Université de Sherbrooke

Association des intervenants en dépendance du Québec

SUSCITER LE CHANGEMENT : DÉBUTER DANS L'ART DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL EN DÉPENDANCE OU EN SANTÉ MENTALE

Objectifs de la journée :

- Situer ce qu'est l'entretien motivationnel et comprendre ses principes fondamentaux
- Utiliser les éléments de l'esprit de l'entretien motivationnel dans leur pratique
- Reconnaître et favoriser le discours de changement chez la personne
- Déployer des stratégies pour diminuer la résistance et soutenir la motivation
- Amorcer l'intégration des outils de l'EM dans sa pratique clinique

Contenu :

Cette formation aborde l'entretien motivationnel comme un style de communication collaborative visant à favoriser le changement. Les thèmes suivants seront explorés : les fondements et l'esprit de l'EM, l'ambivalence face au changement, les styles de communication, ainsi que les processus de l'EM (engagement, focalisation, évocation, planification). Une attention particulière sera portée au discours de changement et aux stratégies pour réduire la dissonance.

La formation comprend des présentations théoriques, des discussions et des exercices pratiques (jeux de rôle, mises en situation) permettant l'intégration des compétences. Des références et des ressources de qualité seront également présentées afin de compléter les connaissances des personnes participantes.

Public cible : Cette journée de formation a pour but d'initier les personnes intervenantes en dépendance ou en santé mentale n'ayant pas ou peu de connaissance de cette méthode de communication.

Formatrice : **Karine Gaudreault,** Ph. D., travailleuse sociale et professeure adjointe, Service sur les dépendances, Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke

Date Le **vendredi 2 octobre 2026**

Heure : 9 h à 16 h 00 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : En webdiffusion sur Zoom