

Chaire de recherche Kino-Québec sur l'adoption d'un mode de vie physiquement actif en contexte scolaire

Mandat

Sous la direction du Pr Sylvain Turcotte
de l'Université de Sherbrooke

Le mandat de la Chaire de recherche Kino-Québec est de développer une meilleure connaissance des processus menant à l'adoption d'un mode de vie physiquement actif en contexte scolaire. Les travaux menés par la Chaire se déploient sur deux axes.

Objectifs

Soutenir l'adoption d'un mode de vie physiquement actif de la part des jeunes en contexte scolaire, afin de favoriser le développement global de l'élève, la réussite éducative, le comportement individuel, la santé et le mieux-être ainsi que les saines habitudes de vie.

Documenter la mise en œuvre des interventions et des mesures structurantes contribuant significativement au développement global des élèves, tant au primaire qu'au secondaire, et qui impliquent la famille et la communauté.

Accompagner les enseignants en éducation physique et à la santé ainsi que l'ensemble des intervenants scolaires et extrascolaires.



Axes de recherche

Axe 1

Responsable : Pr Félix Berrigan

Les **stratégies d'intervention** mises en œuvre par les intervenants scolaires et extrascolaires.

Axe 2

Responsable : Pre Sylvie Beaudoin

Le **développement professionnel** des intervenants dans le développement et la consolidation de leurs compétences, autant en formation initiale que continue.





Seulement 35 % des Canadiennes et des Canadiens âgés de 5 à 17 ans atteignent les 60 minutes d'activité physique dont ils ont besoin chaque jour.

(Source : ParticipACTION, 2018).

Implications

Cette Chaire vient consolider un partenariat avec le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur du Québec. Divers projets de recherche sont présentement en cours, dont l'Analyse de l'implantation de la mesure 15023 "À l'école, on bouge!" (2018-2023) et l'Étude sur les besoins, les facteurs de réussite et les obstacles des interventions visant la pratique régulière d'activités physiques en milieu scolaire (2018-2019).

Les chercheurs associés à la Chaire participent régulièrement à des activités de mobilisation. À titre d'exemple, notons leur contribution régulière à des activités de formation continue, la collaboration avec des organismes contribuant à la promotion, à l'adoption et au maintien d'un mode de vie physiquement actif ainsi qu'une participation au chantier "Mode de vie sain et actif" du LAB-École.

Comment contribuer aux travaux de la Chaire?

En promouvant la création d'un environnement physiquement actif en contexte scolaire.

En agissant comme agent de changement dans l'équipe-école.

En partageant les interventions de qualité développées dans son milieu.

En collaborant aux projets de recherche menés par l'équipe.

Retombées

Meilleur arrimage des pratiques entre les différents partenaires (milieu scolaire, milieu universitaire, partenaires extrascolaires).

Développement et consolidation de la collaboration entre les partenaires.

Contribution à l'amélioration de la qualité de l'expérience vécue par les élèves en lien avec l'adoption d'un mode de vie physiquement actif.

Développement et mise en œuvre d'activités pédagogiques destinées aux futurs enseignants et futures enseignantes en éducation physique et à la santé.

L'**Université de Sherbrooke** est la seule université au Québec à posséder une faculté des sciences de l'activité physique. La Faculté des sciences de l'activité physique a pour mission d'éduquer et de soutenir les personnes et les populations dans la pratique d'activités physiques et sportives, dans l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie et dans l'amélioration de leur santé.

Partenaires



**FACULTÉ DES SCIENCES
DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE**

Renseignements

Chaire Kino-Québec
Université de Sherbrooke
Faculté des sciences de l'activité physique
2500, boul. de l'Université
Sherbrooke (Québec) J1K 2R1

Site Internet :
www.usherbrooke.ca/chaire-kino-quebec

Courriel :
Chaire.Kino.Quebec@USherbrooke.ca