de session. Faire la liste des travaux, examens, lectures, exercices, rencontres d'équipe et estimer le temps nécessaire pour chacune de vos exigences académiques vous aideront à vous fixer des priorités et des objectifs réalistes. Adoptez une attitude pragmatique, c'est-à-dire centrée sur l'action. Chaque objectif atteint est une réussite qui doit être soulignée.

Les résultats d'examens de la mi-session

ont-ils été désastreux? Faites le bilan de vos notes accumulées jusqu'à présent et évaluez la situation: garder le rythme actuel, mettre les bouchées doubles ou abandonner le cours difficile pour sauver votre moyenne et avoir plus de temps pour le reste?

Manger et dormir, les besoins de base, ceux que l'on néglige quand la pression monte et que le temps presse, méritent toute votre attention. Accordez-vous également des moments de plaisir et de détente afin de refaire le plein d'énergie. C'est vital! La fin de session, oui, on peut y arriver. Courage!

Pauline Leblanc, c.o.
Service de psychologie et d'orientation
819 821-7666

Faire son rapport d'impôt, à quoi ça sert?

Chaque année à pareille date, c'est le temps de produire nos déclarations fiscales annuelles. Faire ses rapports d'impôt sert entre autres à obtenir tous les crédits d'impôt auxquels on a droit, par exemple le soutien aux enfants, les prestations fiscales mensuelles pour enfant, les remboursements de TPS et TVQ et la plupart des programmes gouvernementaux.

Avis aux étudiants: même si vous n'avez gagné qu'un petit revenu en 2008, vous pourriez être admissible au remboursement de certains programmes du gouvernement. Ceci sera vérifié quand vous ferez votre déclaration d'impôt. Consultez des personnes compétentes: une déclaration de revenus non complétée ou mal complétée pourrait entraîner des délais d'attente et causer des conséquences vis-à-vis le budget familial.

Pour plus d'information concernant les impôts 2008, communiquez avec l'équipe de Solutions Budget Plus au 819 562-8656.
79, rue Wellington Nord, bureau 202

INFO-SVE

ATELIER SUR LES RELATIONS AMOUREUSES

Apprenez à développer une relation amoureuse satisfaisante et durable en :

apprenant à développer l'intimité dans une relation amoureuse; comprenant les dynamiques qui s'installent entre deux personnes et qui affectent la relation; développant des stratégies pour gérer les conflits dans un couple; comprenant comment la vie universitaire peut affecter un couple.

L'atelier consiste en une série de 4 rencontres de 2 heures au coût de 30 \$.

Début de l'atelier : mardi 10 mars à 16 h 15
Info et inscription : Service de psychologie et d'orientation 819 821-7666

ATELIER SUR LA PROCRUSTINATION

Vous êtes du genre à : étudier à la dernière minute; demander un délai pour la remise des travaux; avoir honte de ces comportements.

Vous souhaitez...

- identifier les causes de votre procrastination et diminuer son impact sur vos études;
- trouver des moyens concrets pour passer à l'action.

Participez à un atelier de 5 rencontres hebdomadaires d'une durée de 2 heures chacune sur la procrastination au coût de 35 \$.

Début de l'atelier :
mardi 17 mars à 13 h 30

Info et inscription : Service de psychologie et d'orientation 819 821-7666

ATELIER SUR L'ESTIME DE SOI

Vous souhaitez...

- identifier votre niveau d'estime de soi;
- avoir une plus grande acceptation de vous, avec vos forces et vos limites;
- développer une attitude bienveillante vis-à-vis vous;
- améliorer la confiance en vos capacités et apprécier davantage vos réalisations.

Inscrivez-vous à l'atelier sur les stratégies pour accroître l'estime de soi qui consiste en 3 rencontres hebdomadaires d'une durée de 2 h 30 chacune au coût de 20 \$.

