

Programa de becas - Formación en neumología especializada en enfermedades de las vías respiratorias de adultos

Un programa de formación flexible de 6 a 24 meses en neumología especializada en enfermedades de las vías respiratorias, dirigido a médicos clínicos (neumología de adultos, medicina interna) y/o médicos clínicos-investigadores que deseen desarrollar una experiencia puntera en el campo del asma y la EPOC.

El programa está especialmente dirigido a médicos clínicos que vayan a asumir funciones de liderazgo en una clínica de asma, como la prescripción de biológicos, la dirección de un servicio de rehabilitación pulmonar o la investigación clínica/traslacional. Se espera que los alumnos atiendan las preguntas urgentes y solicitudes de valoración formuladas por los terapeutas respiratorios que trabajan en el *Centre d'Excellence des Voies Respiratoires de l'Estrie*.

Descripción de la formación

Objetivos generales

- Adquirir conocimientos clínicos específicos de las enfermedades de las vías respiratorias y dominar el enfoque sistemático de la valoración y tratamiento de los pacientes en el contexto de la medicina de precisión, incluso en situaciones de crisis aguda.
- Coordinar un equipo multidisciplinar tanto para fines de tratamiento individual de un paciente como de gestión global de una clínica especializada en asma y/o EPOC.
- Desarrollar su erudición a través de la lectura y análisis de publicaciones científicas en materia de enfermedades de las vías respiratorias.

Objetivo general opcional (para formaciones de ≥ 1 año o de clínico-investigador)

- Participar activamente en el desarrollo de un proyecto de investigación clínica/traslacional o de calidad de la atención médica.

Objetivos específicos

- Demostrar una sólida comprensión de los conocimientos científicos y clínicos sobre fisiología normal, fisiopatología, investigación y tratamiento de las enfermedades que afectan a las vías respiratorias:
 - Asma
 - EPOC

- Patrón respiratorio disfuncional
- Disfunción laríngea
- Broncoconstricción inducida por el ejercicio
- Enfermedades profesionales específicas (asma, bisinosis, EPOC)
- Granulomatosis eosinofílica con poliangeítis
- Aspergilosis broncopulmonar alérgica
- Neumonía eosinofílica crónica
- Bronquitis crónica
- Llevar a cabo de forma independiente los procedimientos relacionados con la práctica especializada en enfermedades de las vías respiratorias:
 - Espirometría portátil
 - Medición de la fracción de óxido nítrico exhalado
 - Cuestionarios estandarizados de síntomas/calidad de vida
 - Verificación objetiva de la adherencia terapéutica
- Comprender los fundamentos de los procedimientos de diagnóstico delegados:
 - Provocación bronquial
 - Metacolina
 - Hiperventilación eucápnica voluntaria
 - Bajo estrés
 - Recuento celular del esputo inducido
 - Pruebas de alergia
- Guiar eficazmente a los pacientes respecto de su propio nivel de atención, al margen de los componentes farmacológicos:
 - Naturaleza de la enfermedad y tratamiento
 - Importancia de la adhesión terapéutica
 - Reconocimiento de presencia de crisis
- Adquirir habilidades básicas en el manejo de las patologías otorrinolaringológicas relevantes para la práctica de las enfermedades de las vías respiratorias:
 - Rinitis alérgica
 - Rinitis no alérgica
 - Rinosinusitis crónica con poliposis nasal
 - Rinosinusitis crónica sin poliposis nasal
 - Obstrucción laríngea inducible

- Adquirir habilidades básicas en el manejo de pacientes con afecciones atópicas relevantes para la práctica de las enfermedades de las vías respiratorias:
 - Alergias rinoconjuntivales estacionales
 - Alergias rinoconjuntivales perennes
 - Eccema (dermatitis atópica)
 - Urticaria
 - Desensibilización alérgica mediante inmunoterapia sublingual
- Presentar al menos una vez cada 3 meses al grupo de vías respiratorias un tema específico relacionado con enfermedades de las vías respiratorias
- Participar en al menos una conferencia científica nacional o internacional

Rol del supervisor clínico

Comunicación

- Establecer una relación terapéutica con el paciente y/o su familia, comunicarse eficazmente sobre aspectos diagnósticos, terapéuticos y pronósticos;
- Explicar los riesgos y beneficios asociados a cada tratamiento y procedimiento, por ejemplo, cuando prescriba un plan de acción o un tratamiento biológico para el asma;
- Establecer un entorno de trabajo colaborativo con el equipo multidisciplinar de vías respiratorias y con consultores de otras especialidades;
- Recopilar, resumir y transmitir (oralmente y por escrito) información relevante para el tratamiento general de los pacientes con enfermedades graves de las vías respiratorias.

Colaboración

- Coordinar el trabajo de colaboración del equipo multidisciplinar de la clínica de vías respiratorias;
- Colaborar en el reclutamiento y la realización de estudios clínicos o traslacionales en enfermedades de las vías respiratorias.

Liderazgo

- Asumir un papel de liderazgo dentro de la clínica de vías respiratorias;
- Supervisar el trabajo de los médicos residentes junior y externos, asegurándose de que reciban una formación de alta calidad;
- Entender las cuestiones y limitaciones organizativas y financieras que conlleva la gestión de una clínica especializada en vías respiratorias.

