

ÉCOLE D'ÉTÉ 2023 SUR LE MENTORAT SCIENTIFIQUE

PROGRAMMATION

5 au 9 juin 2023

LUNDI - 5 JUIN 2023

LE MENTORAT, ET MOI DANS TOUT ÇA?

9h à 11h **Conférence d'ouverture-déjeuner**

Le mentorat dans le développement de carrière

- Conférencière surprise !
- Personnes invitées : Pre Carole Beaulieu, doyenne de la Faculté des sciences de l'Université de Sherbrooke, Pr. Pierre Cossette, recteur de l'Université de Sherbrooke, Pre Nancy Dumais, vice-doyenne à l'enseignement et à l'inclusion, Audrey Anne Blanchet, responsable de l'école d'été et une personne invitée surprise.

11h15 à 12h **Introduction et présentation du plan de cours**

12h à 13h **Pause dîner (inclus)**

13h à 16h **Activez votre potentiel**

Conférencière : Lina Donnard, Présidente régionale du Réseau des femmes d'affaires du Québec, section Estrie

Cet atelier vise à favoriser une meilleure connaissance de soi et l'apprentissage de la gestion du stress, de l'anxiété et l'intelligence émotionnelle dans le cadre du développement de relations interpersonnelles.

MARDI - 6 JUIN 2023

ÉTABLIR UNE RELATION DE MENTORAT ET METTRE EN VALEUR SES COMPÉTENCES

9h à 12h **Bâtir une relation de mentorat : comment établir ses objectifs?**

Incluant une pause-café! *Conférencière : Audrey Anne Blanchet, M.A., conseillère EDI à la Faculté des sciences*

Cet atelier vise à se familiariser avec les fondements du mentorat et sa pertinence scientifique et sociale dans le développement de carrière des femmes dans les milieux professionnels majoritairement masculins. À partir du point de vue de la personne mentorée, nous aborderons la relation de mentorat et ses conditions de réussite ainsi que la capacité à définir des objectifs professionnels de mentorat.

12h à 13h **Pause dîner (inclus)**

13h à 16h Muscler votre candidature pour se démarquer auprès des employeurs !

Conférencière : Khaoula Alaoui Mamoun, adjointe à la direction du Centre compétences recherche +

Décrocher un emploi nécessite de communiquer efficacement sur son parcours, ses expériences et ses compétences à travers le CV et la lettre de motivation, et durant l'entrevue d'embauche. L'atelier vise à connaître les clés d'une candidature efficace pour optimiser son CV et lettre de motivation afin de maximiser ses chances de décrocher une entrevue. Il est l'occasion d'acquérir une méthodologie efficace pour réussir une entrevue d'embauche et découvrir ses incontournables et les pièges à éviter afin d'augmenter significativement sa chance d'obtenir le poste ciblé.

MERCREDI - 7 JUIN 2023

ENTREPRENEURIAT ET LEADERSHIP

9h à 12h L'entrepreneuriat scientifique, pour qui, pourquoi et comment?

Incluant une pause-café! *Conférencière : Professeure Valérie Grandbois, UdeS*

Cet atelier vise à sensibiliser un plus grand nombre de femmes à l'entrepreneuriat scientifique, car il s'agit d'une manière d'avoir un impact social positif, de valoriser ses idées et travaux de recherche, de développer des compétences reconnues sur le marché du travail. Le but est également d'aborder avec honnêteté et transparence les particularités et les préoccupations qui découlent d'une démarche entrepreneuriale.

12h à 13h Pause dîner (inclus)

13h à 16h Leadership au féminin, comment l'appliquer dans le milieu scientifique?

Conférencière: Lina Donnard

Cet atelier présente de nouveaux paradigmes sur le leadership aligné sur un style de leadership coopératif, créatif, inclusif, empathique et durable. Cela sera abordé dans un contexte de développement académique et de développement professionnel, et ce, à travers les particularités des styles de leadership et leurs impacts sur les relations interpersonnelles et l'engagement social.

JEUDI - 6 JUIN 2023

ENTREPRENDRE SA RELATION DE MENTORAT

9h à 12h Estime féminine dans le contexte professionnel

Conférencière : Lina Donnard

Incluant une pause-café! Cet atelier vise à apprendre de façon pragmatique comment construire votre estime et votre assertivité à travers des microcomportements. Le développement professionnel, la psychologie positive, l'estime de soi et la gestion du stress sont au cœur de l'atelier afin de travailler sur perception que vous avez de vous-même ainsi que votre capacité de mise en action pour atteindre vos objectifs professionnels dans le milieu scientifique.

12h à 13h **Pause dîner (inclus)**

13h à 16h **Événement *Trouve ta mentore* !**

Lancement du volet de mentorat individualisé sur la plateforme [Élo mentorat](#) dans le cadre du *Programme de mentorat pour les femmes en sciences possible grâce au don d'Ubisoft*

À travers cet événement, vous aurez l'occasion d'assister à la conférence *Propulser sa carrière avec le mentorat* pour discuter de l'impact du mentorat dans le développement de carrière pour les femmes évoluant dans un milieu majoritairement masculin.

Un cocktail de réseautage aura lieu ensuite pour vous permettre de rencontrer de potentielles mentores d'expérience de plusieurs domaines provenant de l'entreprise et des milieux académiques.

Une place prioritaire pour toi ! Les personnes étudiantes participant à l'école d'été sur le mentorat scientifique auront une place prioritaire sur la plateforme Élo mentorat pour démarrer leur relation de mentorat avec l'une de nos mentores diplômées de l'UdeS!

VENDREDI - 7 JUIN 2023

PROJECTION VERS L'AVENIR : MENTORAT ET IMPACT

9h à 12h **1 choix d'atelier parmi les suivants (à déterminer 1 semaine avant le début de l'école d'été)**

Incluant une pause-café!

Atelier 1 : Penser pour transformer

Conférencière : Professeure Céline Verchère, UdeS

Cet atelier vise à interroger les travaux ou recherches menés en tant que personne étudiante dans une perspective d'agent.e de changement, terme que l'on emploie lorsqu'une personne souhaite se mobiliser pour contribuer à sa communauté et/ou améliorer durablement une situation réelle considérée comme posant un problème. Dans cet atelier expérientiel, à l'aide d'exercices et de moments de réflexion personnels et collectifs, nous parlerons de l'impact de nos travaux et recherches, des écarts éventuels entre les impacts souhaités et les impacts réels, puis de comment prendre action pour s'engager plus.

OU

Atelier 2 : Maintenir sa relation de mentorat

Conférencière ou conférencier : Audrey Anne Blanchet, M.A. et Professeure Nancy Dumais, UdeS

Cet atelier vise à développer les aptitudes nécessaires à la saine gestion relationnelle entre mentorée et mentore. Principalement, nous aborderons la capacité à entretenir la relation de mentorat à travers la rétroaction et le mentorat inversé (*reverse mentoring*) chez les millénariaux. La perspective de la relation intergénérationnelle sera aussi discutée.

12h à 14h Dîner - Tour d'horizon

Conférencières : Audrey Anne Blanchet, M.A. et Lina Donnard

Animé par les deux conférencières, cet atelier-dîner a pour objectif d'effectuer une rétrospective sur les apprentissages de la semaine et d'échanger sur l'intégration du mentorat dans leur parcours professionnel et académique.