



Le stress post-traumatique et la toxicomanie : le défi d'une réponse impulsive à une réclusion forcée

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Décliner les conditions d'avènement et d'intensité d'un Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT).
- Énumérer les composantes formelles du tableau clinique du TSPT et leurs liens avec la toxicomanie.
- Reconnaître comment ces composantes se traduisent dans la vie quotidienne.
- Identifier les facteurs nécessaires à une approche compréhensive de la souffrance post-traumatique et les articuler à son style personnel d'intervention.
- Identifier les remises en question personnelles et professionnelles que le « succès » de l'intervention commande.
- Établir un plan d'intervention et un schéma d'attitudes basés sur cette double compréhension.

Contenu :

On a beaucoup entendu parler du Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT) ces deux dernières décennies; on peut presque dire qu'il est devenu la star des diagnostics. Cette popularité est-elle justifiée? S'il est difficile de conclure sur ce point, la relativité des données épidémiologiques oblige, tous s'entendent pour dire que les militaires représentent le groupe le plus à risque de développer un tel trouble (prévalence à vie de 30 à plus de 50 % selon les études). Aussi les prendrons-nous comme référence expérientielle pour comprendre la blessure traumatique.

Durant cette journée de formation, après avoir clarifié la question de la prévalence et des facteurs de risque, nous voguerons sur l'œuvre de la souffrance post-traumatique en commençant par préciser de quoi on parle formellement. Outre de préciser ses principaux signes et symptômes, nous établirons ce qui la caractérise afin de mieux comprendre le rôle de la toxicomanie dans son maintien et sa contenance et nous envisagerons comment ce nœud multidimensionnel se vit au jour le jour en prenant exemple sur les militaires canadiens. Les données formelles étant ainsi posées, nous les mettrons de côté pour entreprendre une étude compréhensive de ce type de souffrance en procédant par l'identification des facteurs clés que nous indiquent la recherche et l'expérience de la clinique post-traumatique. Nous examinerons finalement comment la blessure post-traumatique peut nous rejoindre dans les fondements mêmes de nos vies personnelles et comment on peut intervenir dans ce contexte, face à ce défi professionnel que nous lance la vie.

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes œuvrant en toxicomanie et en santé mentale préoccupés par cette problématique.

Formatrice : Dre Christiane Routhier, Ph. D., psychologue, Forces Armées Canadiennes

Date : À LONGUEUIL, VENDREDI 26 SEPTEMBRE 2014

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke
150, place Charles-Le Moyne, Longueuil (Québec) J4K 0A8



Longueuil—
Université-de-Sherbrooke

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

COMPLÉTER ET FAIRE PARVENIR À :

AITQ – 505, rue Sainte-Hélène, 2e étage, Longueuil (Québec) J4K 3R5
Téléphone : (450) 646-3271 télécopieur : (450) 646-3275 courriel : info@aitq.com

Les frais d'inscription pour les journées de formation incluent le dîner, les pauses et le cahier du participant(e).
Les participants recevront une confirmation par la poste ou par télécopieur.

Tous les participants recevront une attestation de présence. Le nombre de places est limité.

Les frais d'inscription ne seront remboursés que pour une annulation écrite reçue au plus tard une semaine avant la journée de formation.

COÛT

Inscription hâtive: (jusqu'au 25 août 2014)

Membre de l'AITQ ou étudiant actif en toxicomanie de
l'Université de Sherbrooke :

100 \$

Autre : 120 \$

Inscription régulière: (à compter du 26 août 2014)

Membre de l'AITQ ou étudiant actif en toxicomanie de
l'Université de Sherbrooke :

115 \$

Autre : 135 \$

Paiement par chèque : à l'ordre de l'AITQ

Le stress post-traumatique et la toxicomanie : le défi d'une réponse impulsive à une réclusion forcée

TITRE DE LA FORMATION

DATE : _____ VILLE : _____

NOM _____ PRÉNOM _____

SI VOUS ÊTES ÉTUDIANT DE L'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE , NO. MATRICULE _____

MEMBRE DE L'AITQ ☐ OUI ☐ NON

NOM DE L'ORGANISME : _____

POSTE ACTUEL _____ ANNÉES D'EXPÉRIENCE : _____

ADRESSE : _____

☐ BUREAU ☐ RÉSIDENCE

RUE _____ VILLE _____ CODE POSTAL _____

COURRIEL _____

TÉLÉPHONE _____ TÉLÉCOPIEUR _____

FORMATION ☐ CERTIFICAT _____ ☐ BACCALAURÉAT _____

☐ MAÎTRISE _____ ☐ AUTRE _____

☐ Je consens à recevoir par courriel des documents de l'Association des intervenants en toxicomanie du Québec, lesquels comprennent des nouvelles, des mises à jour et des promotions concernant les produits, services ou activités de l'AITQ.
Veuillez noter qu'il est possible de retirer votre consentement à tout moment.