Promoción de la salud

- Prevenir de forma proactiva las complicaciones más comunes de las enfermedades de las vías respiratorias (deterioro de la función respiratoria, exacerbaciones, hospitalizaciones, reducción de la calidad de vida, fallecimiento);
- Promover la adopción de hábitos de vida saludables y fomentar la adhesión al tratamiento;

- Demostrar que comprende los impactos físicos, psicológicos y sociales de largo plazo de las enfermedades respiratorias crónicas.

Erudición

- Participar activamente en las actividades de aprendizaje organizadas por el Departamento de Neumología;
- Demostrar la capacidad de consultar diferentes bases de datos, clasificar y seleccionar información médica relevante para orientar el tratamiento clínico de pacientes;
- Evaluar de forma crítica y rigurosa la información médica derivada de la investigación;
- Tomar decisiones clínicas centradas en el paciente y basadas en pruebas;
- Participar activamente en la investigación de las enfermedades de las vías respiratorias;
- Desarrollar una práctica reflexiva que permita la autoevaluación y la aplicación de un plan personal de educación continua.

Profesionalidad

- Demostrar un compromiso con el paciente aplicando las mejores prácticas y respetando las normas éticas, particularmente en el contexto de la investigación;
- Actuar y comportarse de acuerdo con las normas éticas de la profesión médica, reflejando honestidad, integridad, compromiso, compasión, respeto, altruismo, respeto por la diversidad y secreto profesional;
- Reconocer las limitaciones personales y aprender a pedir ayuda en el momento adecuado, de forma que se fomente el desarrollo de la autonomía profesional sin por ello comprometer la seguridad del paciente.

Método de evaluación

Cada periodo de 4 semanas será objeto de una evaluación intermedia, una autoevaluación cumplimentada por los candidatos y una evaluación al final de curso realizada por los preceptores *in situ*. Los formularios de evaluación serán cumplimentados por los profesionales implicados (enfermeros, terapeutas respiratorios, farmacéuticos, etcétera) y recopilados por el director del programa.

El director del programa se asegurará de realizar al menos:

1. Una reunión al inicio del programa para explicar los objetivos y las expectativas;
2. Una reunión a mitad del programa para intercambiar sobre los progresos del candidato;
3. Una reunión de fin de curso para recopilar todas las evaluaciones. Podrán celebrarse otras reuniones si la situación lo justifica.

Criterios de admisión

Requisitos previos

1. Haber completado con éxito una formación mínima (para candidatos en medicina interna general o neumología = haber completado la formación en las materias troncales

- en medicina interna, para candidatos en medicina general = haber completado 2 años de formación);
2. Dominio del francés y del inglés;
 3. Poseer un permiso de ejercicio otorgado por el Collège des médecins du Québec (CMQ); se invita a los candidatos internacionales a consultar la página web:
<http://www.cmq.org/hub/en/diplome-international-medecine-dim-deux-voies-exercice.aspx>;
 4. Derecho de residencia en Quebec (por ejemplo, nacionalidad canadiense, permiso de residencia permanente, visado de trabajo). * Los candidatos internacionales pueden contar con el apoyo de [USherbroke Internacional](#)

Documentación de solicitud

1. Expediente del estudiante (evaluaciones de cursos de capacitación anteriores);
2. Carta de presentación;
3. Currículo vitae;
4. Carta de apoyo a la solicitud
5. Prueba oficial de su derecho de residencia en Quebec, o al menos pruebas de la posibilidad de obtenerlo.

Otra información

Modalidades de enseñanza: además de los cursos de neumología existentes destinados a todos los médicos residentes, cada mes se desarrollarán seminarios sobre enfermedades de las vías respiratorias y lecturas dirigidas específicamente a los supervisores clínicos para optimizar la enseñanza de conceptos más avanzados específicos de su nivel. Estos seminarios abordarán temas teóricos relacionados con toda la gama de competencias (pericia médica, colaboración, ética, investigación, gestión).

Actividades docentes complementarias incluidas en el curso: participación en seminarios internacionales (*Treatable Traits Journal Club* de Newcastle, Australia; *Guy's Severe Asthma Centre Seminar Program* de Londres, Reino Unido).

Para las formaciones complementarias asociadas a una maestría en ciencias o doctorado (MSc/PhD) y para los clínicos-investigadores, se proporcionará apoyo educativo adicional en el contexto de su programa de estudios de posgrado. Los supervisores clínicos que necesiten acceder al laboratorio recibirán la formación de seguridad necesaria.

Apoyo financiero para candidatos internacionales: El Departamento de Medicina y otros organismos de financiación pueden financiar becas clínicas o de investigación. La fecha límite para el concurso del Departamento es el 1 de octubre; sírvase comunicar a la mayor brevedad con los directores de los programas a fin de iniciar los trámites necesarios.

Información complementaria

Responsables de formación

- [Profesor Simon Couillard](#)
- [Profesor Philippe Lachapelle](#)

Sitios de formación

- CHUS Hôpital Fleurimont: 50% (en el marco del programa de enseñanza e investigación clínica)
- CHUS Hôtel-Dieu: 50% (2 días completos de clínica a la semana + participación en 4 clínicas de otorrinolaringología)
- Entornos externos: A petición (por ejemplo, curso de alergoinmunología)

Número de puestos

- 1 solo estudiante en el puesto

Duración

- Programa flexible de 6 a 24 meses en función de las necesidades del alumno (por ejemplo, programa de formación complementaria para médicos residentes de 6º año "R6", clínico-investigador, beca internacional).