



Programme de formation continue en **intervention en dépendances**

2024-2025

aidq Association des intervenants
en dépendance du Québec

UdS Université de
Sherbrooke
Programmes d'études en intervention en dépendances

HYPERCONNECTIVITÉ ET UTILISATION PROBLÉMATIQUE D'INTERNET CHEZ LES ADULTES

Objectifs:

- Faire la différence entre les notions d'hyperconnectivité et l'usage problématique d'internet (UPI) chez les adultes
- Se repérer dans les termes et le contexte théorique liés à ces notions récentes
- Connaître les balises de repérage et de détection ainsi que les outils d'évaluation en matière d'UPI
- Connaître les interventions précoces et les programmes de réadaptation disponibles

Contenu :

L'hyperconnectivité est un terme récent, qui renvoie aux conséquences toujours plus visibles de l'omniprésence d'internet et des écrans dans nos vies. Comme pour les dépendances aux substances, nous nous intéresserons au spectre des usages d'internet, allant du simple usage à l'utilisation problématique d'internet (UPI). Cette formation traitera de l'histoire de ces concepts et du débat théorique qui les entoure. Le large éventail des usages possibles d'internet et de leurs conséquences sera également examiné. La personne participante pourra se familiariser avec les outils de repérage et de détection, ainsi qu'avec les interventions de références dans ce domaine. Enfin, un travail de mise en application sera proposé autour de vignettes cliniques afin de permettre la mobilisation des apprentissages de façon plus concrète.

Public cible : Les débutants sur la thématique sont les bienvenus. Des connaissances dans le domaine de l'intervention en dépendance sont recommandées pour bénéficier au mieux de la formation.

Formatrice : **Axelle Moreau**, Ph.D, Psychologue, professionnelle de recherche et formatrice du programme national de formation en dépendance. Institut universitaire sur les dépendances et Université de Poitiers

Date Le **vendredi 6 décembre 2024**

Heure : 9 h à 16 h (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : En webdiffusion sur Zoom



Programme de formation continue en **intervention en dépendances**

2024-2025

aidq Association des intervenants
en dépendance du Québec

UdS Université de
Sherbrooke
Programmes d'études en intervention en dépendances