

# Idées d'activités et de jeux sans gaspillage alimentaire

Par ce document, j'espère convaincre votre comité organisateur des activités d'intégration 2017 de faire sien l'objectif de changement suivant : la cessation définitive des séances de beurrage. Il est entendu que ce défi sera susceptible d'influencer positivement notre empreinte écologique et sociale collective, et ce, rapidement.

Afin de contrebalancer les inconvénients logistiques que pourrait vous causer la décision d'annuler vos activités de beurrage, je vous propose une liste d'idées d'activités alternatives n'impliquant pas de nourriture. Vous êtes invitées et invités à vous en inspirer largement. Plusieurs de ces idées émanent directement de comités organisateurs ayant décidé d'emboîter le pas du changement lors des années précédentes.

1. **Bataille d'éponges (synthétiques) mouillées avec du colorant alimentaire;**
2. **Kick-ball** : remplacer les buts par des tas de terre, de compost, de sable et de foin;
3. **Jouer au jeu *Les planètes*** de façon acharnée et sans pitié;
4. **Poisson-chasseur version écolo** : ballon chasseur où un poisson en plastique tient lieu de ballon. On peut réutiliser le poisson chaque année;
5. **Bataille de poudre de craie de couleur** (comme dans *The Color Run*);
6. **Murale collective faite à la peinture à l'eau** : les participants doivent peindre la murale avec des parties du corps douteuses (ex. : coude, nez, orteil, etc.);
7. **Course de billes** que l'on passe d'une personne à l'autre avec la succion faite par des pailles;
8. **Rallye** : trouver des trucs insolites sur le campus comme un soulier jaune, un pot de relish, un sarrau bleu, etc.;
9. **Concours de chansons de camp** : l'équipe qui est capable d'en chanter le plus sans répéter celles qui ont été chantées par les autres gagne;
10. **Karaoke dans une autre langue que le français ou l'anglais;**
11. **Souque à la corde** : deux équipes sont de part et d'autre d'une ligne tracée au sol et tirent chacune sur leur côté de la corde jusqu'à ce que l'équipe adverse traverse la ligne;
12. **Participation à une course à obstacles;**

13. **Ramassage de déchets** : en équipe de deux, sur un terrain où se trouvent des déchets éparpillés qui proviennent des activités de la journée. Une personne a les yeux bandés et sa coéquipière, qui peut voir, la guide jusqu'aux déchets qui traînent. Il faut ramener les déchets dans le bac associé à l'équipe et l'équipe qui a amassé le plus de déchets gagne;
14. **Improvisation** : de l'impro, avec des objets quelconques à intégrer au sketch, des thèmes, etc.;
15. **Mimes** : jouer aux mimes avec des thèmes rédigés par les initiées et les initiés, mais aussi par les organisatrices et les organisateurs;
16. **Photo Scavenger Hunt** : chaque équipe doit se prendre en photo avec des objets/lieux qu'on retrouve sur le campus dans un temps limité (ex. : 1 h). L'équipe qui a le plus de photos (ou les photos les plus drôles) gagne. Le chef d'équipe prend les photos avec son cellulaire ou un appareil photo numérique;
17. **Invention recyclée** : chaque personne a comme mission d'apporter le plus de contenants de plastiques recyclés et d'objets recyclables possible (ex. : contenants de margarine, compote, yogourt, rouleaux de papier de toilette, etc.). Chaque équipe doit ensuite créer une invention fabriquée à partir de ces objets. Les équipes doivent ensuite essayer de vendre leur invention par une publicité sous forme de sketch;
18. **Échange de cadeaux** : chaque personne apporte un objet qu'elle n'utilise plus (qui peut être cocasse) et qu'elle souhaite échanger et l'emballe. Interdiction d'acheter un objet pour l'occasion.

Enfin, soulignons que les *Principes directeurs de l'Université de Sherbrooke pour l'organisation des activités d'intégration* ont été réécrits afin de notamment corriger la direction que souhaite entreprendre l'Université dans le domaine du gaspillage alimentaire. En effet, le quatrième principe directeur, intitulé *Respect de l'environnement*, prévoit expressément que les organisatrices et les organisateurs doivent **s'abstenir d'utiliser des aliments lors des jeux et des activités afin d'éviter le gaspillage alimentaire.**

Pour plus d'information, communiquez avec :

**Rodrigue Turgeon**, étudiant en droit à l'Université de Sherbrooke  
Courriel : Rodrigue.Turgeon@USherbrooke.ca