

Bulletin de la Chaire de toxicomanie

Le mot de la titulaire

Il me fait plaisir de vous proposer le deuxième numéro du Bulletin de la Chaire de recherche en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke. Vous y trouverez des nouvelles à propos de certains travaux de recherche observationnelle ou interventionnelle, complétés ou en cours, ainsi que des informations à propos des étudiants supportés par la Chaire.

Comme vous pourrez le constater, le dynamisme de la chaire se confirme par plusieurs nouvelles subventions obtenues et plusieurs nouvelles publications. Cela démontre, entre autres, les collaborations de la Chaire avec d'autres chercheurs du domaine de la santé et des sciences sociales.

Mais avant de poursuivre, je désire vous rappeler et vous dire (pour les nouveaux inscrits au bulletin) que les travaux de la Chaire, menés dans une perspective de santé publique, portent sur diverses populations, telles

les jeunes de la rue, les usagers de drogues avec consommation intensive dont l'injection de drogues et l'inhalation de crack, les personnes qui consomment des médicaments à des fins non médicales ainsi que les personnes de la communauté lesbiennes, gays, bisexuels et transgenres (LGBT). En plus de mettre l'accent sur la consommation de substances sévère et persistante et ses conséquences, la Chaire supporte aussi, dans le cas de co-supervisions avec des experts du domaine, des recherches touchant à d'autres aspects des conduites addictives, par exemple la conduite avec facultés affaiblies et le jeu pathologique. La Chaire mise sur une approche interdisciplinaire qui intègre principalement l'épidémiologie descriptive et analytique, l'anthropologie, la psychologie et la psychiatrie. De solides collaborations ont été développées avec des chercheurs dans ces domaines de même qu'avec des intervenants des milieux communautaire et institution-

nel, lesquels participent à des échanges réguliers lors d'activités de recherche et de transfert des connaissances. Très récemment, la Chaire a établi des liens avec l'Institut national de santé publique du Québec afin de renforcer la recherche appliquée de type santé publique dans le champ de la toxicomanie et ses conséquences. Une chronique de la Chaire est également présente sur le site de l'équipe « Recherche et intervention sur les substances psychoactives - Québec (RISQ) » (www.risqtoxico.ca).

Je vous invite à visiter le site web de la chaire régulièrement (<http://www.usherbrooke.ca/chaire-toxicomanie/>).

Bonne lecture!

Élise Roy, MD MSc

Professeure titulaire
Département des sciences de la santé communautaire, Faculté de médecine et des sciences de la santé,
Université de Sherbrooke
(campus Longueuil).

Ceci est le deuxième Bulletin de la Chaire de toxicomanie.

Pour vous inscrire et/ou commenter le Bulletin, rendez-vous à :

www.usherbrooke.ca/chaire-toxicomanie/bulletin/

Dans ce numéro :

Le mot de la titulaire	1
Projet XM	1
Étudiants	3
Activité d'application des connaissances	4
Nouvelle collaboration	5
Nouvelles subventions	5
Publications	5
À surveiller...	6

Travaux de recherche interventionnelle

Projet XM: Prévenir le passage à l'injection de drogues chez les jeunes de la rue

Il n'existe que très peu d'informations sur les bonnes pratiques en prévention de la toxicomanie et ses formes les plus intensives, telles l'usage par injection, chez les personnes marginalisées. Au

Québec, des efforts visant à améliorer les pratiques et à renforcer l'offre de services en toxicomanie et en prévention des infections auprès de ces populations, telles le VIH et l'hépatite C, sont actuellement en

cours, notamment en première ligne. L'intérêt potentiel d'inclure à cette offre de nouvelles approches adaptées à la réalité des personnes marginalisées ne fait aucun doute.

PROJET XM

Le projet XM a permis de développer une intervention basée sur l'EM en milieu communautaire et adaptée aux jeunes de la rue. Le projet a aussi mis en lumière les défis importants que pose l'implantation d'une intervention basée sur l'approche motivationnelle en milieu communautaire.

Dans ce contexte, Professeure Karine Bertrand du service de toxicomanie et Professeure Élise Roy, titulaire de la Chaire, se sont associées à l'organisme communautaire *Dans la rue* de Montréal (<http://www.danslarue.com/fr>) pour mener le projet XM.

