

PROGRAMMATION – ÉCOLE D'ÉTÉ 2026 – MENTORAT SCIENTIFIQUE

1^{ER} AU 5 JUIN 2026

FACULTÉ DES SCIENCES

LUNDI – 1 ^{ER} JUIN 2026		INTRODUCTION AU MENTORAT : CONNAISSANCE DE SOI ET DES AUTRES
9h à 12h Pause-café!	Accueil et introduction au mentorat <i>Chargée de cours : Audrey Anne Blanchet, M.A., coordonnatrice ÉDI aux facultés des sciences et de génie, UdeS</i> Pour ce début d'école d'été, nous débuterons avec un cercle de partage pour faire connaissance, établir des liens et présenter le plan de cours. Nous recevons une personne étudiante ayant déjà participé à l'École d'été sur le mentorat scientifique pour vous partager son expérience. Ensuite, nous allons introduire les fondements du mentorat ainsi que les différentes étapes de cheminement d'une relation de mentorat. Également, nous aborderons la pertinence scientifique et sociale du mentorat dans le développement de carrière.	
12h à 13h	Pause dîner (inclus)	
13h à 16h	Activez votre potentiel <i>Conférencière : Lina Donnard, présidente régionale du Réseau des femmes d'affaires du Québec, section Estrie</i> Cet atelier vise à favoriser une meilleure connaissance de soi et l'apprentissage de la gestion du stress, de l'anxiété et l'intelligence émotionnelle dans le cadre du développement de relations interpersonnelles.	
MARDI – 2 JUIN 2026		L'ART DU RÉSEAUTAGE : L'ACADÉMIQUE À L'ÈRE NUMÉRIQUE
9h à 12h Pause-café!	Réseautage dans le contexte académique : l'art de développer des relations <i>Conférencière : Lina Donnard, présidente régionale du Réseau des femmes d'affaires du Québec, section Estrie</i> Cet atelier vise à explorer les techniques de réseautage professionnel dans un contexte académique. Le but est de se familiariser sur les techniques de psychologie sociale pour créer des connexions et interpréter le langage corporel de l'autre ainsi que la pratique de l'écoute active. Aussi, différentes astuces seront partagées afin de vous préparer à identifier les organisations, unités et personnes clés en lien avec votre domaine d'expertise, réussir votre première approche en définissant vos objectifs et rédiger un premier message de contact.	
12h à 13h	Pause dîner (inclus)	

13h à 16h	<p>LinkedIn : le réseautage à l'ère du numérique</p> <p><i>Conférencier : Ibrahim Diarra, Fondateur Excelion Conseils</i></p> <p>Cet atelier vise à comprendre les fondements pratiques du réseau à l'ère numérique via l'utilisation du réseau social professionnel LinkedIn. Cet atelier pratique vous permettra d'optimiser votre profil ou d'en créer un et d'en comprendre son potentiel pour le réseautage professionnel. Une séance de prise de photo professionnelle est prévue.</p> <p>Prise de photo professionnelle</p> <p>Durant cet atelier, vous aurez l'occasion de prendre une photo professionnelle qui vous sera transmise.</p>
<p>MERCREDI – 3 JUIN 2026</p> <p style="text-align: center;">VALORISATION DES COMPÉTENCES ET LEADERSHIP DANS LE MONDE ACADÉMIQUE</p>	
<p>9h à 12h</p> <p>Pause-café!</p>	<p>Développer son leadership dans le monde académique</p> <p><i>Conférencière : Hélène Lauzière, directrice administrative, Faculté de médecines et des sciences de la santé, UdeS</i></p> <p>Cet atelier vise à se familiariser aux fondements du leadership et ses différents styles, comprendre les structures politiques et de pouvoir dans le contexte académique ainsi que comprendre les clés d'actions nécessaires pour naviguer dans le contexte académique.</p>
<p>12h à 13h</p>	<p>Pause dîner (inclus)</p>
<p>13h à 16h</p>	<p>Muscler sa candidature pour se démarquer auprès des employeurs!</p> <p><i>Conférencière : Khaoula Alaoui Mamoun, adjointe à la direction du Centre compétences recherche + (CR+)</i></p> <p>Décrocher un emploi nécessite de communiquer efficacement sur son parcours, ses expériences et ses compétences à travers le CV et la lettre de motivation ainsi que pendant l'entrevue d'embauche. L'atelier vise à connaître les clés d'une candidature efficace pour optimiser son CV et lettre de motivation afin de maximiser ses chances de décrocher une entrevue. Il est l'occasion d'acquérir une méthodologie efficace pour réussir une entrevue d'embauche et découvrir ses incontournables ainsi que les pièges à éviter afin d'augmenter significativement sa chance d'obtenir le poste ciblé.</p>
<p>JEUDI – 4 JUIN 2026</p> <p style="text-align: center;">PERSPECTIVES SUR L'ENTREPRENEURIAT SCIENTIFIQUE ET LE DÉVELOPPEMENT DE CARRIÈRE</p>	
<p>9h à 12h</p> <p>Pause-café!</p>	<p>L'entrepreneuriat scientifique, pour qui, pourquoi et comment?</p> <p><i>Conférencière : Professeure Valérie Grandbois, Faculté de génie et École de gestion, UdeS</i></p> <p>Cet atelier vise à sensibiliser à l'entrepreneuriat scientifique, car il s'agit d'une manière d'avoir un impact social positif, de valoriser ses idées et travaux de recherche, de développer des compétences reconnues sur le marché du travail. Le but</p>

