

PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE EN TOXICOMANIE



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

2020
2021



FACILITER LA PRÉSENCE ATTENTIVE (PLEINE CONSCIENCE) DANS L'INTERVENTION EN DÉPENDANCES

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Comprendre les enjeux éthiques de la facilitation de présence attentive ;
- Guider de courtes pratiques de présence attentive auprès de leurs clients ;
- Avoir une approche attentive aux traumatismes ;
- Renforcer leur propre pratique de la présence attentive.

Contenu :

La pleine conscience connaît une popularité de plus en plus croissante dans les milieux d'intervention. Elle est désormais considérée comme un moyen efficace d'intervention et d'accompagnement thérapeutique. Dans cette formation de niveau avancé*, nous aborderons la relation au client, individuel ou en groupe, pour développer des pratiques de présence attentive. Nous mettrons une emphase particulière sur l'intégrité de cette pratique dans la relation d'aide et nous reviendrons sur les qualités de savoir-être essentielles de la présence attentive.

Cette formation s'adresse aux intervenants qui œuvrent auprès des jeunes ou des adultes, mais qui ont suivi la formation « Pratiquer la pleine conscience en intervention » ou qui ont une connaissance et une pratique de la présence attentive.

Pour qui : * Tous les intervenantes et intervenants œuvrant en dépendance et en santé mentale qui ont suivi la formation « Pratiquer la pleine conscience en intervention » ou qui ont une connaissance et une pratique de la présence attentive.

Formateur : Alexis-Michel Schmitt-Cadet, criminologue, formateur, thérapeute et conférencier en développement de la présence attentive et de l'empathie.

Date : Vendredi 13 novembre 2020

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : En webdiffusion. Le lien sera envoyé aux personnes inscrites