

## **DIFFUSION PROJET GO – LE SECONDAIRE S’ACTIVE!**

### **Article scientifique :**

Dubuc MM, Berrigan F, Goudreault M, Beaudoin S, Turcotte S. (2021) COVID-19 Impact on Adolescent 24 h Movement Behaviors. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(17): 9256. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph18179256>

### **Article professionnel :**

Dubuc MM, Fortin-Suzuki S, Goudreault M, Berrigan F, Beaudoin S, Turcotte S. (2021). Impact de la pandémie de COVID-19 sur la pratique d’activités physiques, le temps de loisir devant un écran et le sommeil des élèves du secondaire. *Propulsion*, 34(2): 53-56.

### **Chapitre de livre :**

Dubuc MM, Mouton A, Goudreault M, Petitfrère Y, Beaudoin S, Remacle M, Berrigan F et Turcotte S. (2021). *Exploring social and school support for physical activity during COVID-19 pandemic lockdown in youth*, dans Knjaz D, Novak D, Branislav A (dir), Physical activity and health aspects of COVID-19 pandemic. Croatie : FIEPS Special Edition Book. (p.109-124).

### **Rapports de recherche :**

Richard ÈM, Dubuc MM, Goudreault M, Roy-Bisson E, Turcotte S, Berrigan F et Beaudoin S. (2022). GO – Le secondaire s’active ! Facteurs facilitants, obstacles et pistes d’action visant l’intégration de la pratique d’activités physiques dans les écoles secondaires publiques de Montréal est une production de la Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l’Île-de-Montréal, 41 pages.

Dubuc MM, Goudreault M, Richard ÈM, Turcotte S, Berrigan F et Beaudoin S. (2020). *GO – Le secondaire s’active! Volet 1a – Organismes de sport, de loisir et de plein air*. Direction régionale de santé publique du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l’île-de-Montréal, 39 pages.

### **Infographies :**

#### **COVID-19**

Infographie (FR) - [Go Le secondaire s'active! Activité physique, temps d'écran et sommeil chez les élèves du secondaire à Montréal. Impact de la pandémie de la COVID-19 sur certaines habitudes de vie des adolescents montréalais.es](#)

Infographie (EN) - [GO High Schools - Get Moving! Physical Activity, Screen Time and Sleep Among Secondary School Students on the Island of Montreal. Impact of the COVID-19 pandemic on the lifestyle habits of Montreal area teens.](#)

## Infographies finales

Infographie (FR) - [Favoriser la pratique d'activité physique des jeunes](#)

Infographie (EN) - [Encouraging young to be physically active](#)

## Communications scientifiques :

Dubuc MM, Lemieux W, Goudreault M, Berrigan F, Richard EM, Beaudoin S, et Turcotte S. (Acceptée, prévue en décembre 2022). *Le rôle de l'école dans la promotion de la santé et du bien-être par l'activité physique auprès des adolescents*. Congrès international Les enjeux des jeux, Montpellier, France.

Dubuc MM, Fortin-Suzuki S, Berrigan F, Goudreault M, Richard EM, Beaudoin S, Turcotte S. (2022). *Caractérisation des besoins des adolescents en matière de pratique d'activités physiques à l'école : la nécessité des actions concertées mise à l'avant-plan*. Congrès international de l'Association pour la Recherche sur l'Intervention en Sport (ARIS), Bordeaux, France.

Fortin-Suzuki S, Dubuc MM, Berrigan F, Goudreault M, Richard EM, Beaudoin S, Turcotte S. (2022). *Facteurs facilitants et obstacles à la pratique d'activités physiques dans les écoles secondaires : portrait des solutions proposées par les élèves*. Congrès international de ARIS, Bordeaux, France.

Dubuc MM, Berrigan F, Richard EM, Goudreault M, Beaudoin S, Turcotte S. (2022). *Favoriser la pratique d'activités physiques des adolescents : que nous disent les jeunes?* Sommet Le sport c'est pour la vie, Joliette, Canada.

Fortin-Suzuki S, Dubuc MM, Berrigan F, Richard EM, Goudreault M, Beaudoin S, Turcotte S. (2022). *Les effets des mesures sanitaires sur la pratique d'activités physiques d'adolescents ainsi que sur le soutien social et scolaire durant la pandémie de COVID-19*. 9<sup>e</sup> Colloque international en éducation, Montréal, Canada.

Dubuc MM, Berrigan F, Richard EM, Goudreault M, Beaudoin S, et Turcotte S. (2022). *Favoriser la pratique d'activités physiques des adolescents : pistes d'action pour le milieu scolaire*. Séminaire du Groupe de recherche en activité physique adaptée (GRAPA) (séminaire virtuel).

