

RÉSUMÉS DES PROJETS 2021 SUPPORTÉS PAR LE FONDS DE BOURSE JEAN LAPOINTE

1) **Nom, Prénom : Moffatt, Valérie**

Conseillère cadre clinicienne en soins infirmiers – volet santé mentale dépendance et itinérance, CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal

Directrice d'essai : Julie Christine Cotton PhD. en Psycho-Éducation, professeure adjointe aux programmes d'études et de recherche en toxicomanie, FMSS, Université de Sherbrooke

Titre du projet :

Modèle de Marlatt et prévention de la rechute thymique chez les personnes atteintes de maladie affective bipolaire : une cadre théorique issu de l'expertise en toxicomanie au service de la santé mentale

Résumé du projet :

Les personnes atteintes de maladie affective bipolaire (MAB) sont sujettes à la rechute thymique (Birmaher et al., 2020; Duffy et al., 2009; Li et al., 2014), soit le retour à un épisode thymique aigu correspondant aux critères du Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (Altman et al., 2006). L'expertise en toxicomanie s'est largement intéressée à la rechute. Par exemple, l'efficacité du modèle de Marlatt (1985) a été démontrée. À l'Institut universitaire de santé mentale de Montréal, les personnes MAB sont suivies en clinique externe par une infirmière pivot. Il existe un vide au niveau de l'enseignement des modèles théoriques dans la formation infirmière. Cette analyse des pratiques vise à explorer la pertinence, la cohérence, les avantages/inconvénients à utiliser le modèle de Marlatt, dans le cadre du suivi infirmier en clinique externe, en prévention de la rechute thymique chez les personnes atteintes de MAB.