Le choix de l'entretien motivationnel (EM) est apparu comme une option des plus pertinentes pour la réalisation de ce projet visant à développer de nouvelles approches en toxicomanie, particulièrement adaptées aux personnes marginalisées. En effet, selon la littérature, l'entretien motivationnel montre une efficacité significative au regard des problèmes liés aux substances psychoactives, et ce, même pour un seul entretien d'une durée de 30 à 60 minutes. De plus, cette approche est recommandée pour les clientèles résistantes au changement et peut être menée efficacement par plusieurs types de professionnels et intervenants. L'EM constituerait donc une approche appropriée considérant le contexte d'intervention des programmes communautaires et des services de première ligne destinés aux personnes marginalisées. Malgré l'intérêt et l'efficacité démontrés de l'EM en toxicomanie, peu d'études ont traité de son utilisation auprès des jeunes de la rue.

Ainsi, le but de ce projet était d'étudier l'applicabilité d'une intervention basée sur l'entretien motiva-

tionnel en milieu communautaire, qui cible la consommation problématique de substances chez les jeunes de la rue. Pour ce faire, le projet comportait deux volets, soient dans un premier temps, l'adaptation d'une intervention brève en toxicomanie de type EM à l'intention des jeunes de la rue et, dans un deuxième temps, l'évaluation de l'applicabilité de ce type d'intervention en milieu naturel.

Une approche de recherche collaborative a été adoptée pour ce projet. Afin de faciliter les liens entre la recherche et le terrain, un groupe de travail a été mis sur pied. Il était composé des chercheurs responsables du projet, de membres du personnel de recherche de l'Université de Sherbrooke ainsi que des membres du personnel de l'organisme *Dans la rue*, incluant des intervenants et la directrice des services aux jeunes. L'implication de la directrice a été jugée importante, afin de mettre en place diverses mesures organisationnelles essentielles aux dimensions cliniques et scientifiques du projet : dégagement de personnel, disponibilité des locaux, liens avec l'équipe de recherche à l'étape de retraçage des jeunes pour l'évaluation, etc. L'implication des intervenants, en plus de renforcer la pertinence de l'intervention développée et sa mise en place, visait à favoriser l'appropriation des connaissances par le milieu, notamment par leurs collègues interve-

nants, tout autant que l'ouverture des équipes cliniques face au projet. Plus précisément, le groupe de travail avait pour mandat de se prononcer sur la population ciblée par l'intervention, les termes finaux de l'intervention, la manière et les conditions dans lesquelles l'intervention, basée sur l'EM, serait offerte et dispensée, ainsi que les étapes et les outils du volet sur l'étude de l'applicabilité de l'intervention et tout autre sujet connexe.

Plusieurs outils et méthodes de recherche ont été utilisés pour mener à bien les deux volets. Ultérieurement, le projet XM a permis de développer une intervention basée sur l'EM, adaptée aux jeunes de la rue, notamment au niveau des termes de l'intervention (durée, modalité avec ou sans feedback, suivi, etc.). Le projet a aussi mis en lumière les défis importants que pose l'implantation d'une intervention basée sur l'approche motivationnelle en milieu communautaire. Des pistes de solution et discussion seront présentées dans le rapport de l'étude, lequel sera disponible sur notre site internet d'ici l'hiver 2015.

Nous vous invitons donc à surveiller le site Web de la Chaire où ce rapport, sur le projet XM, sera disponible.

Étudiants

La raison d'être de la Chaire est principalement la formation des étudiants en recherche. Il faut donc être fier d'annoncer ce qui suit:

Récemment inscrits

Deux nouveaux étudiants ont obtenu une bourse de la chaire et une stagiaire post-doctorale s'est jointe à notre équipe de recherche IRSC sur la consommation de cocaïne, la santé mentale et les conduites à risque de VIH et de l'hépatite C (COSMO).

Adèle Morvannou, candidate au doctorat en sciences cliniques – projet «Influence de la passion du jeu chez des joueurs de poker au Québec : étude de recherche mixte». Début Automne 2013 (co-supervision Professeures Élise Roy et Magali Du-four).

Marc Antoine Nolin, candidat à la maîtrise en sciences cliniques – projet «L'injection de médicaments opioïdes et son influence sur le risque d'hépatite C chez les personnes qui utilisent des drogues par injection (UDI) au Canada». Début Automne 2014 (co-supervision Professeures Élise Roy et Helen-Maria Vasiliadis).

Rossio Motta Ochoa, stagiaire post-doctorale (projet COSMO) – projet «Tendances dans la consommation de médicaments psychothérapeutiques et leur intersection avec les problèmes de santé mentale et les comportements à risque d'hépatite C et de VIH chez des usagers de cocaïne au centre-ville de Montréal». Début Jan-

vier 2015 (co-supervision Professeures Élise Roy et Karine Bertrand).

