

Microprogramme en

UTILISATION DES AIGUILLES SOUS LE DERME ET SONOANATOMIE

FACULTÉ DE MÉDECINE ET DES SCIENCES DE LA SANTÉ
Centre de formation continue



Réduire la douleur et aider les patients à optimiser leur fonction neuromusculosquelettique

Pour qui ?

Ce microprogramme vise les physiothérapeutes, médecins ainsi que les infirmières praticiennes spécialisées et infirmiers praticiens spécialisés, qui sont les acteurs clés en soins et services en santé neuromusculosquelettique, en pratique autonome ou au sein d'équipes interdisciplinaires.

Optimiser ses compétences

Au terme de cette formation, l'étudiant ou l'étudiante aura développé ou approfondi les connaissances et habiletés suivantes :

- Anatomie neuromusculosquelettique sous toutes ses formes : théorique, palpatoire et topographique ;
- Imagerie échographique musculosquelettique : théorie et pratique (niveau débutant) ;
- Physiologie et physiopathologie de l'inflammation ;
- Fondement neurophysiologique de la douleur ;
- Données probantes sur les effets et l'efficacité de l'UASD ;
- Démarches procédurales : punctures de niveau technique simple à intermédiaire ;
- L'UASD dans une approche multimodale : raisonnement clinique et intégration clinique.

Une formation accessible et complète

Ce programme, se déroulant sur deux trimestres de septembre à mai, comporte des cours en présentiel les vendredis au Campus de la santé à Sherbrooke, mais offrira également certains cours à distance en mode synchrone et asynchrone.

Ce programme conduit à une attestation de formation pour l'utilisation des aiguilles sous le derme par l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec.

UN PROGRAMME DE FORMATION CRÉDITÉ EN UASD UNIQUE QUI COMBINE :

- Des méthodes d'enseignement variées, éprouvées et novatrices ;
- Un accès privilégié aux ressources du Centre de simulation PRACCISS : anatomie et démonstration de procédures sur corps de donneurs, imagerie échographique ;
- Des locaux d'habiletés cliniques spacieux, fonctionnels et bien équipés.



PROFIL DES ÉTUDES

CRÉDITS EXIGÉS : 12

UAS100 Introduction à la sonoanatomie (2 crédits)

- Approfondir ses connaissances en anatomie et en histologie du système musculosquelettique.
- Connaître les relations anatomiques entre les structures musculosquelettiques, vasculonerveuses et les organes.
- Connaître les principes théoriques de l'imagerie échographique.
- Utiliser un appareil échographique dans une visée de sonoanatomie.
- Produire une image échographique des structures du système musculosquelettique.
- Reconnaître les structures musculosquelettiques et vasculonerveuses sur une image échographique.

UAS200 Utilisation des aiguilles sous le derme 1 (4 crédits)

- Connaître les aspects légaux relatifs à l'utilisation des aiguilles sous le derme (UASD) au Québec.
- Connaître les mesures d'hygiène, d'asepsie, de contrôle des déchets biomédicaux et de prévention des infections.
- Comprendre les mécanismes neurophysiologiques de l'inflammation et de la douleur.
- Déterminer les situations pertinentes pour le recours à l'UASD au sein d'un plan de traitement d'un trouble musculosquelettique – cas simple.
- Appliquer les techniques et procédures de punctures de niveau technique simple et intermédiaire au membre supérieur, au membre inférieur et au rachis.

UAS300 Intégration clinique de l'échographie musculosquelettique (2 crédits)

- Utiliser un appareil échographique dans une visée de sonoanatomie pour identifier des structures anatomiquement plus complexes.
- Effectuer un examen échographique dans un contexte de pratique clinique.
- Effectuer un examen échographique dynamique.
- Réaliser une puncture échoguidée.

UAS400 Utilisation des aiguilles sous le derme 2 (4 crédits)

- Expliquer l'étiologie, les hypothèses physiopathologiques et la douleur des points gâchettes.
- Comprendre l'effet de l'UASD pour le traitement de blessures du tissu conjonctif.
- Déterminer les situations pertinentes pour le recours à l'UASD au sein d'un plan de traitement d'un trouble musculosquelettique – cas complexes.
- Appliquer les techniques et procédures de puncture de niveau technique intermédiaire et complexe au membre supérieur, au membre inférieur et au rachis.



Admission

Les nouvelles cohortes débutent à l'automne.

Condition générale d'admission :

Condition générale d'admission aux programmes de 2^e cycle de l'Université (cf. Règlement des études).

Condition particulière d'admission :

- Détenir un permis de pratique de la physiothérapie valide et être inscrit au tableau des membres de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec ou
- Détenir un permis d'exercice de la médecine valide délivré par le Collège des médecins du Québec ou
- Détenir un permis d'exercice d'infirmière praticienne spécialisée ou d'infirmier praticien spécialisé délivré par l'OIIQ
- Et avoir une expérience de pratique clinique régulière dans le domaine des troubles neuromusculosquelettique.
- La direction de programme peut convoquer les personnes candidates à une entrevue de sélection afin de déterminer si elles possèdent les prérequis nécessaires à la réussite du programme. À la suite de l'entrevue, la direction du programme peut refuser l'admission de la personne candidate.

RENSEIGNEMENTS | PROGRAMMES D'ÉTUDES

Secrétariat des formations créditées
 Centre de formation continue
 Faculté de médecine et des sciences de la santé
 450 463-1835, poste 61122
 1 888 463-1835
cfc-formation-creditee-fmss@USherbrooke.ca
USherbrooke.ca/cfc/microprogrammes-et-diplomes/microprogrammes-de-2e-cycle/utilisation-des-aiguilles-sous-le-derme-et-sonoanatomie

RENSEIGNEMENTS | DEMANDE D'ADMISSION

Bureau de la registraire
 819 821-7686
USherbrooke.ca/admission