



## Programme de formation continue en intervention en dépendance

2025 - 2026

**aidq** Association des intervenants  
en dépendance du Québec  
**UDS** Université de  
Sherbrooke  
Programme d'études en intervention en dépendance

---

### WEBINAIRE

#### CRYSTAL METH : ENTRE PLAISIR, RISQUES ET PRATIQUES D'INTERVENTION

---

Cette conférence d'une heure trente diffusée via le web souhaite rejoindre notre clientèle qui présente un intérêt pour des formations de plus courte durée sur un sujet très circonscrit.

##### Objectifs :

- Comprendre les principales caractéristiques, modes de consommation et effets de la méthamphétamine (crystal meth).
- Identifier les enjeux liés à l'usage, notamment de santé mentale et reliés à l'injection, ainsi que les motivations des personnes.
- Explorer des approches d'intervention adaptées aux réalités des personnes qui consomment de la méthamphétamine.

##### Contenu :

La formation commencera par une présentation de la méthamphétamine : formes, modes de consommation, mécanismes d'action et effets à court et long terme sur le cerveau et le corps. On abordera ensuite les pratiques de consommation dont l'injection, incluant les motivations psychosociales, sociosexuelles et contextuelles. Une attention particulière sera portée aux enjeux de stigmatisation, de réduction des méfaits, les conséquences positives (p. ex. plaisir) et aux stratégies d'intervention dans divers contextes.

**Public cible :** Les personnes intervenant en dépendance préoccupées par cette question.

**Formateur :** **Maxime Blanchette**, PhD, TS – Professeur à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue

**Date :** Le mardi 18 novembre 2025

**Heure :** 13h-14h30

**Prérequis :** Disposer d'un ordinateur avec connexion Internet haute vitesse et câblée.