

PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE

Sherbrooke, le 20 septembre 2020

Aux membres du personnel de l'Université de Sherbrooke

Objet : Présence d'un cas confirmé de COVID-19

Bonjour,

Nous désirons vous aviser qu'une personne atteinte de la COVID-19 a fréquenté l'Université de Sherbrooke pendant sa période de contagiosité. Suite à une évaluation effectuée par la Direction de santé publique (DSPu), toutes les personnes qui ont eu un contact à risque avec la personne ont été avisées et des recommandations leur ont été transmises personnellement.

Donc, si vous n'êtes pas contactés par la santé publique, c'est qu'il n'y a pas de mesure supplémentaire à prendre pour vous. Nous tenons, néanmoins, à vous rappeler les consignes de base suivantes :

- Se laver fréquemment les mains au moyen de savon et d'eau (au moins 20 secondes) ou d'un désinfectant à base d'alcool.
- Si vous toussiez ou éternuez, utilisez de préférence un mouchoir, jetez-le ensuite et lavez vos mains. Si vous n'avez pas de mouchoir, toussiez ou éternuez dans le pli du coude ou le haut du bras. Lavez vos mains ensuite.
- Respectez la distanciation sociale de 2 mètres.
- Si vous présentez des symptômes liés à la COVID-19, vous devez demeurer à la maison et appelez 1 877 644-4545 pour obtenir des consignes et des recommandations.
- Vous pouvez aussi aller consulter en ligne l'outil d'évaluation des symptômes de la COVID-19 à l'adresse: <https://covid19.quebec.ca/surveys/cdd2/introduction>

Pour toutes informations au regard du coronavirus, veuillez consulter le site internet :
<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>

Merci de votre collaboration,

Dominique Duval
Infirmier en Santé Publique

Qu'est-ce que la COVID-19?

La COVID-19 est une maladie causée par un nouveau coronavirus.

Quels sont les symptômes de la COVID-19?

Les principaux symptômes sont la fièvre, l'apparition ou l'aggravation d'une toux, une difficulté à respirer, une perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, perte ou changement de goût. D'autres symptômes peuvent aussi apparaître : fatigue intense, perte importante de l'appétit, mal de tête, douleur musculaire, mal de gorge et diarrhée.

Les enfants sont généralement asymptomatiques ou présentent un tableau clinique léger (fièvre, toux sèche, fatigue, parfois symptômes gastro-intestinaux).

Les personnes qui ont le plus de risque de présenter une forme grave de la maladie sont celles âgées de 70 ans ou plus et les adultes qui souffrent de maladie chronique (respiratoire, cardiaque, rénale, diabète, immunodépression)

Comment se transmet la COVID-19?

Elle se transmet d'une personne à une autre par le contact avec les gouttelettes qui sont projetées dans l'air quand une personne malade parle, tousse ou éternue. La transmission par des surfaces ou des objets contaminés est possible, mais ne représente pas le mode de transmission principal. La présence du virus a été détectée dans les larmes et les selles, mais leur rôle dans la transmission de la COVID-19 n'est pas démontré.

Pourquoi est-il important de respecter les recommandations d'isolement à la maison?

Pour éviter de transmettre la maladie à d'autres personnes.

Quand peut-on arrêter l'isolement des contacts à risque modéré ou élevé à la maison?

En général, l'isolement dure 14 jours.