

MICROPROGRAMME DE 2^e CYCLE EN GESTION AVANCÉE DE LA DOULEUR

FACULTÉ DE MÉDECINE ET DES SCIENCES DE LA SANTÉ
Centre de formation continue

POUR DÉVELOPPER UNE EXPERTISE CLINIQUE DE HAUT NIVEAU

Pour qui ?

Cette formation s'adresse à des professionnelles et professionnels de la santé détenant un baccalauréat dans le domaine de la santé (ex. infirmières ou infirmiers bacheliers, médecins, pharmaciennes, pharmaciens, physiothérapeutes, ergothérapeutes, kinésiothérapeutes, psychologues) après avoir réussi le microprogramme de 2^e cycle en évaluation et en gestion de la douleur de 6 crédits.

Améliorer ses stratégies d'intervention pour soulager la douleur

Après avoir terminé le microprogramme de 2^e cycle en évaluation et en gestion de la douleur, il est possible de poursuivre votre formation en complétant un microprogramme de 2^e cycle en gestion avancée de la douleur. Cette formation est axée sur l'application des connaissances à des situations mettant en scène des clientèles particulières, ou encore des problématiques de santé complexes. Cette deuxième étape dans votre formation va plus loin tant sur le plan des contenus, que des stratégies d'intervention et de l'intégration des connaissances dans le cadre de situations cliniques complexes.

Les stratégies pédagogiques préconisées sont variées et vous impliquent à travers une participation active dans vos apprentissages. Un processus réflexif est mené tout au long de la formation afin d'intégrer les acquis dans votre pratique.

Optimiser ses compétences

Au terme de la formation, l'étudiante ou l'étudiant sera en mesure d'actualiser les compétences suivantes :

- intégrer la physiologie de la douleur afin d'identifier des thérapeutiques adaptées ;
- proposer des interventions de gestion avancée de la douleur dans le cadre de situations complexes et en fonction des clientèles ciblées et évaluer la douleur à l'aide des outils de mesures appropriés ;
- travailler en interdisciplinarité au soulagement de la douleur.



UN APPRENTISSAGE ACTIF UNIQUE À L'UDES

- Utiliser l'expertise d'enseignants en provenance de milieux cliniques
- Formation offerte à temps partiel et en ligne à distance avec quelques jours de présence obligatoire au campus de Longueuil
- Favoriser les échanges interdisciplinaires et le travail de collaboration entre les différents milieux professionnels de la santé impliqués auprès de cette clientèle
- Utiliser différentes approches pédagogiques novatrices (approche par situations cliniques complexes, travail d'intégration favorisant la réflexivité)



Une formation accessible

Le microprogramme en gestion avancée de la douleur comprend 14 crédits (8 crédits et 6 crédits préalables du microprogramme en évaluation et en gestion de la douleur). Le programme est offert aux deux ans, à temps partiel. Les cours sont offerts sur 9 mois, de septembre à mai.

Condition d'admission

- La condition générale d'admission à un programme de 2^e cycle est un grade de premier cycle dans une discipline appropriée.
- Avoir réussi le microprogramme de 2^e cycle en évaluation et en gestion de la douleur.

Trimestre d'admission

Les admissions se font aux deux ans, à l'automne à Longueuil. Date limite pour déposer une demande d'admission : 1^{er} août.

Profil des études

CRÉDITS EXIGÉS : 8

La formation est offerte selon la séquence suivante :

GAD752 : Approches physiques de la douleur II (1 cr.)

Proposer des interventions basées sur les données probantes pour les pathologies douloureuses persistantes les plus courantes. Utiliser un modèle permettant de reconnaître et de gérer les différents vecteurs de douleurs et d'incapacités.

GAD763 : Approches psychologiques de la douleur II (1 cr.)

Intégrer de façon pratique et approfondie les notions acquises dans le cadre de l'activité pédagogique GDL762 concernant l'interrelation entre la douleur et les facteurs psychosociaux. Développer de nouvelles connaissances cliniques en ce qui a trait à l'évaluation et à l'intervention psychosociale des patients avec de la douleur. Adapter sa pratique professionnelle quant à l'intégration des aspects psychosociaux dans les soins prodigués aux patients ayant de la douleur.

GAD770 : Douleur et clientèles particulières (1 cr.)

Se familiariser avec les particularités de la gestion de la douleur chez les enfants et les personnes âgées. Appliquer l'évaluation de la douleur en fonction de la clientèle. Reconnaître les particularités de soulagement de la douleur en milieux de soins, tels les soins intensifs, les soins palliatifs, l'urgence et la chirurgie.

GAD782 : Approches intégrées des syndromes douloureux (3 cr.)

Analyser des syndromes cliniques en revenant sur les grands principes de neurophysiologie, d'évaluation et de traitements pharmacologiques, chirurgicaux ou non pharmacologiques. Reconnaître la place de la pluridisciplinarité dans ces situations. Intégrer les notions à partir de situations cliniques complexes.

GAD792 : Réflexion personnelle et professionnelle (2 cr.)

Reconnaître l'ampleur du phénomène de la répercussion de la douleur dans sa complexité. Constater les progrès qui ont été faits dans la compréhension de la douleur et dans son soulagement. Développer un esprit critique face à la recherche faite dans le domaine. Développer un esprit critique face à l'évolution de la gestion de la douleur. Situer son rôle en tant que professionnelle ou professionnel de la gestion de la douleur. Intégrer dans un travail longitudinal les différentes connaissances acquises dans les activités pédagogiques de la formation : compréhension et évaluation de la douleur, interventions simples et avancées en gestion de la douleur et gestion de cas complexes.



À noter : Les activités pédagogiques GDL721, GDL731, GDL741, GDL751 et GDL762 réussies dans le cadre du microprogramme de 2^e cycle en évaluation et en gestion de la douleur peuvent être reconnues dans le présent programme (6 crédits).

RENSEIGNEMENTS | PROGRAMMES D'ÉTUDES

Secrétariat des formations créditées

Centre de formation continue

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Sherbrooke : 819 821-8000 poste 61122

Longueuil : 450 463-1835 poste 61122

Sans frais : 1-888-463-1835

Courriel : cfc-formation-creditee-fmss@usherbrooke.ca

Lien site web : USherbrooke.ca/cfc/microprogrammes-et-diplomes/microprogrammes-de-2e-cycle

RENSEIGNEMENTS | DEMANDE D'ADMISSION

Bureau de la registraire

819 821-7686

1 800 267-8337 (Canada seulement)

USherbrooke.ca/admission