



Programme de formation continue en intervention en dépendance

2025 - 2026

aidq Association des intervenants
en dépendance du Québec
UDS Université de
Sherbrooke
Programme d'études en intervention en dépendance

SEXUALITÉ ET SUBSTANCES PSYCHOACTIVES CHEZ LES JEUNES : Y VOIR PLUS CLAIR SUR LE CONSENTEMENT SOUS INFLUENCE

Objectifs

- Reconnaître l'interaction entre les substances psychoactives et la sexualité.
- Mieux comprendre les contextes, les motivations et les risques de la consommation sexualisée chez les jeunes de 16 à 25 ans.
- Explorer les notions de consentement, de plaisir et de sécurité en contexte de sexualité sous influence.
- Expérimenter certaines pratiques d'intervention entourant la sexualité et le consentement sous influence chez les jeunes.

Contenu

Les jeunes de 16 à 25 ans sont à même d'avoir des activités sexuelles sous influence. En parallèle, l'évolution rapide des normes entourant la sexualité, le consentement et les relations intimes nécessite que les personnes intervenantes soient à même de connaître la réalité actuelle des jeunes ainsi que d'adapter leur intervention afin d'aborder de façon intégrée et inclusive la sexualité et la consommation de substances.

Cette formation interactive vise à soutenir le développement des compétences et du sentiment de confiance à réaliser des interventions adaptées, reconnaissant la notion de plaisir, sans banaliser, ni moraliser. Un portrait global du phénomène sera partagé pour ensuite donner lieu à des activités délibératives entourant l'évolution des notions de consentement, de plaisir et de sécurité, devant être au cœur de l'intervention. Par la suite, à travers différentes vignettes, les personnes participantes seront amenées à réfléchir aux attitudes et stratégies d'intervention pouvant favoriser la mise en place de choix éclairés et soutenant l'autonomie des jeunes entourant leur sexualité et la consommation de substances.

Public cible Toutes personnes qui œuvrent auprès des jeunes peu importe le milieu de pratique (scolaire, communautaire, réseau public ou privé).

Équipe **Mathieu Goyette**, Professeur, Départ. de sexologie, Université du Québec à Montréal (UQÀM), Chercheur régulier, Institut univ. sur les dépendances (IUD), Chercheur régulier, Centre de recherche Charles-Le Moyne, Recherche et intervention sur les substances psychoactives (RISQ)

Marianne Palardy, M. en sociologie et chargée de projet et d'animation de la communauté de pratique Intersexion (AIDQ)

Date Le **vendredi 30 janvier 2026**

Heure : 9 h à 16 h (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : En webdiffusion sur Zoom