

ÉCOLE D'ÉTÉ 2024 - MENTORAT SCIENTIFIQUE

PROGRAMMATION

3 au 7 juin 2024

LUNDI - 3 JUIN 2024

INTRODUCTION AU MENTORAT : CONNAISSANCE DE SOI ET DES AUTRES

9h à 11h30

Accueil et introduction au mentorat

Incluant une pause-café!

Chargée de cours : Audrey Anne Blanchet, M.A., coordonnatrice ÉDI aux facultés des sciences et de génie, UdeS

Pour ce début d'école d'été, nous recevons des étudiantes et étudiants ayant participé à l'École d'été sur le mentorat scientifique en 2023 afin qu'ils vous partagent leurs apprentissages et leur expérience. Nous en profiterons pour faire connaissance et présenter le plan de cours.

Ensuite, nous allons introduire les fondements du mentorat ainsi que les différentes étapes de cheminement d'une relation de mentorat. Également, nous aborderons la pertinence scientifique et sociale du mentorat dans le développement de carrière, notamment des femmes dans les milieux professionnels majoritairement masculins et des autres groupes sous-représentés.

11h30 à 13h

Pause dîner (inclus)

13h à 16h

Activez votre potentiel

Conférencière : Lina Donnard, présidente régionale du Réseau des femmes d'affaires du Québec, section Estrie

Cet atelier vise à favoriser une meilleure connaissance de soi et l'apprentissage de la gestion du stress, de l'anxiété et l'intelligence émotionnelle dans le cadre du développement de relations interpersonnelles.

MARDI - 4 JUIN 2024

L'ART DU RÉSEAUTAGE : L'ACADÉMIQUE À L'ÈRE NUMÉRIQUE

9h à 12h

LinkedIn : le réseautage à l'ère du numérique

Incluant une pause-café!

Chargée de cours : Audrey Anne Blanchet, M.A., coordonnatrice ÉDI aux facultés des sciences et de génie, UdeS

Personne conférencière spécialiste de contenu : À déterminer

Cet atelier vise à comprendre les fondements pratiques du réseau à l'ère numérique via l'utilisation du réseau social professionnel LinkedIn. Cet atelier pratique vous permettra d'optimiser votre profil ou d'en créer un et d'en comprendre son potentiel pour le réseautage professionnel. Une séance de prise de photo professionnelle est prévue.

12h à 13h

Pause dîner (inclus)

13h à 16h

Réseautage dans le contexte académique : l'art de développer des relations

Conférencière : Lina Donnard

Cet atelier vise à explorer les techniques de réseautage professionnel dans un contexte académique. Le but est de se familiariser sur les techniques de psychologie sociale pour créer des connexions et interpréter le langage corporel de l'autre ainsi que la pratique de l'écoute active. Aussi, différentes astuces seront partagées afin de vous préparer à identifier les organisations, unités et personnes clés en lien avec votre domaine d'expertise, réussir votre première approche en définissant vos objectifs et rédiger un premier message de contact.

MERCREDI - 5 JUIN 2024

VALORISATION DES COMPÉTENCES ET LEADERSHIP DANS LE MONDE ACADÉMIQUE

9h à 12h

Développer son leadership dans le monde académique

Incluant une pause-café!

Conférencière : Hélène Lauzière, directrice administrative, Faculté de médecines et des sciences de la santé, UdeS

Cet atelier vise à s'introduire aux fondements du leadership et ses différents styles, comprendre les structures politiques et de pouvoir dans le contexte académique ainsi que comprendre les clés d'actions nécessaires pour naviguer dans le contexte académique.

12h à 13h

Pause dîner (inclus)

13h à 16h

Muscler sa candidature pour se démarquer auprès des employeurs!

Conférencière : Khaoula Alaoui Mamoun, adjointe à la direction du Centre compétences recherche + (CR+)

Décrocher un emploi nécessite de communiquer efficacement sur son parcours, ses expériences et ses compétences à travers le CV et la lettre de motivation ainsi que pendant l'entrevue d'embauche. L'atelier vise à connaître les clés d'une candidature efficace pour optimiser son CV et lettre de motivation afin de maximiser ses chances de décrocher une entrevue. Il est l'occasion d'acquérir une méthodologie efficace pour réussir une entrevue d'embauche et découvrir ses incontournables ainsi que les pièges à éviter afin d'augmenter significativement sa chance d'obtenir le poste ciblé.

JEUDI - 6 JUIN 2024

PERSPECTIVES SUR L'ENTREPRENEURIAT SCIENTIFIQUE

9h à 12h

L'entrepreneuriat scientifique, pour qui, pourquoi et comment?

Incluant une pause-café!

Conférencière : Professeure Valérie Grandbois, Faculté de génie et École de gestion, UdeS

Cet atelier vise à sensibiliser à l'entrepreneuriat scientifique, car il s'agit d'une manière d'avoir un impact social positif, de valoriser ses idées et travaux de recherche, de développer des compétences reconnues sur le marché du travail. Le but est également d'aborder avec honnêteté et transparence les particularités et les préoccupations qui découlent d'une démarche entrepreneuriale.

12h à 13h

Pause dîner (inclus)

13h à 16h

Panel et réseautage : Le mentorat dans le développement de carrière

Chargée de cours : Audrey Anne Blanchet, M.A., coordonnatrice ÉDI aux facultés des sciences et de génie, UdeS

Cet atelier vise à mettre en pratique vos habiletés en réseautage. À travers un panel de discussion sur l'impact sur mentorat sur le développement de carrière, vous aurez l'occasion de discuter avec des personnes professionnelles scientifiques et ingénieures. Le panel sera suivi d'un moment de réseautage auquel sera invité des étudiantes et étudiants de la cohorte 2023 de l'École d'été en mentorat scientifique, des personnes d'expérience de plusieurs domaines provenant de l'entreprise et des milieux académiques.

9h à 12h

Bâtir une relation de mentorat : comment établir ses objectifs?

Incluant une pause-café!

Chargée de cours : Audrey Anne Blanchet, M.A., coordonnatrice ÉDI aux facultés des sciences et de génie, UdeS

Cet atelier vise à évaluer la capacité personnelle à s'investir dans une relation de mentorat suivi d'une séance de travail et de réflexion sur vos objectifs personnels de mentorat. Deux méthodes vous seront présentées afin de vous outiller à planifier votre mentorat, en tant que future mentorée ou futur mentoré, notamment pour définir vos objectifs professionnels de mentorat.

* Mentorée ou mentoré : la personne mentorée est la personne qui bénéficie du mentorat.

12h à 14h

Dîner collectif - Tour d'horizon

Conférencières : Audrey Anne Blanchet, M.A. et Lina Donnard

Animé par les deux conférencières, cet atelier-dîner a pour objectif d'effectuer une rétrospective sur les apprentissages de la semaine et d'échanger sur l'intégration du mentorat dans leur parcours professionnel et académique.