Début de l'atelier : jeudi 19 mars à 16 h
Info et inscription : Service de psychologie et d'orientation
819 821-7666



Concours de photo sur le développement durable

Le développement durable vous inspire? Participez au concours de photographie sur cette thématique dans le cadre de la Semaine artistique et culturelle de Sherbrooke en soumettant un maximum de trois images, en couleur ou en noir et blanc. Déposez votre dossier dans une enveloppe adressée à Anna Skoplak au local 118 du Pavillon de la vie étudiante avant 16 h 30 le vendredi 20 mars. Pour plus d'information : pages.usherbrooke.ca/semaineartistique/

Attestation de participation étudiante

Dernière chance

Pour souligner votre implication dans la vie étudiante, les Services à la vie étudiante vous offrent la possibilité d'obtenir une attestation de participation étudiante, un document personnalisé qui reconnaît officiellement votre implication à l'UdeS. Il suffit de remplir le formulaire de demande en ligne avant le mercredi 18 mars à l'adresse suivante : www.usherbrooke.ca/vie-etudiante, cliquez sur « Attestations de participation étudiante ».

Forces AVENIR 2009

Vous êtes engagé dans votre milieu? Vous consacrez temps et ressources à un projet ou à une organisation qui vous tient à cœur? Vous participez à l'amélioration de la vie de vos concitoyens? Vous êtes étudiant à temps plein? Sortez de l'ombre, vous êtes un candidat parfait pour Forces AVENIR! Jusqu'au 31 mars 2009, déposez votre dossier de candidature dans l'une des catégories.

Encore une fois cette année, 33 personnalités et projets qui se seront distingués à travers le Québec recevront des bourses totalisant 114 000 \$, des trophées et la possibilité de participer à des stages internationaux. Consultez le forcesavenir.qc.ca ou communiquez avec Ines.Escayola@USherbrooke.ca, 819 821-8000 poste 63945.

Vos documents en format électronique

Documents imprimés ou électroniques... vous avez le choix au Service des bibliothèques et archives!

Saviez-vous que plusieurs de vos documents préférés sont également disponibles en version électronique? En effet, le Service des bibliothèques et archives de l'UdeS ne cesse d'ajouter de nouvelles ressources Web à ses collections. Il existe de nombreux avantages à consulter des documents en format électronique, dont le fait qu'ils soient accessibles en tout temps et en tous lieux.

Afin de vous faire connaître ces ressources électroniques, le Service des bibliothèques et archives vous invite, du 9 au 27 mars 2009, à venir visiter les expositions qui se trouvent dans les bibliothèques suivantes : la Bibliothèque des sciences humaines, la Bibliothèque de droit et des publications gouvernementales, la Bibliothèque des sciences et de génie ainsi que la Cartothèque.

Avis aux étudiants internationaux

Vous êtes étudiant étranger et vous aimeriez demeurer au Québec après vos études? Une rencontre spéciale d'information sur les procédures d'immigration organisée par la Direction régionale du ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles (MICC) aura lieu le mercredi 18 mars 2009 à 16 h 30 au 1^{er} étage du 202, rue Wellington Nord à Sherbrooke.

Le nombre maximum de participants étant de 30, veuillez réserver vos places en écrivant à Centre.international@usherbrooke.ca en précisant vos nom et numéro de téléphone, ou en laissant un message au 819 821-8000 poste 63950 en précisant aussi vos nom et numéro de téléphone.

Cliniques d'impôt

Des bénévoles formés par l'Agence du revenu du Canada et Revenu Québec vous offrent d'effectuer votre déclaration de revenus pour seulement 5 \$. Vous n'avez qu'à apporter vos formulaires au sous-sol de l'église Immaculée-Conception (1085, Adélar-Collette, coin McManamy, Sherbrooke) les mercredis et jeudis entre le 25 mars et le 2 avril de 8 h 30 à 18 h. **Attention** : citoyens canadiens seulement, revenus d'emploi de 20 000 \$ maximum et revenus d'intérêt de 1000 \$ maximum. Aucun travailleur autonome ni revenus de location ne seront acceptés. Information : 819 562-8656

À L'AGENDA CETTE SEMAINE

LUNDI 9 MARS

Lancement de la 8^e édition de la Quinzaine de l'entrepreneuriat Cascades

Lancement de la 8^e édition de la Quinzaine de l'entrepreneuriat Cascades organisée par l'Institut d'entrepreneuriat de l'UdeS le lundi 9 mars à 9 h 30 à l'Agora du Carrefour de l'information.

