

2023-2024 NOTRE PROGRAMME



Faculté de médecine et des sciences de la santé

Programme de résidence en santé publique et
médecine préventive



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

Direction de santé publique – Montérégie

Direction de la santé publique – Estrie



MÉDECIN SPÉCIALISTE EN SANTÉ PUBLIQUE ET MÉDECINE PRÉVENTIVE

NOTRE MISSION

Améliorer la santé de la population en s'impliquant et agissant au sein de groupes diversifiés communautaires.

Résoudre les causes et les effets des problèmes de santé et agir sur les déterminants d'un meilleur état de santé.

MSSPMP : Médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive



NOTRE RÔLE ET NOS FONCTIONS

- Être à l'affût des besoins de santé de l'ensemble de la population.
- Planifier des services pour répondre à ces besoins, en gardant en tête les populations vulnérables.
- Surveiller l'état de santé de la population.
- Investiguer les écloisions et les agrégats survenant dans la communauté.
- Proposer et implanter des interventions visant à prévenir les problèmes de santé et améliorer la santé de la communauté, exemple :
 - Promotion d'environnements favorables aux saines habitudes de vie auprès d'une municipalité;
 - Proposer des mesures pour prévenir les risques en milieu de travail.
- Intervenir dans les situations d'urgence menaçant la santé de la population, exemple :
 - Déversement de produit toxique;
 - Écloision d'une maladie transmissible grave.



LES APTITUDES REQUISES

UN INTÉRÊT MARQUÉ POUR PROMOUVOIR ET PROTÉGER LA SANTÉ ET ASSURER LA SURVEILLANCE CONTINUE DE L'ÉTAT DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE DE LA POPULATION.

Profil : Aimer communiquer et intervenir dans les grands enjeux de santé de la population :

- Compétence clinique de base.
- Travail en équipe.
- Enquête et intervention d'urgence.
- Rôle de leader.

Détermination, ouverture, recherche.

PROFIL DES ÉTUDES

1^{ER} ANNÉE : *Formation clinique* (collaboration avec le programme de médecine familiale) dans des disciplines de base dont la médecine familiale et l'infectiologie et dans des milieux plus ciblés pour la santé publique (cliniques de toxicomanies/VIH, santé des voyageurs, etc.). Stage longitudinal en santé publique (une journée par semaine) toute l'année.

2^e ANNÉE : *Début du projet de maîtrise* en sciences de la santé (choix du projet de recherche, élaboration du protocole, début de la collecte de données), cours théorique (méthodologie de la recherche biostatistiques, bioéthique, épidémiologie, évaluation de programmes) et lectures dirigées en santé publique, enseignement (prédoc et externat).

3^e ANNÉE : *Poursuite du projet de recherche* (analyse de données, préparation des séminaires de recherche, rédaction et dépôt du mémoire), cours théoriques et lectures dirigées en santé publique, enseignement (prédoc et externat).



PROFIL DES ÉTUDES

4^e ET 5^e ANNÉE : *Stages obligatoires (21 périodes) et optionnels (5 périodes)*

Stages obligatoires : Surveillance de l'état de santé; maladies transmissibles; santé au travail; environnement; prévention des maladies chroniques et promotion de la santé; planification et gestion des programmes et services de santé; stage intégrateur.

Stage optionnels : Possibilité de stage dans divers milieux de santé publique ainsi que dans d'autres disciplines cliniques ou de recherche. Possibilité de stages ailleurs au Québec, au Canada ou au niveau international.

CARACTÉRISTIQUES DU PROGRAMME

Tous les stages sont disponibles en Montérégie et en Estrie.

- ✓ Les cours de maîtrise peuvent être suivis soit au campus Longueuil, soit au campus Estrie.
- ✓ Notre force est vous faire acquérir une excellente base en recherche (épidémiologique et évaluative), ce qui constitue un prérequis pour une intervention adéquate auprès des populations.
- ✓ Le programme offre une variété de champs d'action en santé publique, ce qui permet l'acquisition d'aptitudes applicables à une vaste gamme de problématiques sanitaires.
- ✓ Une masse critique de résidents se trouve dans un même lieu de formation.
- ✓ À travers les activités académiques nombreuses et dynamiques, la collaboration et l'accessibilité aux professeurs et aux autres résidents facilitent largement la communication et l'entraide.
- ✓ La participation au Comité conseil des programmes de résidence en santé publique avec les universités McGill, Montréal et Laval donne accès à des activités communes de formation, ainsi qu'aux cours théoriques de ces universités et à leurs milieux de stages.

LE CONTINGENTEMENT DES POSTES

Le nombre de place en résidence est défini par un décret gouvernemental.

En moyenne, un à deux nouveaux résidents sont admis à chaque année à l'Université de Sherbrooke.

