

FORMULAIRE DE DEMANDE AU FONDS DE BOURSE JEAN LAPOINTE

1. **Nom, Prénom** : Duchesne, Sophie

2. **Directeur d'essai** : Adèle Morvannou, Ph.D. psychologie, professeure aux Programmes d'études en toxicomanie

3. **Titre du projet** : Exploration de l'alliance thérapeutique en zoothérapie auprès d'une clientèle adulte présentant une double problématique de santé mentale et toxicomanie : point de vue des intervenants

4. **Résumé du projet** :

La mise en place de l'alliance thérapeutique est un enjeu important dans la relation d'aide auprès des personnes toxicomanes et la zoothérapie est une approche qui peut influencer l'alliance thérapeutique selon la littérature scientifique en santé mentale. Toutefois, aucun centre de réadaptation en dépendance n'a exploré jusqu'à maintenant l'intérêt que peut présenter la zoothérapie afin de soutenir l'alliance thérapeutique. L'objectif de cet essai est d'explorer les différents aspects de l'alliance thérapeutique dans un contexte de zoothérapie avec une clientèle qui rencontre une double problématique de TUS et de santé mentale. Trois entrevues réalisées auprès d'intervenantes spécialisées en zoothérapie avec une expérience en santé mentale et/ou en toxicomanie permettront d'explorer leur point de vue. Cet essai apportera une réflexion quant à l'intérêt que peut présenter la zoothérapie pour les services de réadaptation en dépendance.