Prix et mentions

Jorge Flores Aranda, candidat au doctorat en sciences cliniques – projet «Les trajectoires addictives et d'utilisation de services chez les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH)» (co-supervision Professeures Élise Roy et Karine Bertrand).

- 2014 – Sélectionné, parmi les 5% des meilleurs étudiants de la Faculté de médecine et des sciences de la santé pour représenter l'Université de Sherbrooke au 2^{ème} Forum des étudiants canadiens sur la recherche en santé. Forum tenu à Winnipeg du 10 au 12 juin 2014. Montant: 833 (Dollar canadien octroyés par les IRSC).
- 2013 – Premier prix dans la catégorie « Santé publique et sciences sociales » pour la présentation : Consommation de substances psychoactives, comportements sexuels et stratégies de protection chez des Montréalais gais et bisexuels. Réseau SIDA et maladies infectieuses. Fonds de recherche Québec-Santé. Montant: 500 (Dollar canadien).
- 2013 – Prix du Conseil québécois LGBT pour la contribution à la qualité

de vie de minorités sexuelles – Prix / Récompense. Conseil québécois LGBT. Montant: 2000 (Dollar canadien).

- 2013 – Mention d'honneur du doyen de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke – Honneur. Université de Sherbrooke.

Laila El-Amrani, candidate à la maîtrise en sciences cliniques – projet « Influence of alcohol and peer passengers on risky driving behavior in young adults. » (co-supervision Professeures Élise Roy et Marie Claude Ouimet).

- 2013 – Bourse de valorisation des travaux des étudiants de cycles supérieurs, Université de Sherbrooke, Distinction. Concours de bourse pour faciliter la diffusion des travaux de recherche des étudiants. Montant : 113 (Dollar canadien).
- 2013 – Deuxième prix de la meilleure affiche au 3e colloque annuel du Réseau de recherche en sécurité routière du Québec. Réseau de recherche en sécurité routière du Québec Prix / Récompense. Montant : 500 (Dollar canadien).
- 2013 – Mention d'honneur du doyen de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke – Honneur. Université de Sherbrooke.

Activité d'application des connaissances

Le 9 avril dernier, une 12ème session de formation croisée sur la santé mentale et la toxicomanie s'est tenue à Montréal. Cette activité organisée par Michel Perreault, chercheur à l'Institut Douglas, mettait cette année l'accent sur les travaux de l'équipe de recherche sur le développement d'approches novatrices de prévention du VIH et du virus de l'hépatite C (VHC) chez les usagers de cocaïne souffrant de problèmes de santé mentale. L'équipe, financée par les Instituts de recherche en santé du Canada, est dirigée par les docteurs Élise Roy (titulaire de la Chaire de toxicomanie) et Julie Bruneau (médecin et chercheure au CRCHUM).

Cette activité se déroulait dans le cadre de la diffusion de résultats préliminaires de certains des projets menés par l'équipe de recherche de l'étude connue sous l'acronyme COSMO.

Plusieurs présentations ont eu lieu lors de cette journée. D'abord, Nicole Perreault (psychologue et conseillère en planification-recherche à la Direction de Santé publique de Montréal) a parlé de la fréquence et des impacts (p. ex. santé psychosociale) de la consommation d'alcool ou de drogues ainsi que des types de prévention chez le jeune adulte (15-24 ans). Ensuite, les principales données épidémiologiques sur la consommation de cocaïne dans la population, ses principaux modes de consommation, ses effets neurobiologiques et cliniques ainsi que les notions de « craving » et de « binge » ont été abordés par docteur Didier Justras-Asward, médecin psychiatre et chercheur au CRCHUM. Les résultats préliminaires du premier projet de COSMO (étude épidémiologique transversale) ont ensuite été présentés par docteur Élise Roy. Ce projet vise à caractériser la population des usagers de cocaïne fumant et/ou s'injectant la drogue sur le plan de la santé mentale et à évaluer la contribution relative des problèmes de santé mentale sur leurs conduites de consommation à risque pour la transmission du VIH et du VHC. Quelques résultats d'un autre projet de COSMO (projet qualitatif par entrevue en profondeur), portant sur le point de vue des usa-

gers sur le lien entre santé mentale et conduites à risque, ont été présentés par Karine Bertrand, psychologue et professeure à l'Université de Sherbrooke. Par la suite, cinq personnes ont participé à un panel, présentant chacune son point de vue sur la réalité des usagers à risque ou ayant des troubles concomitants de la consommation de cocaïne et de santé mentale, l'évaluation clinique et les interventions pertinentes. Le panel était composé de Nelson Arruda, anthropologue consultant, de Florence Chanut, médecin psychiatre à l'Hôpital Sacré-Cœur ainsi que de trois personnes de la maison Agnès, Catherine Duplain, adjointe clinique, Alexandre Dubois, intervenant et Yannick Demers, travailleur social.

