



INTERVENTION CONJUGALE EN DÉPENDANCE : JOURNÉE D'INITIATION

Objectifs :

- S'initier au modèle de traitement conjugal intégratif en dépendance TCI-D, dont :
 - Comprendre comment travailler la dépendance en intégrant le/la partenaire
 - Apprendre à aider le-la partenaire à réduire les renforcements de la consommation et augmenter les renforcements d'un usage modéré/abstiné
 - Comprendre comment aider le couple à augmenter les plaisirs mutuels
 - S'initier à aider le couple à s'unir contre leurs interactions nocives au sujet de la dépendance et s'unir contre la dépendance

Contenu :

Les études démontrent que les personnes présentant une dépendance aux substances ou aux jeux de hasard et d'argent et vivant en couple, s'améliorent plus quant à leur dépendance en participant à un traitement conjugal de cette dépendance, plutôt qu'à un traitement individuel ou de groupe. La journée de formation vise à s'initier au Traitement conjugal intégratif en dépendance, TCI-D (Tremblay et collègues). Ce modèle reprend largement ce qui a été développé par les équipes de McCrady & Epstein, de même que O'Farrell et ses collègues, tout en y ajoutant un volet sur les processus de réparation relationnelle. En s'inspirant des travaux de Sue Johnson et ses collègues (Emotionally Focused Couple Therapy), nous travaillons à aider le couple à identifier leurs patrons relationnels nocifs autour de la dépendance, en vue de le transformer en une alliance où ils apprennent à se sécuriser mutuellement quant à leur lien d'attachement. Le couple migre progressivement vers une alliance conjugale contre la dépendance elle-même. La formation sera partagée entre des exposés et la présentation d'extraits vidéo illustrant certains aspects de l'intervention.

Public cible : Toute personne intervenant dans le domaine des dépendances qui souhaite travailler à partir d'une approche conjugale.

Formateur : **Joël Tremblay**, Ph.D., professeur titulaire, Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), directeur scientifique, Recherche et intervention sur les substances psychoactives Québec – RISQ et chercheur régulier, Institut universitaire sur les dépendances (IUD)

Date **Vendredi 31 mars 2023**

Heure : 9 h à 16 h (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke ou à distance en webdiffusion
150, place Charles-Le Moyne
Longueuil (Québec) J4K 0A8