Plusieurs régions au Québec sont dépourvues de médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive. La pratique diffère selon les régions : elle est plus spécialisée en région urbaine qu'en région rurale.

Le virage vers la prévention et la promotion de la santé est, en principe, un élément favorable au recrutement de MSSPMP pour le présent et le futur.

OÙ SOMMES-NOUS ?

Les MSSPMP sont appelés comme spécialiste consultant à travailler dans des établissements du **réseau public** tels que :

- ✓ Directions régionales de santé publique des CISSS ou CIUSSS
- ✓ Ministère de la Santé et des Services sociaux
- ✓ Institut national de santé publique
- ✓ Institut national d'excellence en santé et services sociaux

En fonction de leur expérience antérieure et de leurs intérêts, certains médecins vont maintenir une pratique clinique dans un domaine spécifique (par ex. : toxicomanie, soins palliatifs) ou une pratique en recherche.

EN ACTION !

- Les maladies transmissibles;
- L'environnement (milieu de travail ou environnement général);
- Les maladies chroniques et les habitudes de vie;
- Les clientèles vulnérables et les inégalités sociales de santé
- La santé des tout-petits et des jeunes
- Le vieillissement en santé
- La planification et l'organisation des services
- La surveillance de l'état de santé
- La santé internationale



Figure 2 : Dr David-Martin Milot, professeur



EXEMPLE D'UNE JOURNÉE TYPE D'UN MÉDECIN SPÉCIALISTE TRAVAILLANT EN ENVIRONNEMENT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Réponse téléphonique auprès de la population et des professionnels sur des questions liées à des expositions environnementales</i>	<i>Matinée : enseignement (encadrement des résidents dans leur projet de maîtrise)</i>	<i>Matinée : rencontre avec le ministère de l'Environnement et représentants de l'usine, visite sur le terrain</i>	<i>Matinée : suivi de divers dossiers avec des collègues pour voir quelles interventions adopter, décisions et mesures à prendre.</i>	<i>Matinée : réunion avec tous les membres du département (administration et scientifique)</i>
	<i>Après-midi : projet de recherche</i>	<i>Après-midi : recherche et étude concernant la toxicité des contaminants émis par l'usine.</i>	<i>Après-midi : production d'un avis de santé publique et un communiqué de presse pour les mesures à prendre face à une source de pollution (ex. : l'usage de pesticides dans les vergers).</i>	<i>Après-midi : analyse des données statistiques d'incidence de cancer produite pour une communauté de la région et production d'un rapport.</i>
	<i>En soirée : rencontre avec le conseil municipal de la ville concernant les plaintes de citoyens reliées à une usine polluante.</i>			<i>En soirée : début de la période de garde sur appel (garde en environnement)</i>
N.B. les activités varient selon la période de l'année et le champ d'action du MSSPMP				

LES ACTIVITÉS CLINIQUES

Le travail en clinique est obligatoire lors de la 1^{ère} année de résidence.

- ✓ Il peut être nécessaire d'effectuer du travail clinique pour la réalisation du projet de recherche et dans les stages optionnels.
- ✓ Des arrangements sont possibles pour le résident qui veut maintenir une pratique clinique et qui souhaite participer à certaines activités cliniques (ex. : clinique de méthadone, clinique jeunesse, clinique santé-voyage).



N'HÉSITEZ PLUS !

On peut vous convaincre qu'un stage optionnel en santé publique vous aidera à faire le bon choix.

Le stage en santé publique est aussi disponible pour les résidents en médecine familiale à qui nous offrons une formation d'appoint adaptée à leur pratique médicale. Un stage pour les résidents de toute autre spécialité est aussi possible.

Voyez ce que nos résidents ont prescrit !

Proactifs et impliqués dans la santé publique et la médecine préventive, certains de nos résidents ont fondé : **Jeunes médecins pour la santé publique.**

Vous pouvez les suivre sur :

Source :

Jeunes médecins pour la santé publique

Pour information :

www.jmpsp.org

info@jmpsp.org

[www.facebook.com](https://www.facebook.com/JMPSP)

[m/JMPSP](https://www.facebook.com/JMPSP)

@JeunesMedecins

www.youtube.com/watch?v=HhnsNfgQOFc

Informez-vous auprès de :

Dre Julie Loslier, M.D., M. Sc., FRCPC

Directrice du programme de résidence en santé publique et médecine préventive

Directrice de santé publique de la Montérégie

Professeure titulaire, Faculté de médecine, Université de Sherbrooke

julie.loslier@USherbrooke.ca

Secrétariat du programme

Madame Diane St-Pierre

Technicienne en administration - Secteur de l'enseignement universitaire

diane.st-pierre.ciassmc16@ssss.gouv.qc.ca