LA DOULEUR EN CONTEXTE DE DÉPENDANCE : MIEUX LA COMPRENDRE, L'ÉVALUER ET INTERVENIR

Objectifs:

- Acquérir une compréhension des principaux modèles théoriques explicatifs de la douleur et de leurs implications en contexte de dépendance.
- Reconnaître le lien bidirectionnel entre la douleur et les facteurs biopsychosociaux en contexte de dépendance.
- Se familiariser avec les méthodes d'évaluation de la douleur afin de bonifier la prise en charge des personnes ayant des enjeux de dépendance.
- Explorer les approches d'intervention adaptées aux réalités des personnes ayant de la douleur et des enjeux de dépendance.
- Réfléchir aux défis cliniques liés à la prise en charge de cette clientèle complexe, notamment le travail en interdisciplinarité et l'accessibilité aux soins.

Contenu :

Environ 20% de la population canadienne vit avec de la douleur chronique. Cette prévalence augmente de 31% à 55% chez les individus rapportant des problèmes reliés à la consommation de substances. La relation entre la douleur et les troubles liés à l'usage est bidirectionnelle et complexe. La prise en charge insuffisante du soulagement de la douleur peut favoriser le recours à l'automédication, augmentant ainsi le risque de troubles liés à l'usage, d'aggravation des douleurs et de surdose. Les troubles liés à l'usage peuvent aussi contribuer au développement, au maintien et à la chronicisation de la douleur.

Cette formation interactive s'adresse à un public professionnel œuvrant en contexte de dépendance et vise à approfondir la compréhension de la douleur. Elle permettra aux personnes intervenantes de se familiariser avec les principaux modèles théoriques de la douleur, ainsi que les méthodes d'évaluation et d'intervention adaptées et efficaces auprès de cette clientèle. Les personnes participantes seront invitées à réfléchir à leur pratique actuelle et à identifier des pistes d'amélioration quant à la prise en charge de la douleur chez les individus présentant des troubles liés à l'usage.

Public cible : Formation de base pour toute personne intervenante en contexte de dépendance ayant l'intérêt d'élargir ses connaissances sur la douleur.

Formatrice : Mélanie Racine, Psychologue clinicienne (Ph.D.), conférencière et chargée de cours responsable à la Faculté de Médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke au microprogramme de 2e cycle en gestion intégrée de la douleur

Date Le **vendredi 23 avril 2027**

Heure : 9 h à 16 h (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : En webdiffusion sur Zoom