

## Annexe D - Résumé du Plan de rétablissement pour les membres de la communauté universitaire

- **Responsabilisation personnelle : chaque personne doit prendre connaissance des consignes sanitaires et les appliquer. Consultez régulièrement les mises à jour du [Plan de rétablissement complet](#).**
- Si vous recevez des invités, il est de votre responsabilité de les informer des consignes applicables et de leur absence de symptômes.
- **Respecter les mesures de distanciation physique (2 m en général lorsque les personnes sont en position debout ou mobiles ou 1,5 m lorsqu'assis dans une situation de classe).**
- **Assurer un lavage des mains fréquent et rigoureux** (Lavage de mains obligatoire dès que possible à l'arrivée, régulièrement durant la journée et avant de quitter).
- △ □ **Le port du masque de procédure est obligatoire en tout temps à l'intérieur des bâtiments ~~et dans tous lieux publics, même~~. À l'extérieur, il doit aussi être porté lorsque la distanciation physique de deux mètres n'est pas possible.** Si elle ne porte pas déjà un masque de procédure, toute personne membre de la communauté universitaire doit s'en procurer un dès que possible à son arrivée sur un des campus. (Voir les articles 3.2.11 et 3.2.12 du [Plan de rétablissement](#) pour plus de détails).
- Privilégier l'utilisation des escaliers si possible. Le nombre de passagers des ascenseurs doit respecter la capacité affichée. Si tous les occupants portent un couvre-visage ou un masque de procédure, la capacité de l'ascenseur peut être doublée.
- Croiser une personne, sans contact ni interaction, ne présente qu'un très faible risque de contagion (ex. : dans les escaliers ou dans le corridor).
- Les aires de repas et les salles de pauses seront désinfectées après le dîner ainsi qu'au cours de la soirée par le sous-traitant en entretien sanitaire. Les occupants doivent tout de même désinfecter eux-mêmes, au fur et à mesure, les places qu'ils ont utilisées.
- Les occupants doivent nettoyer les surfaces fréquemment touchées (tables, comptoirs, poignées de portes, robinetterie, toilettes, téléphones, etc.) lorsque visiblement souillées ou bien entre chaque usager. **Cela s'applique aussi aux chaises de bureaux et au mobilier lorsque des invités sont reçus.**
- Dans les lieux publics, où les gens touchent les surfaces, le nettoyage est effectué au minimum 2 fois par jour par l'entretien sanitaire.
- **Toute personne qui présente :**
  - **UN des symptômes suivants : - de la fièvre, une apparition ou aggravation de toux; - une perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale avec ou sans la perte du goût; - de l'essoufflement, de la douleur thoracique ou de la difficulté à respirer; - un mal de gorge; - le nez qui coule ou qui est bouché;**
  - **OU DEUX des symptômes généraux, comme : - des douleurs musculaires (généralisées et non liées à un effort physique); - des maux de tête inhabituels; - une fatigue intense; - une importante perte d'appétit; - de la nausée, des vomissements ou de la diarrhée.****NE DOIT PAS se présenter sur les lieux ou DOIT QUITTER IMMÉDIATEMENT. Elle doit s'isoler et appeler le 1-877-644-4545, utiliser [l'outil d'autoévaluation sur le site Web](#) et se rendre ensuite à un centre de dépistage désigné ou prendre rendez-vous à la clinique de dépistage du Campus principal.**
- Voir [l'annexe E du Plan de rétablissement](#) pour plus de détails sur les actions à prendre pour les personnes dont la vulnérabilité est accrue, les cas de diagnostics positifs à la COVID-19, les ordonnances d'isolement ou les retours de l'extérieur du Canada.

### Rappels :

**Hygiène des mains :** *Se laver les mains fréquemment. Le lavage à l'eau et au savon est préférable et doit être priorisé. Si ce n'est pas possible, l'utilisation d'une solution hydroalcoolique est une solution de rechange.*

**Hygiène et étiquette respiratoires :** *Se couvrir la bouche et le nez lorsque l'on tousse ou éternue. Utiliser des mouchoirs ou son coude replié. Jeter immédiatement les mouchoirs utilisés à la poubelle. Éviter de se toucher la bouche ou les yeux avec les mains. Se laver les mains dès que possible après avoir toussé ou éternué.*