Dubuc MM, Mouton A, Goudreault M, Petitfrère Y, Beaudoin S, Remacle M, Berrigan F, Turcotte S. (2021). *Activité physique, temps d'écran et sommeil chez les adolescents belges et canadiens: le rôle de l'école lors du confinement lié à la COVID-19*. Association Internationale des Écoles Supérieures d'Éducation Physique (AIESEP) International Scientific Conference 2021 (conférence virtuelle).

Dubuc MM, Goudreault M, Beaudoin S, Berrigan F, Turcotte S. (2021). *COVID-19 impact on adolescents physical activity and screen time in Montreal: The role of the school during the confinement*. Physical and Health Education (PHE) Canada Research Forum 2021 (forum de recherche virtuel).

### **Activités de transfert des connaissances vers des professionnels :**

- Dubuc MM. (2022). *Favoriser la pratique d'activités physiques en milieu scolaire des adolescent.e.s : la nécessité des actions concertées mise à l'avant-plan!*. Webinaire organisé par Réseau réussite Montréal.
- Dubuc MM, Richard EM, Berrigan F, Goudreault M, Beaudoin S, et Turcotte S. (2022). *GO High Schools - Get Moving! A Presentation of Findings*. Webinaire organisé par English Montreal School Board.
- Dubuc MM, Richard EM, Berrigan F, Goudreault M, Beaudoin S, et Turcotte S. (2022). *GO – Le secondaire s'active!*. Webinaire organisé par Sport et Loisir de l'île de Montréal.
- Coalition québécoise sur la problématique du poids (2022). *Offrir des milieux de vie de proximités favorables à l'activité physique*. Webinaire auquel a participé Dubuc MM.
- Dubuc MM, Berrigan F, Richard EM, Goudreault M, Beaudoin S, et Turcotte S. (2022). *Favoriser la pratique d'activités physiques des adolescents : Pistes d'action pour le milieu scolaire*. Séminaire de recherche organisé par le GRAPA.

### **Activités de transfert des connaissances vers le grand public :**

- Pause ton écran. (2021) Moins d'écrans, plus de mouvement! (Article portant sur les résultats de mon projet de recherche postdoctoral). [https://pausetonecran.com/blogue/moins-decrans-plus-de-mouvement/?utm\\_source=FB\\_21mai\\_blogue&utm\\_medium=mouvements&utm\\_campaign=P\\_AUSE&fbclid=IwAR1pipyVpTRn4t1VW\\_GYsVsVN9oi-XV8YCWbXa3epSa0qRRu0l18zILYU4k](https://pausetonecran.com/blogue/moins-decrans-plus-de-mouvement/?utm_source=FB_21mai_blogue&utm_medium=mouvements&utm_campaign=P_AUSE&fbclid=IwAR1pipyVpTRn4t1VW_GYsVsVN9oi-XV8YCWbXa3epSa0qRRu0l18zILYU4k)
- Esseghir, A. (2021). Ados pantouflards, adultes en danger [Entrevue]. *Journal Métro*, <https://journalmetro.com/local/ahuntsic-cartierville/2631641/ados-activites-physiques-adultes-en-danger/>
- Grenier, F. (2021). Impacts de la pandémie sur les jeunes du secondaire à Montréal [Entrevue]. *Cent degrés*, [https://centdegres.ca/magazine/activite-physique/impacts-de-la-pandemie-sur-les-jeunes-du-secondaire-a-montreal/?fbclid=IwAR0iBk3GuYnUOzYM81SuE-IyzLhF7eLABOrX1dk9KRsb\\_H49q9EPC8fCOzU](https://centdegres.ca/magazine/activite-physique/impacts-de-la-pandemie-sur-les-jeunes-du-secondaire-a-montreal/?fbclid=IwAR0iBk3GuYnUOzYM81SuE-IyzLhF7eLABOrX1dk9KRsb_H49q9EPC8fCOzU)
- Prévost, H. (2021). La pandémie nuit à l'activité physique et au sommeil des jeunes, selon une étude. (Article portant sur les résultats de mon projet de recherche postdoctoral). *Radio-Canada*, <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1781562/adolescents-montreal-sommeil-sport-ecrans?fbclid=IwAR2jx177EbbSSXvekwnQdPqhudhtlRFXuC662FVYaqTDgcwL-IYxKx-9NRY>
- Royer, C. (2021). Émission *Québec Matin* [Entrevue], à LCN.