



## PARFAIRE SES COMPÉTENCES EN ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

### Objectifs

- Mieux expliquer l'esprit, les concepts théoriques, les principes, les stratégies et les phases d'intervention à la base de l'entretien motivationnel (E.M.).
- Mieux explorer l'ambivalence de leurs client-e-s face au changement, tout en favorisant l'émergence d'un langage de changement chez ceux-celles-ci.
- Évaluer la conformité de leur pratique aux standards attendus de l'E.M.
- Nommer les adaptations requises pour utiliser les principes et stratégies de l'E.M. en contexte d'intervention individuelle, de groupe et auprès de leurs clientèles respectives

### Contenu

L'efficacité de l'E.M. est soutenue par de nombreuses études d'impact auprès de populations variées, présentant différentes problématiques en dépendance, santé mentale et santé physique. Cette approche s'incarne par un savoir être et un savoir-faire en relation, qui requiert un entraînement soutenu et continu, pour aller au-delà d'une simple connaissance de ses principes et concepts. La présente formation s'inscrit dans une perspective de pratique délibérée en E.M. Tout en revisitant les principes, concepts et modalités d'intervention qui lui sont propres, des exercices de pratiques délibérées seront réalisés tout au long de la journée pour permettre aux personnes participantes d'améliorer leurs compétences de base, intermédiaires et avancées en EM. À partir de jeux de rôles en sous-groupes, elles seront appelées à agir à la fois comme intervenant-e, client-e et observateur-trice.

**Public cible :** Toute personne intervenante qui possède une connaissance de base en entretien motivationnel, qui travaille avec une clientèle ambivalente face au changement et qui souhaite parfaire sa maîtrise de l'approche à partir d'un entraînement soutenu.

**Formateur :** **Jean-Marc Ménard**, psychologue.  
Chargé de cours à forfait  
Programmes d'études en intervention en dépendances  
FMSS - Université de Sherbrooke

**Date** Le **vendredi 5 décembre 2025**

**Heure :** 9 h à 16 h (accueil à compter de 8 h 30)

**Endroit :** En webdiffusion sur Zoom