Université de Sherbrooke

Association des intervenants en dépendance du Québec

ANXIÉTÉ ET CONSOMMATION : QUAND LE TOUT EST PLUS GRAND QUE LA SOMME DES PARTIES

Objectifs:

- Réfléchir aux facteurs biopsychosociaux sous-tendant l'anxiété dans la société actuelle ;
- Repérer les indicateurs cliniques d'anxiété concomitante dans un contexte de consommation ;
- Connaître les mécanismes d'interaction entre l'anxiété et la consommation ;
- Analyser les situations cliniques et orienter les interventions en fonctions des interactions ;
- Choisir et appliquer des stratégies d'intervention adaptées à la concomitance.

Contenu :

La prévalence de l'anxiété dans la société actuelle s'avère élevée, notamment chez les personnes aux prises avec des difficultés liées aux substances. Cette formation propose aux personnes intervenantes de mieux comprendre la concomitance entre l'anxiété et la consommation, de même qu'à orienter les interventions de manière intégrée. En s'appuyant sur une lecture biopsychosociale de l'anxiété (facteurs biologiques, rythme de vie, exposition numérique, etc.), la formation clarifiera les modèles d'interaction et principaux processus impliqués (p.ex. automédication, intolérance à l'incertitude, supersensibilité). Les personnes participantes s'exerceront à détecter les indicateurs d'anxiété et à analyser des situations cliniques de concomitance. La formation abordera également comment orienter l'intervention, choisir et appliquer des stratégies adaptées qui tiennent compte de la concomitance, du rôle de l'intervenant et de la collaboration interprofessionnelle indiquée. Les activités incluront l'analyse de vignettes, des ateliers pratiques en sous-groupes, ainsi l'appropriation d'outils pour soutenir l'application pratique.

Public cible : La formation s'adresse à toute personne intervenant auprès de personnes consommatrices, niveau débutant à intermédiaire en matière d'intervention en santé mentale

Formatrice : **Sarah Fillion-Bilodeau**, Ph.D., psychologue et chargée d'enseignement aux Programmes d'intervention en dépendances, Université de Sherbrooke

Date Le **vendredi 7 mai 2027**

Heure : 9 h à 16 h (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : En webdiffusion sur Zoom