BOIRE OU NE PAS BOIRE… TELLE N'EST PAS LA QUESTION : réflexion nuancée sur les nouvelles directives liées à l'alcool

---

Cette conférence d'une heure trente diffusée via le web souhaite rejoindre notre clientèle qui présente un intérêt pour des formations de plus courte durée sur un sujet très circonscrit.

Objectifs :

- Réfléchir sur le rôle et la représentation de l'alcool dans nos sociétés.
- Connaître les politiques publiques entourant la consommation d'alcool au Québec et au Canada.
- Comprendre les enjeux entourant les repères canadiens sur l'alcool et la santé.
- Identifier et discuter des stratégies de réduction des méfaits associés à l'alcool.

Contenu :

Depuis les dernières années, une baisse de la consommation d'alcool a été rapportée dans certaines tranches de la population canadienne, notamment chez les jeunes. Longtemps imbriqué dans les mœurs des sociétés occidentales, notre rapport à l'alcool est aujourd'hui remis en question. Cette formation vise à alimenter et à guider les réflexions personnelles et professionnelles sur les normes et les politiques qui entourent la consommation d'alcool. Dans une perspective de réduction des méfaits, la présentation permettra de nuancer les discours afin que la consommation d'alcool s'inscrive dans une maximation des bienfaits (plaisir, socialisation, etc.) et une réduction des méfaits associés (maladies physiques, conduite avec capacités affaiblies, dépendance, etc.).

Public cible : Toute personne qui se questionne sur les normes liées à l'alcool dans la société.

Formateur : **Christophe Huỳnh**, Ph.D., Chercheur d'établissement, Institut universitaire sur les dépendances (Santé Québec Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal - Universitaire). Professeur associé, Département de psychiatrie et d'addictologie (Université de Montréal)

Date : mardi **23 février 2027**

Heure : 13h à 14h30

Prérequis : Disposer d'un ordinateur avec connexion Internet haute vitesse et câblée.