

# GUIDE DE LAVAGE DE MAINS COMMENT?



1

Mouillez-vous  
les mains avec  
de l'eau tiède



2

Appliquez du savon



3

Pendant au moins  
20 secondes, assurez  
vous de bien :



4

Rincez-vous  
bien les mains



5

Séchez-vous bien  
les mains avec  
un essuie tout



6

Fermez le robinet  
à l'aide d'un  
essuie-tout



Frottez la paume et le  
dos de chaque main



Frottez entre  
vos doigts



Frottez sous  
les ongles



Frottez  
les pouces

Référence :



Agence de la santé  
publique du Canada