



## Programme de formation continue en intervention en dépendance

2025 - 2026

aidq  
Association des intervenants  
en dépendance du Québec  
UdS  
Université de  
Sherbrooke  
Programme d'études en intervention en dépendance

### QUAND LA RELATION D'AIDE SE COMPLIQUE : COMPRENDRE ET UTILISER LES SCHÉMAS CONTRE-TRANSFÉRENTIELS

#### Objectifs

- **Différencier les types de contre-transferts**, les charges émotionnelles et schémas relationnels dans la relation d'aide en concomitance et ceux spécifiques au processus d'intervention en dépendance.
- **Mettre en œuvre des stratégies d'intervention** adaptées pour prévenir et réparer les bris d'alliance thérapeutique et impasses relationnelles dans la relation d'aide
- **Utiliser l'empathie, le contre-transfert et les résonances comme outil thérapeutique** au service du processus d'intervention.

#### Contenu

La majorité des personnes en intervention se retrouvent parfois en situations d'intervention plus « difficiles ». Comprendre les schémas contre-transférentiels et s'en servir de façon efficace pour aider la personne auprès de laquelle on souhaite intervenir est un processus qui s'apprend. La formation abordera les fondements théoriques et la présentation des différents contre-transferts et résonnance; les signes précurseurs d'un bris d'alliance ainsi que ses impacts sur l'intervenant-e et l'usager-e. Les dynamiques contre-transférentielle spécifiques aux profils concomitants et les stratégies efficaces pour gérer les bris d'alliance seront explorées.

La formation intègre des connaissances théoriques approfondies, des mises en situation pratiques, des questionnaires sur la réflexivité et des outils d'intervention concrets pour permettre aux personnes intervenantes de développer une pratique clinique plus efficace et réflexive.

**Public cible :** Intervenant en relation d'aide – Niveau de formation intermédiaire - avancé. Minimalemen 2 ans d'expérience.

**Formatrice :** **Catherine Vermette**, B Sc. Sexologie et Criminologie et M.I.T.

Chargée de cours dans le cadre du certificat et la maîtrise en intervention en dépendance à UdeS

Spécialiste en activité clinique, formatrice, superviseure et agente de relations humaines au CISSSMO – Service externe en dépendance-santé mentale

**Date** Le **vendredi 26 septembre 2025**

**Heure :** 9 h à 16 h (accueil à compter de 8 h 30)

**Endroit :** En webdiffusion sur Zoom