La rencontre a également permis d'effectuer la collecte de données d'un autre des quatre projets de recherche de l'équipe, celui-ci visant à comprendre le point de vue des intervenants concernant, d'une part, le lien entre les problèmes de santé mentale et les conduites de consommation à risque de VIH et de VHC et, d'autre part, les enjeux de l'offre de services pour les usagers de cocaïne. Pour ce faire, quatre groupes de discussion regroupant des intervenants provenant de milieux communautaires et institutionnels ont été menés. De plus, fidèles à la formule interactive habituelle des formations croisées, les organisateurs ont tenu onze ateliers de discussion simultanés. Selon leur choix de vignette (le cas d'un jeune

adulte ou celui d'un adulte), les participants à ces ateliers ont été amenés à identifier les initiatives existantes et les améliorations nécessaires tant au niveau de la prévention que de l'intervention auprès des usagers de cocaïne. Les analyses des données recueillies sont toujours en cours.

Au total, 339 personnes réparties à travers huit sites ont assisté à l'événement : 1) Montréal, 2) Trois-Rivières, 3) Shawinigan, 4) Gatineau, 5) Papineau, 6) Maniwaki, 7) Ottawa et 8) Moncton. Les répondants au formulaire d'évaluation de la journée (taux de réponse de 61,3%) ont témoigné d'une satisfaction marquée en ce qui concerne les présentations. La qualité, la pertinence et l'expertise des conférenciers ont été souvent mentionnées dans les commentaires recueillis. L'organisation et le contenu de la journée ont été mentionnés comme des aspects pouvant faire l'objet d'améliorations. Le dénominateur commun présent dans la plupart des commentaires d'amélioration est le facteur « temps » où les répondants demandent plus de temps pour les présentations, les périodes de questions et de discussions sans oublier les pauses.



Nouvelle collaboration

Dans la dernière année, la titulaire de la Chaire a collaboré avec l'Institut de la statistique du Québec à l'analyse de données sur la consommation de médicaments à des fins non médicales recueillies dans l'enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011. Grâce à l'implication d'un candidat

à la maîtrise ayant un baccalauréat en pharmacologie de l'Université de Sherbrooke, (Marc-Antoine Nolin), une publication est en cours de préparation. Ce type de collaboration présente un grand intérêt pour les étudiants qui désirent se familiariser avec l'art de publier des résultats de recherche.

L'Institut de la statistique du Québec rend d'ailleurs ses données accessibles aux étudiants des universités québécoises selon certaines règles. Pour plus de détails, voir ce lien : <http://www.stat.gouv.qc.ca/produits-services/acces-donnees-recherche/centre-acces.html>.

Nouvelles subventions

- Co-chercheur principale du projet *The complex dynamics of mental health and risk among people who inject drugs: implications for HIV and hepatitis C transmission* (Subvention des IRSC, 2014-2019).
- Co-chercheur du *Partenariat Québec-France pour l'optimisation des services en santé mentale incluant les addictions aux substances psychoactives et les troubles concomitants* (Subvention du programme de développement de partenariats stratégiques en matière d'enseignement et de recherche. Conseil franco-québécois de coopération universitaire, 2014-2016).
- Co-chercheure du *Réseau Québécois -Recherche sur les interventions en abus de substances/Research on Interventions for substance misuse—CRISM-QUÉBEC*. (Subvention des IRSC, 2014-15).

Publications dans des revues avec comités de pairs 2013-2014

- Jean-Marie Bamvita, **Elise Roy**, Geng Zang, Didier Jutras-Aswad, Andreea Ad lina Artenie, Annie Levesque, and Julie Bruneau. Portraying Persons Who Inject Drugs Recently Infected with Hepatitis C Accessing Antiviral Treatment: A Cluster Analysis. *Hepatitis Research and Treatment Volume 2014*, Article ID 631481, 7 pages.
- Pascale Leclerc, Alain C. Vandal, Aïssatou Falla, Julie Bruneau, **Élise Roy**, Suzanne Brissette, Chris Archibald, Nelson Arruda, Carole Morissette. Estimating the size of the population of persons who inject drugs in the island of Montréal, Canada, using a six-source capture-recapture model. *Drug Alcohol Depend.* 2014 Jun 24. pii: S0376-8716 (14) 00944-2.
- Dufour M, **Roy E**, Boivin JF, Boudreau JF, Robert M (2014) Correlates of At-risk Gambling Behaviors of Homeless Youth. *J Addict Res Ther* S10: 007.
- **Roy É**, Levesque A, Bruneau J, et al. Psychological Distress Increases Needle Sharing among Cocaine users: Results from the COSMO Study. *J Addict Res Ther.* 2014; S10:003.
- Flores-Aranda, J; Bertrand, K., **Roy, E.** (2014). Recruter des minorités sexuelles qui consomment des drogues : survol critique des défis méthodologiques à partir d'une recension des écrits et d'une étude qualitative auprès d'hommes gais et bisexuels. *Aporia*, 6(1) :16-25.