Formation sur le logiciel RefWorks

La Bibliothèque des sciences humaines offre une formation qui vous facilitera la tâche dans vos bibliographies, au local B2-2019 le lundi 9 mars de 10 h à 12 h et jeudi 12 mars de 10 h à 12 h. Inscription : 819 821-8000 poste 63548.

MARDI 10 MARS

25^e Défi étudiant

Étudiants de l'UdeS et leaders de la génération de demain, ils verront leur implication étudiante reconnue lors du 25^e Défi étudiant, organisé par les Services à la vie étudiante. Le mardi 10 mars à 11 h à l'Agora du Carrefour de l'information.

Téléphones et boîtes vocales

Formation par le STI pour le personnel du Campus principal sur l'utilisation des téléphones et des boîtes vocales. Au Salon du Carrefour le mardi 10 mars 2009 à 14 h. Inscription : formations-sti@usherbrooke.ca.

Développez une relation amoureuse satisfaisante et durable

Atelier sur les relations amoureuses offert par le Service de psychologie et d'orientation le mardi 10 mars à 16 h 15. Première d'une série de 4 rencontres. Coût : 30 \$. Inscription : 819 821-7666

MERCREDI 11 MARS

Des fruits et des légumes plein notre assiette!

Comment intégrer davantage de fruits et de légumes dans notre alimentation au quotidien tout en respectant notre budget alimentaire? Conseils avec Diane Chagnon et Anne-Christine Giguère, diététistes-nutritionnistes, le mercredi 11 mars à 12 h 15 à l'Agora du Carrefour.

Mutations contemporaines du religieux

Dans le cadre des *Mercredis DER*, conférence du professeur Marc Dumas intitulée « Mutations contemporaines du religieux : entre conservatisme et extase » à l'Agora du Carrefour le mercredi 11 mars à 17 h.

JEUDI 12 MARS

Unicité et complexité de la réussite étudiante

Louise Lehoullier de *Passeport Réussite* aborde les facteurs qui favorisent la réussite de l'expérience universitaire et les défis offerts aux étudiants, professeurs et intervenants. Au Salon du Carrefour de l'information le jeudi 12 mars dès 12 h.

Un autre monde est nécessaire...

La crise financière, sociale, la crise de nos institutions sont des choses trop graves pour les laisser entre les mains de nos décideurs. Devrions-nous renouer avec le pouvoir d'agir des citoyens pour se réapproprier notre propriété collective? Conférence de Robert Jasmin à l'Agora du Carrefour le jeudi 12 mars à 13 h.

VENDREDI 13 MARS

Sur les pas de Gandhi : la marche des sans-terre

Projection de *La marche des gueux*, un documentaire de Louis Campana et François Verlet. Le visionnement sera suivi d'un débat en présence de M. Ramesh Sharma, M. Louis Campana et M. Christophe Grigri. Le vendredi 13 mars à 11 h 30 à l'Agora du Carrefour de l'information.

Cours d'introduction au tango

L'Association interculturelle des étudiants de l'UdeS offre gratuitement un cours d'introduction au tango le vendredi 13 mars de 16 h 30 à 17 h 30 au Racoin. Info : association.interculturelle@USherbrooke.ca

SAMEDI 14 MARS

Samedi swing à la Fak

Le samedi 14 mars, découvrez le swing avec un *band* composé d'étudiants de l'École de musique de l'UdeS. Un cours d'introduction à la danse swing est offert dès 20 h 30 et, à 21 h 30, le groupe offrira sa meilleure musique swing. À la *Fakulté* (2155 Galt Ouest). 8 \$