



## Centre de formation continue

Formation accréditée

# Programme de webinaires pour le personnel infirmier

Année 2022-2023

# Centre de formation continue

## Programme de webinaires pour le personnel infirmier

### La formation continue et vous

L'exercice infirmier au quotidien est soumis à des changements ponctuels importants dans la dispensation des soins. Le Centre de formation continue de l'Université de Sherbrooke (CFC), par ses liens avec l'École des sciences infirmières de la Faculté de médecine et des sciences de la santé (FMSS), propose aux infirmières en exercice d'actualiser leurs connaissances afin de soutenir le haut niveau de compétence requis par la profession. C'est une occasion privilégiée d'harmoniser les pratiques tout en répondant à l'exigence de leur Ordre professionnel pour les heures d'activités de formation continue.

### Informations générales

La programmation sera offerte en format webinaire. Ce format permet l'écoute individuelle, en direct ou en rediffusion, afin de s'adapter à la nouvelle réalité des établissements ainsi qu'aux besoins des participants.

### Horaire des webinaires

Les webinaires sont d'une durée d'une heure et auront lieu les mercredis entre 12 h et 13 h (45 minutes de présentation suivie d'une période de questions de 15 minutes). Chaque webinaire sera également disponible en rediffusion pour une période de trois semaines suivant le direct.

### Modalités et coût d'inscription

#### Abonnement individuel

L'inscription pour un abonnement individuel se fait en ligne et le paiement doit être effectué par carte de crédit. Le prix de l'abonnement individuel est de **160,00 \$ + tx.**

[Lien d'inscription abonnement individuel](#)

#### Abonnement CISSS et CIUSSS

L'abonnement pour les établissements de santé est établi selon le nombre de sites desservis :

Prix :

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| • 1 à 3 sites   | 4 000,00 \$ |
| • 4 à 6 sites   | 7 000,00 \$ |
| • 7 à 10 sites  | 8 500,00 \$ |
| • 11 à 15 sites | 9 500,00 \$ |

Pour les abonnements de groupe, le CFC devra obtenir une liste des participants (nom, prénom et courriel, site). L'établissement doit sélectionner dans le formulaire d'inscription la modalité retenue pour constituer cette liste. Il sera possible pour l'établissement d'inscrire de nouveaux employés en cours d'année en nous transmettant les coordonnées de ceux-ci.

[Lien d'inscription abonnement CISSS et CIUSSS](#)

#### Abonnement pour petites équipes (moins de 25)

Le CFC offre également la possibilité à de petites équipes de professionnels de s'abonner à ce programme de formation. Sur demande, nous pourrions vous offrir un forfait sur mesure, adapté à la taille de votre équipe.

[Lien d'inscription abonnement petites équipes](#)

Pour tous les types d'abonnement, dans les jours précédant les conférences, les participants recevront par courriel un lien pour accéder au webinaire. Ce lien permettra l'écoute en direct ou en rediffusion pour la période prévue. Les participants seront également informés de la procédure d'autodéclaration leur permettant d'obtenir l'attestation de participation. Cette procédure est obligatoire pour l'obtention de l'attestation.

Les attestations émises répondent aux exigences de l'OIIQ concernant la réalisation d'activités de formation continue accréditée (7 heures / année).

# Centre de formation continue

## Politique d'annulation

Pour toute annulation d'inscription reçue avant le début du programme, des frais de **300 \$** seront retenus pour les abonnements de groupe.

Pour toute annulation d'inscription reçue avant le début du programme, des frais de **40 \$** seront retenus pour les abonnements individuels.

## Attestation

Le Centre de formation continue (CFC) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke est pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec (CMQ) et par le Comité d'agrément de l'éducation médicale continue (CAÉMC).

Les infirmiers et infirmières qui participent aux webinaires obtiennent une attestation de présence de 1 heure de formation accréditée (par webinaire) reconnue par l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ).

Cette attestation sera transmise par courriel en format PDF dans les 30 jours ouvrables suivant l'autodéclaration du participant.

## Programme 2022-2023

### AUTOMNE 2022

**Mercredi 14 septembre 2022 - 12 h à 13 h**

#### **Prendre soin de mon équilibre mental par la pleine conscience**

Manon Breton, Enseignante de Mindfulness

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Décrire les différentes pratiques de pleine conscience;
- Identifier et intégrer des moyens concrets pour diminuer le stress et la fatigue dans sa pratique professionnelle;
- Expliquer les bases scientifiques de la pleine conscience et les bienfaits répertoriés par la science.

**Mercredi 9 novembre 2022 – 12 h à 13 h**

#### **La gestion de l'infection des plaies**

Isabelle Reeves, Professeure titulaire, École des sciences infirmières, FMSS, Université de Sherbrooke

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Identifier les facteurs de risques de l'infection d'une plaie;
- Identifier les signes et symptômes de l'infection d'une plaie;
- Établir un choix dans les méthodes/produits de prévention et de contrôle de l'infection d'une plaie.

