

# PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE EN TOXICOMANIE



2020  
2021



## INTERVENIR AUPRÈS DES MEMBRES DE L'ENTOURAGE DES PERSONNES AYANT UNE DÉPENDANCE

### Objectifs de la journée :

- Sensibiliser les participantes et les participants à la réalité que vivent les membres de l'entourage d'une personne ayant une dépendance ;
- Outiller les participantes et les participants pour intervenir auprès des membres de l'entourage d'une personne ayant une dépendance.

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Reconnaître les dynamiques relationnelles impliquant un membre de l'entourage et une personne ayant une dépendance ;
- Identifier les besoins des membres de l'entourage ;
- Intervenir auprès des membres de l'entourage.

**Contenu :** Les membres de l'entourage d'une personne ayant une dépendance à l'alcool ou aux drogues, qu'ils soient un.e enfant, un parent, un.e conjoint.e, un frère, une sœur, un.e ami.e éprouvent souvent une grande tristesse de voir la personne qu'ils aiment se détruire. Leur relation à la personne qui a une dépendance est souvent empreinte de secret, de mensonge, de culpabilité et d'une grande souffrance. Ils veulent aider, mais sont eux-mêmes en difficulté.

Dans le cadre de cette formation, via une pédagogie participative, seront abordés ce que vivent les membres de l'entourage et la nature de la relation qui les unit à la personne qui a une dépendance. Des pistes d'interventions, des outils et un survol de différents programmes pouvant aider les membres de l'entourage seront également présentés.

**Pour qui :** Tous les intervenantes et intervenants œuvrant en dépendance et en santé mentale.

**Formatrices :** **Myriam Laventure**, Ph.D., professeure, Programmes d'études et de recherche en toxicomanie, Département des sciences de la santé communautaire, Université de Sherbrooke.

**Chantal Plourde**, Ph.D., professeure, Département de psychoéducation, Université du Québec à Trois-Rivières,

**Date :** **Vendredi 16 avril 2021**

**Heure :** 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

**Endroit :** En webdiffusion. Le lien sera envoyé aux personnes inscrites.