



Prévenir en toxicomanie et en santé mentale, oui, mais quoi? Auprès de qui? Et comment?

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Décrire le continuum qui présente la promotion de la santé et les préventions universelle, sélective et ciblée dans les domaines de la consommation de substance et de la santé mentale, particulièrement chez les jeunes (12-18) et les jeunes adultes (18-25).
- Expliquer les facteurs de risque et de protection et leur implication selon les interventions visées.
- Décrire les possibilités d'action selon la population et les visées des interventions à implanter.
- Intégrer une préoccupation préventive pour une clientèle qui présente déjà certains aspects problématiques reliés à la consommation de substances.
- Développer une intervention préventive ou adapter une intervention existante pour y inclure une préoccupation d'ordre préventive.

Contenu :


La formation vise à aider les participant(e)s à intégrer une composante préventive dans la préparation de programmes ou d'interventions dans les domaines de la consommation de substances et de santé mentale. La prévention sera présentée selon les clientèles desservies, principalement les jeunes (12-18 ans) et les jeunes adultes (18-25 ans). Les éléments théoriques qui sous-tendent le continuum en promotion de la santé et en prévention seront exposés en fonction de la double problématique à l'étude. La présentation de vignettes aidera à illustrer les meilleures pratiques en matière d'interventions préventives, de même que les pistes d'évaluation qui les accompagnent. Par le biais d'échanges et d'exercices, il sera possible d'élaborer une esquisse d'éléments de programme lié à la pratique des participant(e)s.

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes œuvrant en toxicomanie et/ou en santé mentale qui désirent intégrer un volet préventif dans leurs programmes ou leurs interventions auprès des jeunes et des jeunes adultes.

Formateurs : **Mme Nicole Perreault**, Ph.D., psychologue, conseillère à la planification et à la recherche, Direction de santé publique de Montréal; professeure adjointe, département de médecine sociale et préventive, Université de Montréal.
M. Michel Perreault, Ph.D., psychologue, chercheur, Institut Universitaire en santé mentale Douglas; professeur agrégé au département de psychiatrie de l'Université McGill et professeur associé aux programmes de toxicomanie de l'Université de Sherbrooke.

Date : À LONGUEUIL, VENDREDI 11 AVRIL 2014

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke
150, place Charles-Le Moyne, bureau 200, Longueuil (Québec) J4K 0A8
 Longueuil—
Université-de-Sherbrooke

Coût :

Inscription hâtive (jusqu'au 11 mars 2014)

Membre de l'AITQ ou étudiant des Programmes d'études en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke : 100 \$
Autres : 120 \$

Inscription tardive (à compter du 12 mars 2014)

Membre de l'AITQ ou étudiant des Programmes d'études en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke : 115 \$
Autres : 135 \$