

# Projet 1

**ANDRÉE-ANNE BRISSETTE**

Travailleuse sociale et spécialiste en toxicomanie, CSSS Cœur-de-l'Île

**Nom de la directrice d'essai :** Pascal Schneeberger

**Titre du projet :**

Rythme ta vie! : l'apprentissage des percussions pour une expérience alternative à la consommation d'une clientèle qui éprouve des troubles de santé mentale graves et persistants

Cet essai porte sur l'élaboration d'une intervention de groupe à partir d'une activité d'apprentissage des percussions (sur douze séances). Le but de cette intervention est de faire vivre une expérience alternative à la consommation de substances psycho-actives à une clientèle qui éprouve des troubles de santé mentale graves et persistants dans le cadre d'un suivi intensif dans la communauté. Le problème de consommation des SPA chez cette clientèle est en nette croissance et les défis en intervention en sont augmentés. Voilà pourquoi à titre de spécialiste en toxicomanie (travailleuse sociale) au sein de l'équipe de suivi intensif, je cherche à développer un projet novateur, bien documenté et attirant pour cette population.