	est également d'aborder avec honnêteté et transparence les particularités et les préoccupations qui découlent d'une démarche entrepreneuriale.
12h à 13h30	Pause dîner (inclus)
13h30 à 16h	<p>Espace réseautage : à la rencontre de personnes inspirantes</p> <p><i>Invité.e.s : Adina Penchea, professeure (Faculté de génie, UdeS), Fabrice Jean-Pierre, professeur (Faculté des sciences, Udes) et Catherine Frizzle, spécialiste en gestion des risques climatiques (Environnement Québec)</i></p> <p>Cet atelier vise à réseauter avec des personnes inspirantes évoluent dans divers domaines de génie et de sciences. Elles raconteront leurs expériences et vous aurez l'opportunité de poser vos questions.</p>
VENDREDI – 5 JUIN 2026	REGARD SUR L'AVENIR : DE L'EXPÉRIENCE À LA PRATIQUE
9h à 12h Pause-café!	<p>Réflexion sur son parcours : comment établir ses objectifs?</p> <p><i>Chargée de cours : Audrey Anne Blanchet, M.A., coordonnatrice ÉDI aux facultés des sciences et de génie, UdeS</i></p> <p>Cet atelier vise à explorer trois méthodes pour vous aider à structurer et définir vos objectifs professionnels et personnels. Une activité de réflexion personnelle suivie d'un espace de partage est prévue.</p>
12h à 13h	<p>Dîner collectif – Cercle de partage</p> <p><i>Chargée de cours : Audrey Anne Blanchet, M.A., coordonnatrice ÉDI aux facultés des sciences et de génie, UdeS</i></p> <p>Ce cercle de partage autour d'un dîner collectif vise à échanger sur leur expérience de la semaine et leurs apprentissages.</p>
13h à 15h	<p>Atelier final – Fresque collective de l'école d'été</p> <p><i>Chargée de cours : Audrey Anne Blanchet, M.A., coordonnatrice ÉDI aux facultés des sciences et de génie, UdeS</i></p> <p>Cet atelier vise à permettre aux personnes étudiantes de réaliser une synthèse collective de leur expérience à l'École d'été en mentorat scientifique à travers la création d'une fresque collaborative. Cette activité favorise la réflexion sur les apprentissages réalisés, les relations développées et les perspectives d'avenir en lien avec le mentorat et le développement de carrière. La fresque produite constituera une trace visuelle et symbolique du cheminement du groupe au cours de la semaine.</p>