**Mercredi 14 décembre 2022 – 12 h à 13 h**

#### **Leadership empathique**

Charles-Antoine Barbeau-Meunier, Médecin résident, Psychiatrie, Université de Toronto

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Discuter du rôle de l'empathie vis-à-vis de la souffrance et de la compassion dans la pratique des soignants;
- Identifier les composantes modulables de l'empathie et situer leur modulation dans le contexte de la prestation des soins;
- Utiliser des stratégies pour favoriser la compétence empathique et limiter l'effritement de l'empathie.

### HIVER 2023

**Mercredi 18 janvier 2023 - 12 h à 13 h**

#### **La documentation des soins infirmiers : pertinence et continuité**

Joanie Belleau, conseillère à la qualité de la pratique, Direction, Développement et soutien professionnel, Ordre des infirmières et infirmiers du Québec

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Nommer des exemples d'information à inclure ou non dans une note au dossier;
- Décrire les objectifs visés par la documentation des soins infirmiers;
- Reconnaître des situations à risque de préjudice pour la clientèle.

# Centre de formation continue

**Mercredi 15 février 2023 - 12 h à 13 h**

## **Accueil et intégration du personnel en soins infirmiers et soins d'assistance formés hors Québec**

**Conférencier à venir**

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Discuter des besoins et des attentes de ce groupe de personnes;
- Identifier les différents facteurs facilitants et les enjeux associés à leur intégration;
- Énoncer les principales stratégies favorisant la rétention du personnel en soins infirmiers et en soins d'assistance issu de l'immigration dans les différents milieux de soins.

**Mercredi 15 mars 2023 - 12 h à 13 h**

## **Intégrer la sécurisation culturelle dans nos soins**

Karine Philibert, Professeure praticienne, École des sciences infirmières, FMSS, Université de Sherbrooke

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Décrire l'approche de la sécurisation culturelle;
- Expliquer les impacts de la discrimination systémique sur la santé des personnes;
- Identifier une action concrète pour tendre vers plus de sécurisation culturelle dans ses soins.

**Mercredi 19 avril 2023 - 12 h à 13 h**

## **Intégrer l'approche palliative à domicile et en hébergement : osons effectuer le virage!**

Diane Guay, Professeure agrégée, École des sciences infirmières, FMSS, Université de Sherbrooke

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Identifier les principaux leviers favorisant le déploiement de l'approche palliative dans ces secteurs d'activité;
- Décrire les besoins et expériences des patients et des proches;
- Proposer des pistes d'interventions et stratégies concrètes susceptibles de promouvoir l'approche palliative auprès de cette population.

**Mercredi 17 mai 2023 - 12 h à 13 h**

## **Lignes directrices sur les pratiques de la thérapie intraveineuse et les accès vasculaires**

Amélie Samson, infirmière clinicienne, chargée d'enseignement, École des sciences infirmières Ingram, Université McGill

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Décrire les meilleures pratiques en terme de thérapie par perfusion;
- Reconnaître les éléments probants qui soutiennent ces meilleures pratiques;
- Associer les normes de pratique à l'amélioration de la prise de décision pour des soins sécuritaires et optimaux.

# Centre de formation continue

## Comité scientifique

BOULARD, Marianik, Inf., M.Sc.  
Professeure praticienne en sciences de la santé  
École des sciences infirmières  
Faculté de médecine et des sciences de la santé  
Université de Sherbrooke

DODDRIDGE, Chantal, Inf., M.Sc.  
Chargée de cours  
École des Sciences infirmières  
Faculté de médecine et des sciences de la santé  
Université de Sherbrooke

GAGNÉ, Steve, Inf., MScN, CNCC (C)  
Adjoint à la direction des soins infirmiers  
Volet qualité et évolution de la pratique  
Direction des soins infirmiers  
CISSS de la Montérégie-Centre

JODAR, Céline, M.Sc., B.sc., inf.  
Coordonnatrice développement de la pratique en  
soins infirmiers, mission universitaire et recherche  
Direction adjointe des soins infirmiers à la qualité et  
évolution de la pratique professionnelle  
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

LANGLOIS, Marie-France, M.D., FRCPC, CSPQ  
Professeure titulaire  
Directrice académique du CFC  
Faculté de médecine et des sciences de la santé  
Université de Sherbrooke

LEDOUX, Isabelle, Inf., Ph.D.  
Directrice du développement pédagogique et  
professionnel  
Professeure agrégée  
École des sciences infirmières  
Faculté de médecine et des sciences de la santé  
Université de Sherbrooke

PHAM, Stéphanie  
Gestionnaire

### NOUS JOINDRE

Centre de formation continue  
Faculté de médecine et des sciences de la santé  
3001, 12<sup>e</sup> Avenue Nord Sherbrooke  
(Québec) Canada J1H 5N4  
819 564-5350

[CFC@USherbrooke.ca](mailto:CFC@USherbrooke.ca)