



Programme de formation continue en intervention en dépendance

2025 - 2026

aidq Association des intervenants en dépendance du Québec
UDS Université de Sherbrooke
Programme d'études en intervention en dépendance

PREMIERS PAS EN INTERVENTION EN DÉPENDANCES : GUIDE PRATIQUE POUR NOUVELLES PERSONNES INTERVENANTES

Objectifs

- Comprendre l'organisation des services en dépendance en identifiant les différents paliers d'intervention, les cibles spécifiques de chaque milieu, les points d'entrée, les ressources disponibles et les transitions entre les services tout au long du parcours de soins.
- S'approprier les rôles et responsabilités de l'intervenant selon les différents mandats et contextes d'intervention (institutionnels, communautaires, ambulatoires), en développant une approche flexible et adaptative aux besoins évolutifs des personnes accompagnées.
- Comprendre les différentes trajectoires de consommation et distinguer les problèmes de consommation ponctuels des problèmes persistants, en identifiant les facteurs de risque, les signes d'évolution et les approches d'intervention adaptées à chaque profil.
- Développer les compétences fondamentales d'intervention (savoir-être et savoir-faire) auprès des personnes aux prises avec des problèmes de consommation, incluant l'adoption d'une posture bienveillante, non-jugeante et adaptée aux besoins de chaque personne
- Maîtriser des techniques de base d'écoute active et d'accompagnement.

Contenu

Le travail en dépendance est fort stimulant par la diversité des trajectoires de consommation et la variété des milieux d'intervention qui composent le réseau de services. Comprendre l'organisation de ces services, s'approprier son rôle professionnel et développer une posture d'accompagnement adaptée constituent les fondements essentiels pour intervenir efficacement auprès des personnes aux prises avec des problèmes de consommation. Le lien thérapeutique et le partenariat, bases de l'intervention, doivent se travailler en continu. Par le biais de contenus théoriques, de travaux de réflexion, d'échanges et de partages, cette formation permettra de découvrir les différents paliers de services, de clarifier les rôles et responsabilités selon les mandats, de distinguer les profils de consommation et de développer les compétences fondamentales pour accompagner les personnes avec bienveillance et efficacité.

Public cible Cette formation se veut une formation de base pour toutes les personnes intervenantes en dépendance, avec ou sans savoir expérientiel, tous milieux confondus qui cherchent à rehausser leur niveau d'aisance dans l'intervention appliquée.

Formateur **Pierre Luc Bourdeau**, fondateur d'Unisson Formations inc., formateur et consultant en entretien motivationnel, chargé de cours.

Date Le vendredi 13 février 2026

Heure : 9 h à 16 h (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : En webdiffusion sur Zoom