Le dynamisme de la Chaire se confirme par plusieurs nouvelles subventions, publications et collaborations.

Publications (suite)

- Strike C, Rotondi M, Kolla G, **Roy É**, Rotondi NK, Rudzinski K, Balian R, Guimond T, Penn R, Silver RB, Millson M, Sirois K, Altenberg J, Hunt N. Interrupting the social processes linked with initiation of injection drug use: results from a pilot study. *Drug Alcohol Depend.* 2014 Apr 1;137:48-54.
- Rotondi NK, Strike C, Kolla G, Rotondi MA, Rudzinski K, Guimond T, **Roy E**. Transition to injection drug use: the role of initiators. *AIDS Behav.* 2014 Mar;18(3):486-94.
- **Roy E**, Robert M, Fournier L, Vaillancourt E, Vandermeersch J, Boivin JF. Residential Trajectories of Street Youth-the Montréal Cohort Study. *J Urban Health.* 2014 Feb 11. [Epub ahead of print]
- J. Bruneau, G. Zang, M. Abrahamowicz, D. Jutras-Aswad, M. Daniel, **E. Roy**. Sustained drug use changes following hepatitis C screening and counseling among recently infected persons who inject drugs: a longitudinal study *Clinical Infectious Diseases* 2013; doi: 0.1093/cid/cit938. AVEC ÉDITORIAL.
- Dufour M, Brunelle N, **Roy E**. Are Poker Players All the Same? Latent Class Analysis. *J Gambl Stud.* 2013 Dec 8. [Epub ahead of print].
- **Roy É**, Leclerc P, Morissette C, Arruda N, Blanchette C, Blouin K, Alary M. Prevalence and temporal trends of crack injection among injection drug users in eastern central Canada. *Drug Alcohol Depend.* 2013 Jun 11. pii: S0376-8716(13)00188-9. doi: 10.1016/j.drugalcdep.2013.05.013. [Epub ahead of print].
- Guichard A, Guignard R, Michels D, Beck F, Arwidson P, Lert F, **Roy E**. Changing patterns of first injection across key periods of the French Harm Reduction Policy: PrimInject, a cross sectional analysis. *Drug Alcohol Depend.* 2013 May 30. pii: S0376-8716(13)00155-5. doi: 10.1016/j.drugalcdep.2013.04.026. [Epub ahead of print].
- Lambert G, Haley N, Jean S, Tremblay C, Frappier JY, Otis J, **Roy É**. Sexual health of adolescents in quebec residential youth protection centres. *Can J Public Health.* 2013 Mar 7;104(3):e216-21.
- Richer I, Bertrand K, Vandermeersch J, **Roy E**. A prospective cohort study of non-fatal accidental overdose among street youth: the link with suicidal ideation. *Drug Alcohol Rev.* 2013 Jul; 32(4):398-404.
- **Roy É**, Richer I, Arruda N, Vandermeersch J, Bruneau J. Patterns of cocaine and opioid co-use and polyroutes of administration among street-based cocaine users in Montréal, Canada. *Int J Drug Policy.* 2013 Mar;24(2):142-9.

À surveiller...

Bourses annoncées dorénavant **EN CONTINU** sur le site de la Chaire et sur le site du Répertoire des bourses de l'Université de Sherbrooke <http://www.usherbrooke.ca/bourses/index.php>; et sur le site de la FMSS http://www.usherbrooke.ca/medecine/fileadmin/sites/medecine/Etudiant_cherche_directeur/Roy_Elise_Long_Tous.pdf.

POUR NOUS JOINDRE

Chaire de toxicomanie

Faculté de médecine et des sciences de la santé
Université de Sherbrooke, Campus Longueuil
150, place Charles- Le Moyne, bureau 200
Longueuil (Québec) J4K 0A8

Téléphone : 450 463-1835, poste 61820

Courriel : chairetoxicomanie-med@usherbrooke.ca

Site web : <http://www.usherbrooke.ca/chaire-toxicomanie/>